



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Anette Brigith Álvarez Rojas

Nombre del tema: ABCD de la Nutrición

Parcial 2

Nombre de la Materia: Nutrición clínica.

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 3

ABCD DE LA NUTRICIÓN

ANTROPOMETRÍA

La antropometría es una técnica que nos permite analizar la composición corporal y proporcionalidad de cada persona para conocer cómo ésta afecta a su rendimiento.

1. Tallímetro
2. Bascula
3. Antropómetro
4. Cinta antropométrica
5. Parquímetro o compás de pequeños diámetros.
6. Plicómetro o compás de pliegues cutáneos.

ADULTOS: IMC, Índice cintura cadera, pliegues cutáneos, perímetros, bioimpedancia.

NIÑOS: Peso para la edad, peso para la talla, talla para la edad, IMC, Circunferencia cefálica/edad, Circunferencia de brazo/edad.

BIOQUÍMICA

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

Incluyen: Pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio que complementan la información obtenida con los demás indicadores y proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición.

Las muestras para realizar las pruebas pueden obtenerse de tejidos, células, fluidos y desechos corporales.

CLÍNICOS

Recopilar información y sacar conclusiones mediante el uso de observación, pruebas psicológicas, pruebas neurológicas y entrevistas para determinar cuál es el problema de la persona y qué síntomas presenta.

A través de una entrevista y observación con la finalidad de obtener una historia nutricia.

Se realiza a través de una entrevista para el fin de obtener la HISTORIA NUTRICIA (antecedentes, datos socioeconómicos y medicamentos).

1. Inspección.
2. Palpación.
3. Percusión.
4. Auscultación.

DIETÉTICOS:

Se trata de un método prospectivo en formato abierto que recoge información sobre los alimentos y bebidas consumidos en un periodo de tiempo previamente especificado.

1. El recordatorio de 24 horas.
2. La encuesta de dieta habitual.
3. La frecuencia de consumo de alimentos.
4. La historia dietética.
5. Diario de registro de alimentos y bebidas.
6. Diario de pesos y medidas.

Por encuesta y diario.

BIBLIOGRAFÍAS

[https://espanol.libretexts.org/Ciencias_Sociales/Psicologia/Psicolog%C3%ADa_Anormal_\(Cummins\)/01%3A_Definici%C3%B3n_y_clasificaci%C3%B3n_del_comportamiento_anormal/1.03%3A_Evaluaci%C3%B3n_cl%C3%ADnica#:~:text=La%20evaluaci%C3%B3n%20cl%C3%ADnica%20se%20refiere,persona%20y%20qu%C3%A9%20s%C3%ADntomas%20presenta.](https://espanol.libretexts.org/Ciencias_Sociales/Psicologia/Psicolog%C3%ADa_Anormal_(Cummins)/01%3A_Definici%C3%B3n_y_clasificaci%C3%B3n_del_comportamiento_anormal/1.03%3A_Evaluaci%C3%B3n_cl%C3%ADnica#:~:text=La%20evaluaci%C3%B3n%20cl%C3%ADnica%20se%20refiere,persona%20y%20qu%C3%A9%20s%C3%ADntomas%20presenta.)

<https://www.ugr.es/~jhuertas/EvaluacionFisiologica/Antropometria/antropintro.htm#:~:text=Los%20instrumentos%20de%20medida%20utilizados,Precisi%C3%B3n%201%20mm.>

<https://es.slideshare.net/juanbarrionuevo12/estado-nutricional-determinantes-y-mtodos-para-suevaluacin>

<https://blog.dietbox.me/es/los-diferentes-protocolos-de-evaluacion-antropometrica>