



Mi Universidad

super nota

Nombre del Alumno: María Magali Gómez García

Nombre del tema: Diabetes mellitus

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 3

SINTOMAS

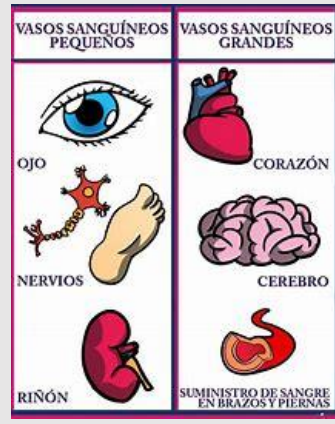
Aumento de la sed, apetito, fatiga, falta de energía.



Definición
 La diabetes mellitus (DM) es un conjunto de trastornos metabólicos, que afecta a diferentes órganos y tejidos, dura toda la vida y se caracteriza por un aumento de los niveles de glucosa en la sangre: hiperglucemia.

COMPLICACIONES

Puede dañar sus ojos, riñones, nervios, piel, corazón y vasos sanguíneos.



CLASIFICACION

Diabetes tipo 1 (destrucción de células β.

Diabetes tipo 2 por falla de las células el cuerpo no produce suficiente insulina o no lo produce bien.

DIABETES MELLITUS

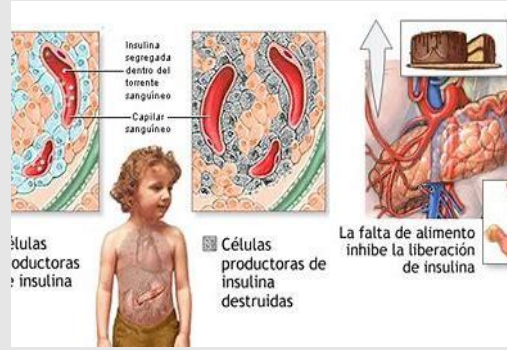
CLASIFICACIÓN

Diabetes mellitus tipo 1
 Destrucción autoinmune de células B. Usualmente con deficiencia total de insulina. 3 estadios:

I. I.G o G.B.A
 II. Ayunas >140
 2h >140
 HbG >5.7%
 III. sintomático

Diabetes mellitus tipo 2
 Pérdida progresiva de células B. Frecuentemente con resistencia a la insulina

Diabetes mellitus gestacional
 Diabetes que se diagnostica en el 2º o 3er trimestre embarazo



TRATAMIENTO NUTRICIO

Los hidratos de carbono vienen en tres formas: azúcar, almidón y fibra. Los azúcares añadidos suben el azúcar en sangre rápidamente. Algunos almidones suben el azúcar en sangre lentamente. La fibra ayuda a enlentecer la absorción de azúcar.

Tabla 1 Factores de riesgo para desarrollar diabetes

Edad mayor de 45 años
Sobrepeso
Hiperlipidemias
Tensión arterial elevada
Diabetes gestacional
Hijo de más de 4 kg al nacer
Familiares diabéticos



Macronutriente	Rango de distribución (Porcentaje)
Carbohidratos	40-60%
	15% pueden ser simples
Proteínas	10-20 %
	30-35%
Lípidos	10-15% monoinsaturados
	<10 % de ácidos grasos poliinsaturados
	<10 % de ácidos grasos saturados

Bibliografía: síntomas y causas de la diabetes NIDDK <https://www.niddk.nih.gov/health-information-de-la-salud/diabetes/informacion-general>. Complicaciones de diabetes a largo plazo: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000327.htm>. Tabla de clasificación de diabetes: <https://dtt.ucsf.edu/es/tipos-de-diabetes/tabla-de-clasificacion>. Estrategias nutricionales en tratamiento del paciente con diabetes: <https://netmd.org/nutricion/nutricion-articulos/estrategias-nutricionales-en-el-tratamiento>.