



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Fabiola lopez lopez

Nombre del tema: Diabetes Mellitus

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Jhoana Judit Casanova Ortiz

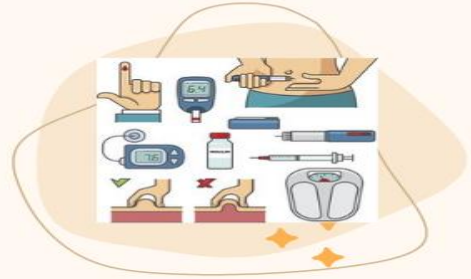
Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 3er

DIABETES MELLITUS

CONCEPTO

La diabetes mellitus es el nombre dado a un grupo de trastornos metabólicos que dan como resultado altos niveles de glucosa en la sangre. Conocida popularmente como azúcar alta en la sangre, existen varios tipos y varias causas de diabetes



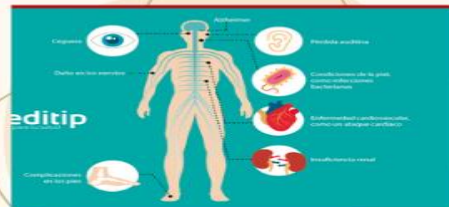
SINTOMAS

- Aumento de la sed
- apetito, fatiga
- falta de energía.
- Sensación de cansancio y debilidad.
- Sensación de irritabilidad u otros cambios en el estado de ánimo.
- Visión borrosa.
- Llagas que tardan en cicatrizar.



COMPLICACIONES

- Daño a los riñones por diabetes
- Afecciones de la piel y la boca
- Daños en el pie
- Enfermedades cardíacas y de los vasos sanguíneos (cardiovasculares)



CLASIFICACION



- Diabetes tipo 1: es una enfermedad autoinmune, es decir, se produce debido a una equivocada producción de anticuerpos contra nuestras propias células, en este caso en particular, contra las células beta del páncreas, responsables de la producción de insulina.
- Diabetes tipo 2: el cuerpo no usa la insulina adecuadamente y no puede mantener el azúcar en la sangre a niveles normales.
- Gestacional: es un tipo de diabetes que ocurre durante el embarazo y generalmente desaparece después del parto. Este tipo de diabetes se produce por una resistencia a la acción de la insulina.

TRATAMIENTO NUTRICIO

Una correcta alimentación, se recomienda una disminución de la ingesta calórica a partir de los hidratos de carbono, refinados y las grasas saturadas.

Hidratos de carbono: 55-60 %.

Proteínas: 12-20 %.

Grasas: 20-30 %.

- (3,7 litros) de líquido para los hombres.
- (2,7 litros) de líquido por día para las mujeres.



- Laboratoires servier. Diabetographia. Courbevoie: Servier; 1998 (Publicación Médica Internacional de los Laboratoires Sevier; 21).
- https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrgxQbmtsFk.AwDdO_D8Qt.;_ylu=Y29sbwNncTEEEcG9zAzQEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1690445670/RO=10/RU=https%3a%2f%2fwww.accu-check.cl%2fdia-dia%2fconsumo-de-agua-y-diabetes/RK=2/RS=AfCAPtOuO70K12eMBAMBgL15Uxs-
- https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrFPLg_ucFkCoMFIDHD8Qt.;_ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzcEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1690446272/RO=10/RU=https%3a%2f%2fwww.mdsau.de.com%2fes%2fendocrinologia-es%2fque-es-la-diabetes%2f/RK=2/RS=WnhJNWL4RpjQZG8Uin1TYxD1NGM-

- Kelestimier F. Epidemiología y factores de riesgo para la diabetes mellitus no insulino-dependiente. En: