



Mi Universidad

Mapa conceptual.

Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: ABCD de la Nutrición.

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Nutrición clínica.

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 3

ABDC DE LA nutrición.

¿Qué es?

De un individuo permite conocer el grado en que la alimentación cubre las necesidades del organismo o, lo que es lo mismo, detectar situaciones de deficiencia o de exceso.

Elementos.

Elementos.

Evaluación antropométrica.

Función.

Es una técnica que nos permite analizar la composición corporal y proporcionalidad de cada persona para conocer cómo ésta afecta a su rendimiento.

Herramientas.

1. Tallímetro
2. Bascula
3. Antropómetro
4. Cinta antropométrica
5. Parquímetro o compás de pequeños diámetros.
6. Plicómetro o compás de pliegues cutáneos.

Métodos.

Adulto: IMC, Índice cintura cadera, pliegues cutáneos, perímetros, bioimpedancia.

Niños: Peso para la edad, peso para la talla, talla para la edad, IMC, Circunferencia cefálica/edad, Circunferencia de brazo/edad.

Evaluación bioquímica.

Función.

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

Herramientas.

Incluyen: Pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio que complementan la información obtenida con los demás indicadores y proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición.

Métodos.

Las muestras para realizar las pruebas pueden obtenerse de tejidos, células, fluidos y desechos corporales.

Evaluación clínico.

Función.

Recopilar información y sacar conclusiones mediante el uso de observación, pruebas psicológicas, pruebas neurológicas y entrevistas para determinar cuál es el problema de la persona y qué síntomas presenta.

Se realiza:

A través de una entrevista y observación con la finalidad de obtener una "historia nutricia".

Herramientas.

Se realiza a través de una entrevista para el fin de obtener la **historia nutricia** (antecedentes, datos socioeconómicos y medicamentos).

Métodos.

1. Inspección.
2. Palpación.
3. Percusión.
4. Auscultación.

Evaluación dietético.

Función.

Se trata de un método prospectivo en formato abierto que recoge información sobre los alimentos y bebidas consumidos en un periodo de tiempo previamente especificado.

Hay:

Dos puntos de vista: cualitativa (si la dieta es completa, variada, inocua) y cuantitativa (evaluar si es equilibrada y suficiente).

Herramientas.

1. El recordatorio de 24 horas.
2. La encuesta de dieta habitual.
3. La frecuencia de consumo de alimentos.
4. La historia dietética.
5. Diario de registro de alimentos y bebidas.
6. Diario de pesos y medidas.

Métodos.

Por encuesta y diario.

Bibliografías:

<https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/evaluacion-del-estado-nutricional#>

<https://getindya.com/antropometria-que-es-que-mide-y-para-que-sirve/>

[https://espanol.libretexts.org/Ciencias_Sociales/Psicologia/Psicolog%C3%ADa_Anormal_\(Cummins\)/01%3A_Definici%C3%B3n_y_clasificaci%C3%B3n_del_comportamiento_anormal/1.03%3A_Evaluaci%C3%B3n_cl%C3%ADnica#:~:text=La%20evaluaci%C3%B3n%20cl%C3%ADnica%20se%20refiere,persona%20y%20qu%C3%A9%20s%C3%ADntomas%20presenta.](https://espanol.libretexts.org/Ciencias_Sociales/Psicologia/Psicolog%C3%ADa_Anormal_(Cummins)/01%3A_Definici%C3%B3n_y_clasificaci%C3%B3n_del_comportamiento_anormal/1.03%3A_Evaluaci%C3%B3n_cl%C3%ADnica#:~:text=La%20evaluaci%C3%B3n%20cl%C3%ADnica%20se%20refiere,persona%20y%20qu%C3%A9%20s%C3%ADntomas%20presenta.)

<https://www.ugr.es/~jhuertas/EvaluacionFisiologica/Antropometria/antropintro.htm#:~:text=Los%20instrumentos%20de%20medida%20utilizados,Precisi%C3%B3n%201%20mm.>

<https://es.slideshare.net/juanbarrionuevo12/estado-nutricional-determinantes-y-mtodos-para-su-evaluacin>

<https://blog.dietbox.me/es/los-diferentes-protocolos-de-evaluacion-antropometrica/>

Antología UDS Nutrición clínica.