

# EUDS Mi Universidad

Nombre del Alumno: Erika Guadalupe López Gordillo

Nombre del tema: Que es una Emoción, Que es un Sentimiento, Diferencia entre Emoción y Sentimiento, Sentimientos Básicos y Sentimientos que Obstaculizan el Desarrollo Humano.

Parcial: Primero

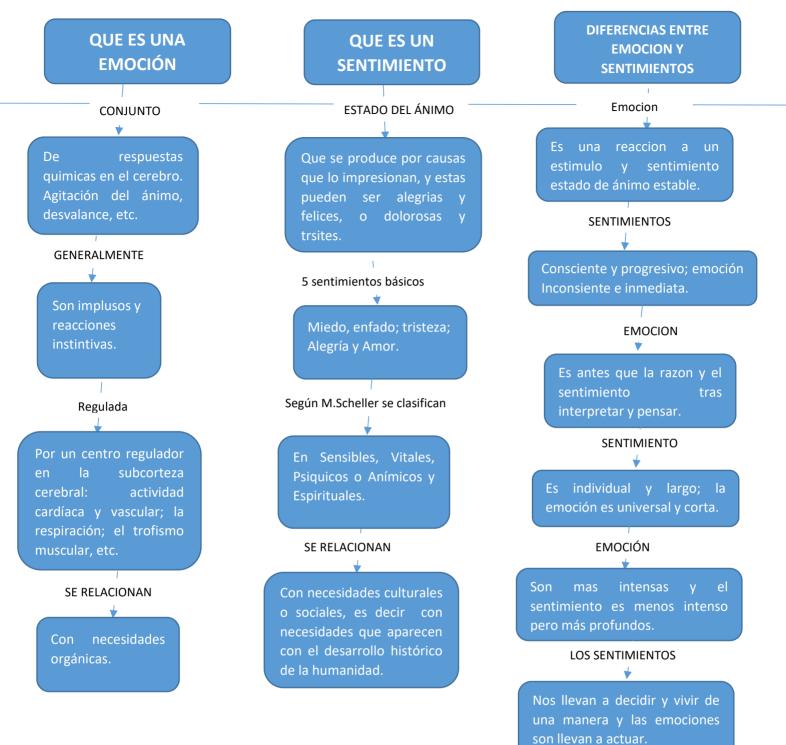
Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres

Nombre de la Licenciatura: Derecho

Cuatrimestre: Sexto

Comitán de de Domínguez, Chiapas a 31 de julio del 2023



#### SENTIMIENTOS BÁSICOS

## SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

### EL MIEDO

LA INSEGURIDAD

Es el primer sentimiento básico, el cual lo conforman la angustia, la preocupación y el pánico. Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones.

#### **EL ENFADO**

NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

Segundo sentimiento básico lo nutren la rabia, el odio y la frustación. El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

#### **TECER SENTIMIENTO**

MIEDO A SER UNO MISMO

DLa tristeza tiene sus dos sentimientos que son la soledad y la melancolía. Saberse único, distinto y con la capacidad de lograr cualquier meta deseada debería ser el motor para vencer a paso firme y seguro el miedo a ser uno mismo.

#### Cuarto sentimiento

**INCAPACIDAD DE CAMBIAR** 

Es la alegría conformada por el gozo, la paz y la armonía Los pensamientos como: no puedo cambiar, Yo soy así, no tengo la capacidad, no me criaron para esto, no sólo son irreales sino que implican la frustración de los objetivos personales y de negocios.

#### Por utlimo el

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ANSIEDAD

Amor es el quinto sentimiento los tres canales para llegar a él son: Dios, la dicha y el embeleso.

Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir.