



MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Jesús Alexander Arismendi López

Nombre del tema: EL ABCD de la nutrición

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 3ro

EL ABCD DE LA NUTRICION

EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

FUNCION

Es la técnica que representa un indicador para evaluar las dimensiones físicas, la composición corporal y evaluar el crecimiento lineal

HERRAMIENTAS

TALLÍMETRO. ...
BÁSCULA. ...
ANTROPÓMETRO. ...
CINTA ANTROPOMÉTRICA. ...
PAQUÍMETRO O COMPÁS DE PEQUEÑOS DIÁMETROS. ...
PLICÓMETRO O COMPÁS DE PLIEGUES CUTÁNEOS

METODOS

Peso, estatura, longitud (niños), anchura del codo, circunferencia de muñeca, pliegues cutáneos (tricipital, bicipital, subescapular, suprailiaco), circunferencia del brazo, circunferencia de cintura, de abdomen y cadera.

EVALUACION BIOQUIMICA

FUNCION

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados.

HERRAMIENTAS

Incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio, proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición.

METODOS

Las muestras para realizar las pruebas pueden obtenerse de tejidos, células, fluidos y desechos corporales

EVALUACION NUTRICIA

ESTADO DE NUTRICION

Condición resultante de la ingestión de los alimentos, digestión y utilización de estos

EVALUACION DEL ESTADO DE NUTRICION

Interpretación de la información obtenida de estudios clínicos, dietéticos, bioquímicos y antropométricos.

EVALUACION CLIINICA

FUNCION

Se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrimentos que no pueden identificarse con otro indicador (AByD), que se refieren a los cambios relacionados con una nutrición

HERRAMIENTAS

Inspección: observación para evaluar color, forma, textura y tamaño
Palpación: tacto evalúa textura, tamaño, temperatura y movilidad.
Percusión: golpes rápidos con los dedos y las manos
Auscultación: escuchar ruidos del organismo.

EVALUACION DIETETICA

OBJETIVO

Conocer los hábitos alimentarios del paciente.
Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo
Estimar el consumo de nutrimentos

HERRAMIENTA

El recordatorio de 24 horas: Recopilación de datos o sobre el consumo de alimentos y bebidas del día anterior
La frecuencia de consumo de alimentos: listado

BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/056f9a22b82812cbbed07bee12796fe3.pdf>