



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Erika Guadalupe López Gordillo*

*Nombre del tema: Que es una Emoción, Que es un Sentimiento, Diferencia entre Emoción y Sentimiento, Sentimientos Básicos y Sentimientos que Obstaculizan el Desarrollo Humano.*

*Parcial: Primero*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres*

*Nombre de la Licenciatura: Derecho*

*Cuatrimestre: Sexto*

*Comitán de de Domínguez, Chiapas a 31 de julio del 2023*

## QUE ES UNA EMOCIÓN

CONJUNTO

De respuestas químicas en el cerebro. Agitación del ánimo, desvalance, etc.

GENERALMENTE

Son impulsos y reacciones instintivas.

Regulada

Por un centro regulador en la subcorteza cerebral: actividad cardíaca y vascular; la respiración; el tónus muscular, etc.

SE RELACIONAN

Con necesidades orgánicas.

## QUE ES UN SENTIMIENTO

ESTADO DEL ÁNIMO

Que se produce por causas que lo impresionan, y estas pueden ser alegrías y felices, o dolorosas y tristes.

5 sentimientos básicos

Miedo, enfado; tristeza; Alegría y Amor.

Según M.Scheller se clasifican

En Sensibles, Vitales, Psíquicos o Anímicos y Espirituales.

SE RELACIONAN

Con necesidades culturales o sociales, es decir con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad.

## DIFERENCIAS ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTOS

Emoción

Es una reacción a un estímulo y sentimiento estado de ánimo estable.

SENTIMIENTOS

Consciente y progresivo; emoción Inconsciente e inmediata.

EMOCION

Es antes que la razón y el sentimiento tras interpretar y pensar.

SENTIMIENTO

Es individual y largo; la emoción es universal y corta.

EMOCIÓN

Son más intensas y el sentimiento es menos intenso pero más profundos.

LOS SENTIMIENTOS

Nos llevan a decidir y vivir de una manera y las emociones nos llevan a actuar.

