



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: Anette Brigith Álvarez rojas*

*Nombre del tema: Obesidad*

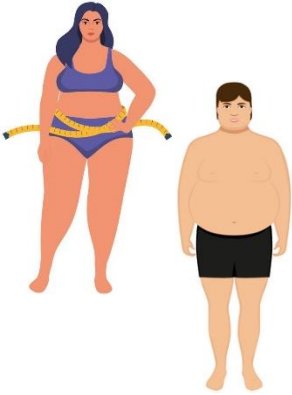
*Nombre de la Materia: Nutrición clínica.*

*Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 3ro.*

# O B E S I D A D



La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.



## Sus síntomas son:



- Complicaciones:**
- Hipertensión arterial
  - Resistencia insulínica (RI)
  - Hígado graso
  - Asma bronquial
  - Hipertensión intracraneana
  - Colelitiasis
  - Diabetes mellitus tipo II

**Aumento de peso**

**Reflujo y acidez**

**Dificultad para respirar**

**Hinchazón**

**Cansancio**

**Dolor y calambres en las piernas**

**Fatiga y dolor de las articulaciones en rodillas y pies**

**Pérdida de control para orinar**



## Tratamiento nutricional:



IMC	DIAGNÓSTICO
BAJO PESO	<18.5
PESO NORMAL	18.5-24.9
SOBREPESO	25-29.9
OBESIDAD TIPO 1	30-34.9
OBESIDAD TIPO 2	35-39.9
OBESIDAD TIPO 3	≥40