



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: LUZ ELENA ORAMAS ESTEFANO

**NOMBRE DEL TEMA: INSUFICIENCIA RENAL AGUDA Y CRONICA
PARCIAL: 4**

NOMBRE DE LA MATERIA: NUTRICION

NOMBRE DEL PROFESOR: JOANNA JUDITH CASANOVA ORTIZ

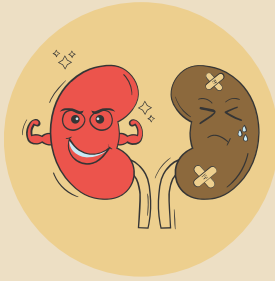
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 3 CUATRIMESTRE

INSUFICIENCIA RENAL AGUDA Y CRONICA

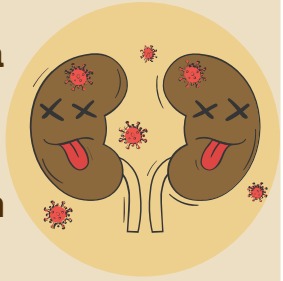
Aguda

Se define a la insuficiencia renal aguda como la disminución rápida de la función renal con un aumento de las concentraciones séricas de creatinina y de nitrógeno uréico



Cronica

Es una enfermedad caracterizada por la pérdida lenta y continua de la función renal, que provoca, entre otros cambios, la acumulación progresiva de toxinas y residuos metabólicos en la sangre.



SINTOMAS

- Diuresis
- Retención de líquido
- Falta de aire
- Fatiga
- Desorientación
- Nauseas

SINTOMAS

- Dolor de cabeza.
- Inapetencia.
- Pérdida de peso.
- Prurito
- Dolor de hueso
- piel oscura o muy clara

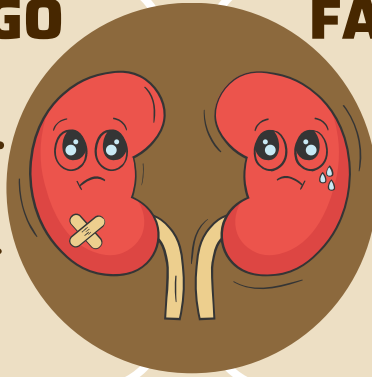
FACTORES DE RIESGO

FACTORES DE RIESGO

Enfermedades renales

Farmacos

No llega suficiente sangre a sus riñones

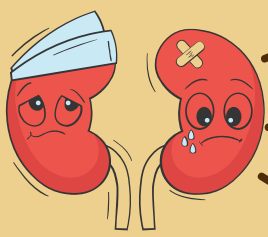


Diabetes

Hipertensión arterial

Glomerulonefritis

COMPLICACIONES

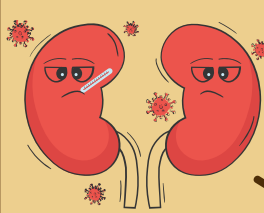


Acumulación de líquido

Debilidad muscular.

Lesión permanente de riñón.

COMPLICACIONES



Acidosis metabólica

Enfermedades cardiovasculares

Anemia

TRATAMIENTO NUTRICIO

Tipo de dieta: Hiposódica, hipoproteica y hipocarbhidratada

CALORIAS

se calcula con base en las fórmulas de predicción y en el rango de actividad física

CALORIAS

de 25 a 35 kcal/kg de peso

MACRONUTRIENTES

Proteína: 0,8gr/kg
Carbohidratos: 40% al 50%
Lípidos: lo que quede del 100% total

ELECTROLITOS

Sodio: de 0.5 a 2 g de sodio/día
Potasio: de 1 a 2 g de potasio/DIA

MACRONUTRIENTES

Proteínas: 0.8 g/kg de
Carbohidratos: de 55 a 60% del VCT.
Lípidos: de 30 a 35% de VCT.

ELECTROLITOS

Sodio: de 1.5 a 3 g/día.
Potasio: de 2 a 3 g/día.
Fósforo: de 600 a 700 mg/día.
Calcio: de 1 300 a 1 600 mg/día.

REQUERIMIENTO HIDRICO

500 mL + el volumen de orina excretado el día anterior

BIBLIOGRAFIA

- **Libro de nutricion clinica**
- **<https://nefralia.es/complicaciones-de-la-erc>**
- **<https://www.tuasaude.com/es/dieta-para-insuficiencia-renal/>**
- **<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002442.htm#:~:text=Cuando%20usted%20tiene%20enfermedad%20renal%20cr%C3%B3nica%20%28IRC%29%2C%20puede,obtener%20suficientes%20calor%C3%ADas%20si%20est%C3%A1%20bajando%20de%20peso>**