

MI UNIVERSIDAD UDS



MATERIA:DESARROLLO HUMANO
NOMBRE DEL ALUMNO BRAYAN JOSEPH TLAMANI LOPEZ
NOMBRE DEL DOCENTE: ANA LAURA
CULEBRO TORRES
UNIDAD: 3y 4
BIBLIOGRAFIA: ANTOLOGIA UDS

DESARROLLO HUMANO

• QUE ES UNA EMOCIÓN

CONCEPTO

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que representan modos de adaptación del individuo cuando percibe un objeto, persona, lugar, suceso o recuerdo importante.

• QUE ES UN SENTIMIENTO

CONCEPTO

Sentimiento se refiere tanto a un estado de ánimo como también a una emoción conceptualizada que determina el estado de ánimo. Por tanto, el estado del sujeto caracterizado por la impresión afectiva que le causa determinada persona, animal, cosa, recuerdo o situación en general

• DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

CONCEPTO

La emoción aparece de forma espontánea, sin controlarla. Los sentimientos son un proceso de interpretación de estas emociones, por ello, somos completamente conscientes de ello y respondemos a partir de ello. Las emociones son temporales, suceden en respuesta a una situación concreta

• SENTIMIENTOS BÁSICOS

CONCEPTO

Aunque existen varias listas de emociones básicas, te presento las emociones básicas más frecuentes y que son: la alegría, la tristeza, el amor, el miedo, la sorpresa, el enfado, el asco, la calma, la culpa y la vergüenza.

• SENTIMIENTOS QUE OSBTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

CONCEPTO

- El egocentrismo.
- La timidez o falta de audacia.
- La mala salud.
- La falta de autodominio.
- La verbosidad.
- Las preocupaciones.
- No tener, o tener pocos vínculos.
- El carácter apocado.