



Mi Universidad

Nombre del Alumno Luz Elena Oramas Estefano

Nombre del tema “Evaluación nutricia y ABCyD de la nutrición”

Parcial 2

Nombre de la Materia Nutrición

Nombre del profesor Joana Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 2

ABC de la NUTRICION

EVALUACION NUTRICIA

La evaluación nutricional proporciona información actualizada, de alta calidad y basada en la evidencia, para el establecimiento de objetivos, la planificación, el seguimiento y la evaluación de los programas con el objetivo de erradicar el hambre y la reducción de la carga de la malnutrición.

EVALUACION ANTROPOMETRICA

Función

La antropometría es una técnica que nos permite analizar la composición corporal y proporcionalidad de cada persona para conocer cómo ésta afecta a su rendimiento

HERRAMIENTAS

- Tallímetro
- Bascula
- Antropométrico
- Cinta antropométrica
- Parquímetro
- Plicómetro

METODOS

Adulto: IMC, Índice cintura cadera, pliegues cutáneos, perímetros, bioimpedancia.
Niños: Peso para la edad, peso para la talla, talla para la edad, IMC, Circunferencia cefálico/edad, Circunferencia de brazo/edad

EVALUACION BIOQUIMICA

Función

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados.

HERRAMIENTAS

A través de muestras: Las muestras para realizar las pruebas pueden obtenerse de tejidos, células, fluidos y desechos corporales

METODOS

Incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio

EJEMPLOS

- Biometría hemática
- Química sanguínea
- Electrolitos

EVALUACION CLINICA

Función

Se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrientes que no pueden identificarse con otro indicador (ABYD), que se refieren a los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que **pueden verse o sentirse**

HERRAMIENTAS

Se realiza a través de una entrevista para el fin de obtener la **Historia nutricia**

DATOS

- Antecedentes
- Datos socioeconómicos
- Medicamentos
- Signos

METODOS

- Inspección
- Palpación
- Percusión
- Auscultación

Céfalo-Caudal

EVALUACION DIETETICA

Función

- Conocer los hábitos alimentarios del paciente.
- Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos.
- Estimar el consumo de nutrientes

PUEDA SER:

CUANTITATIVA

CUALITATIVA

HERRAMIENTAS

- **Recordatorio** de 24 horas
- **Frecuencia** de consumo de alimentos
- **Encuesta** de hábitos alimenticios
- **Diario** de registro de alimentos y bebidas
- **Historia** dietética

METODOS

- Encuesta
- Diario

BIBLIOGRAFÍA

Antología UDS

<https://www.fao.org/nutrition/evaluacion-nutricional/es/#:~:text=La%20evaluaci%C3%B3n%20nutricional%20proporciona%20informaci%C3%B3n%20actualizada%2C%20de%20alta,la%20reducci%C3%B3n%20de%20la%20carga%20de%20la%20malnutrici%C3%B3n>

[La evaluación del estado nutricional y el significado del ABCD en nutrición \(elaesi.edu.mx\)](#)