



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: JOANA LIZETH
JIMENEZ JUAREZ

TEMA: ABCD NUTRICION

PARCIAL: 2DO PARCIAL

MATERIA: NUTRICION

CATEDRATICO: JOANNA JUDITH CASANOVA
ORTIZ

LICENCIATURA: LIC. EN ENFRMERIA

CUATRIMESTRE: 3ER

FECHA DE ENTREGA: 09/06/23

MAPA CONSEPTUAL

EVALUACION ANTROPOMETRICA Y BIOQUIMICA

Se utiliza como una herramienta para monitorear el impacto de una intervención nutricia
Y se considera el método de elección para evaluar la composición corporal.

MEDICION, TECNICAS Y EQUIPO

Peso, estatura, longitud (niños), anchura del codo,
Circunferencia de muñeca, pliegues cutáneos (tricipital, bicipital, subescapular, suprailiaco), circunferencia del brazo,
Circunferencia de cintura, de abdomen y cadera.

EVALUACION ANTROPOMETRICA

Resulta indispensable la construcción de índices los cuales son combinaciones de mediciones.
Los puntos de corte poseen validez diagnóstica ya que son determinados de acuerdo al nivel de precisión elegido para el análisis estadístico.

¿QUE ES?

Consiste en cuantificar los nutrientes ingeridos durante un período que permita suponer que responde a la dieta habitual

EVALUACION BIOQUIMICA

- Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados.
- Incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio, proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición.
- Las muestras para realizar las pruebas pueden obtenerse de tejidos, células, fluidos y desechos corporales. (suero y plasma sanguíneo, líquido amniótico, leche materna, eritrocitos, leucocitos, orina, heces fecales, biopsias, cabello, uñas, saliva, sudor, semen y células de mucosa bucal).

Cuadro 5-16. Utilidad de las pruebas bioquímicas más utilizadas en la práctica clínica.

Biometría hemática (BH)	Utilidad
Hemoglobina	Detectar anemia/determinar estado de hidratación
Hematócrito	Detectar anemia/determinar estado de hidratación
Leucocitos	Detectar infección y determinar cuenta total linfocitos
Eritrocitos	Cuenta de eritrocitos
Volumen corpuscular medio	Detectar anemia y determinar sus causas
Hemoglobina corpuscular media	Detectar anemia y determinar sus causas



Otros	Utilidad
Albumina	Detectar estado de hidratación y proteínas viscerales
Transferrina	Detectar desnutrición e hidratación
Amilasa sérica	Monitorear función pancreática
Lipasa sérica	Monitorear función pancreática
Fosfatasa alcalina	Monitorear función hepática

Nutrition assesment: Anthropometric and biochemical data, pp. 320-342, en: Whitney et al. Nutrition for health and health care, West.

Se refieren a los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, las mucosas, entre otros.

EVALUACION

Se lleva a cabo de manera sistemática de pies a cabeza, mediante cuatro técnicas:

Inspección: observación para evaluar color, forma, textura y tamaño

Palpación: tacto evalúa textura, tamaño, temperatura y movilidad. (Superficial y profunda).

Percusión: golpes rápidos con los dedos y las manos, para con los sonidos identificar si un órgano es sólido o está lleno de líquido o gas.

Auscultación: escuchar ruidos del organismo.

CARACTERISTICAS

- Examen general (aspecto general: orientación, expresión verbal, movilidad y forma del cuerpo), signos de pérdida de masa muscular, masa grasa y peso corporal total.
- Signos vitales: tensión arterial, pulso, temperatura y frecuencia.
- Dimensiones físicas y composición corporal: evaluación visual de las condiciones del individuo.
- Identificación de signos: de cabeza a pies.

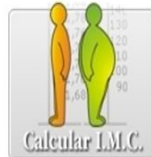
EVALUACION CLINICA Y DIETETICA

Dos puntos de vista:
cualitativa y
cuantitativa.

Cualitativa
indica si la dieta es: completa, variada, inocua

Cuantitativa:
equilibrada y suficiente

METODOS DE EVALUACIÓN NUTRICIONAL



- **Valoración antropométrica:** Peso, talla, perímetro braquial, circunferencia de cintura, % de grasa corporal.
- **Determinación de indicadores:** IMC, riesgo metabólico, etc.



- **Evaluación Dietética - Anamnesis alimentaria:** Recordatorio de 24 horas, frecuencia de consumo, registros diarios, perfil de dieta habitual.



- **Evaluación Bioquímica:** Albúmina sérica, hemoglobina, retinol, calcemia, colesterol, triglicéridos, HDL, LDL, etc.

- **Exploración Física:** Observación del aspecto general - estado nutricional: Piel, cabello, mucosas, etc.

OBJETIVO

Conocer los hábitos alimentarios del paciente. Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, comparándolos con los lineamientos de la alimentación correcta.

HERRAMIENTAS:

El recordatorio de 24 horas:
Recopilación de datos o sobre el consumo de alimentos y bebidas del día anterior

La frecuencia de consumo de alimentos: listado de alimentos y opciones de respuesta de Frecuencia con que se consume el alimento.

DIARIO DE REGISTRO

Registro de lo consumido por el sujeto en un periodo determinado.
*Diario o registro de pesos y medidas: registro del peso y las cantidades de alimentos y bebidas que consumió el sujeto en un periodo determinado.
*Historia dietética

BIBLIOGRAFIA

- https://www.google.com/search?q=evaluacion+dietetica+en+nutricion&sxsrf=APwXEdcCu2ZNagVrNDeP00c_KsH_1MMTFA:1686335174809&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwil7MOI6Lb_AhWSMUQIHbvSCCcQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1024&bih=558&dpr=1#imgrc=A7E1Xeu7Qf2dqM
- <https://institutodyn.com/valoracion-nutricional-metodos-evaluacion>
- ANTOLOGIA