



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: dense Lineth bautista peralta

Nombre del tema: insuficiencia renal aguda y crónica

Parcial: 4to parcial

Nombre de la Materia: nutrición clínica

Nombre del profesor: Joanna Judith casanova Ortiz

Nombre de la licenciatura: enfermería

Lugar y Fecha de elaboración: a 30 de julio Pichucalco Chiapas

INSUFICIENCIA RENAL AGUDA Y CRÓNICA

1)

Concepto

Llamamos insuficiencia renal a la condición en la que los riñones pierden la capacidad de llevar a cabo sus funciones básicas. La insuficiencia renal puede ser aguda, cuando se produce una pérdida repentina y rápida de la función renal, o crónica, cuando esta pérdida es lenta, progresiva e irreversible.



Sintomas

2)

- Fatiga y debilidad.
- Malestar estomacal, náuseas o vómitos.
- Calambres y sacudidas musculares.
- Picazón constante.
- Hinchazón de las extremidades inferiores (pies y tobillos).
- Retención de líquidos.
- Continuas ganas de orinar.

Factores de riesgo

3)

- Edad avanzada
- Obstrucciones en los vasos sanguíneos de los brazos y las piernas (enfermedad arterial periférica)
- Diabetes
- Presión arterial alta
- Insuficiencia cardíaca
- Enfermedades renales
- Enfermedades hepáticas



Complicaciones

4)

- Acumulación de líquido
- Debilidad muscular
- Lesión permanente de riñón
- Dolor en el pecho

5)

Tratamiento nutricional

- Proteína: 0,8gr/kg
- 30-35 Kcal/kg ideal/día aproximadamente
- aportar de 0,5 a 2 gr de sodio/día
- de 1 a 2 gr de potasio



6)

Requerimiento hidrico:

se recomienda tomar tanto líquido como elimine con la orina en ese periodo, más 500-750 cc adicionales

