



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno KARLA LUCIA CONTRERAS ALEGRIA

Nombre del tema ABCD NUTRICION

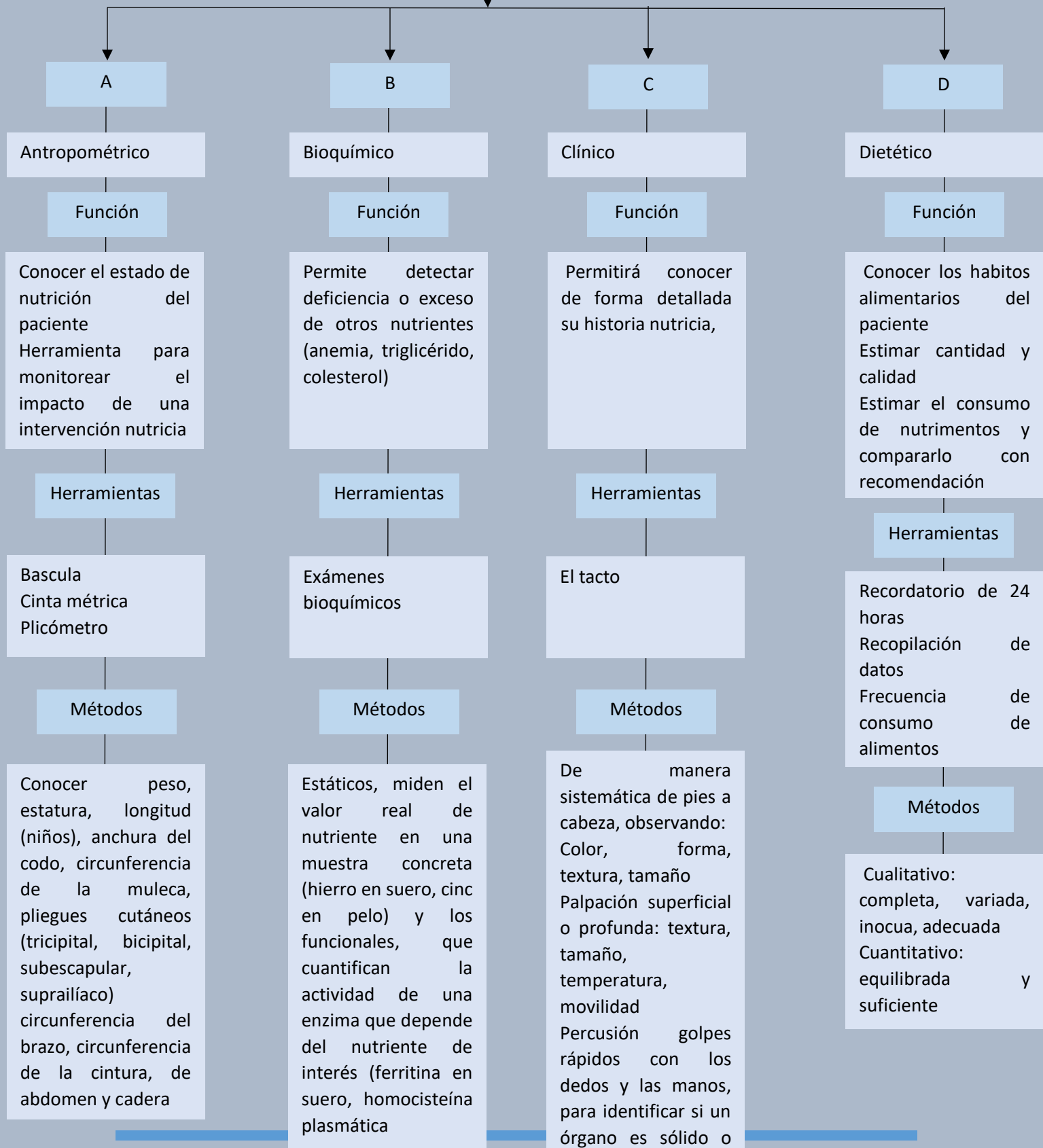
Parcial SEGUNDO

Nombre de la Materia NUTRICION CLINICA

Nombre del profesor JOANNA JUDITH CASANOVA ORTIZ

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA GENERAL

Cuatrimestre TERCER



Antropométrico

Función

Conocer el estado de nutrición del paciente
Herramienta para monitorear el impacto de una intervención nutricional

Herramientas

Balanza
Cinta métrica
Plicómetro

Métodos

Conocer peso, estatura, longitud (niños), anchura del codo, circunferencia de la muñeca, pliegues cutáneos (tricipital, bicipital, subescapular, supra-ilíaco) circunferencia del brazo, circunferencia de la cintura, de abdomen y cadera

Bioquímico

Función

Permite detectar deficiencia o exceso de otros nutrientes (anemia, triglicérido, colesterol)

Herramientas

Exámenes bioquímicos

Métodos

Estáticos, miden el valor real de nutriente en una muestra concreta (hierro en suero, zinc en pelo) y los funcionales, que cuantifican la actividad de una enzima que depende del nutriente de interés (ferritina en suero, homocisteína plasmática)

Clinico

Función

Permitirá conocer de forma detallada su historia nutricional,

Herramientas

El tacto

Métodos

De manera sistemática de pies a cabeza, observando: Color, forma, textura, tamaño
Palpación superficial o profunda: textura, tamaño, temperatura, movilidad
Percusión golpes rápidos con los dedos y las manos, para identificar si un órgano es sólido o está lleno de líquido o gas
Auscultación escuchar ruidos del organismo

Dietético

Función

Conocer los hábitos alimentarios del paciente
Estimar cantidad y calidad
Estimar el consumo de nutrientes y compararlo con recomendación

Herramientas

Recordatorio de 24 horas
Recopilación de datos
Frecuencia de consumo de alimentos

Métodos

Cualitativo: completa, variada, inocua, adecuada
Cuantitativo: equilibrada y suficiente

BIBLIOGRAFIA

Antología UDS nutrición clínica