



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Densee Lineth Bautista Peralta.

Nombre del tema: ABCD de la Nutrición.

Parcial: 2do.

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica.

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz .

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 3er.

ABCD DE LA NUTRICIÓN

EVALUACION DIETETICA

Conocer los hábitos alimentarios del paciente. Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo. Estimar el consumo de nutrimentos. Herramientas: El recordatorio de 24 horas; recopilación de datos o sobre el consumo de alimentos y bebidas del día anterior.

EVALUACION NUTRICIA

Condición resultante de la ingestión de los alimentos, digestión y utilización de estos. Herramientas: Interpretación de la información obtenida de estudios clínicos, dietéticos, bioquímicos y antropométricos. Métodos: Determinar los signos y síntomas clínicos que indiquen posibles carencias o excesos de nutrientes.

EVALUACION CLINICA

Se detectan signos relacionados con deficiencia de nutrimentos que no pueden identificarse con otro indicador (A B Y D), que se refieren a los cambios relacionados con una nutrición.

Herramientas: -Inspección: observación para evaluar el color, forma, tamaño, y textura. -Palpación: tacto evalúa textura, temperatura, movilidad y tamaño. -Auscultación: escuchar ruidos del organismo. Percusión: golpes rápidos con los dedos y manos.

MAPA CONCEPTUAL

EVALUACION ANTROPOMETRICA

Es la técnica que representa un indicador para evaluar las dimensiones físicas, la composición corporal y evaluar el crecimiento lineal

Herramientas:

- Tallmetro
- Bascula
- Antropómetro
- Cinta antropométrica
- Parquímetro o compas de pequeños diámetros
- Plicometro o compas de pliegues cutáneos.

EVALUACION BIOQUIMICA

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados.

Herramientas: Incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio, proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición.

Métodos: Las muestras para realizar las pruebas pueden obtenerse de tejidos, células, fluidos, y desechos corporales.