



Mi Universidad

Mapa conceptual

NOMBRE DEL ALUMNO: GUMARO ANTONIO OSORIO DELFÍN

NOMBRE DEL TEMA: EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

PARCIAL: 2DO. PARCIAL

NOMBRE DE LA MATERIA: NUTRICIÓN CLÍNICA

NOMBRE DEL PROFESOR: JOANNA JUDITH CASANOVA ORTIZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 3ER. CUATRIMESTRE

ABCD DE LA NUTRICIÓN

La evaluación integral del estado de nutrición comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos (A, B, C, D). no solo sirve para obtener un diagnóstico estático, sino también para conocer los agentes casuales de ese estado y detectar riesgos de deficiencia o excesos.

EVALUACIÓN ANTROPOMETRÍA:

Es Aquel Estudio Que Se Enfoca En Medir Y Evaluar Las Dimensiones Físicas Y La Composición Corporal De Los Pacientes, Aquí Se Mide El Balance Energético.

HERRAMIENTAS

- Tallimetro
- Bascula
- Antropómetro
- Cinta antropométrica
- Paquimetro o compas de pequeños diámetros
- Plicómetro o compas de pliegues cutáneos

EVALUACIÓN BIOQUÍMICA:

Son Aquellas Muestras Orgánicas Que Permiten Detectar Patologías O Alteraciones Del Organismo, Por Otra Parte, Este Apartado Mide El Uso De Los Nutrimientos En El Cuerpo.

HERRAMIENTAS

Esta evaluación es conveniente en el caso de las alteraciones asociadas con problemas de exceso, las cuales con frecuencia sólo son evidentes en las etapas iniciales a través de exámenes de laboratorio

EVALUACIÓN CLÍNICA:

Este Apartado Hace Referencia A La Evaluación Clínica Dentro De La Evaluación Del Estado Nutricional, La Cual Consta De La Historia Médica, Un Examen Físico Y La Interpretación De Los Signos Y Síntomas Que Conllevan A Una Mala Práctica Alimenticia.

HERRAMIENTAS

Hay muchas herramientas para evaluar las diferencias individuales, una de ellas son los tests tanto proyectivos como psicométricos; asimismo, la entrevista, la observación de la conducta en los ambientes naturales y el registro de variables psicofisiológicas son sumamente importantes

EVALUACIÓN DIETÉTICA

Enfocado En La Evaluación Dietética Ayuda Al Especialista A Realizar Una Evaluación Cuantitativa Y Cualitativa Del Consumo Alimenticio Del Paciente.

HERRAMIENTAS

- Datos generales del individuo
- Motivo de la consulta
- Anamnesis o historia familiar, personal, y social
- Estilo de vida
- Historia de la situación o enfermedad actual
- Datos antropométricos
- Comportamientos y hábitos alimenticios
- Actividad física

Bibliografía

<https://www.elaesi.edu.mx/evaluacion-estado-nutricional-significado-abcd-nutricion/>

https://www.google.com/search?q=herramientas+para+la+evaluaci%C3%B3n+cl%C3%ADnica&source=lmns&bih=617&biw=1366&hl=es419&sa=X&ved=2ahUKewj82lq9jrD_AhUqNd4AHbeTAzQQ_AUoAHoECAEQAA

<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-medidas-empleadas-evaluar-el-estado-13044456>