



**Mi Universidad**

## **mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: María Magali Gómez García*

*Nombre del tema: ABCD de la nutrición*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Nutrición clínica*

*Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 3*

# ABCD de la nutrición

El estado de nutrición es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrientes, es por lo tanto, un proceso dinámico. el estado de nutrición se puede evaluar, combinando varios indicadores que incluyen cada una de las partes del proceso.

## Antropométricos

Evalúan la composición corporal.

se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades.

Herramientas: cinta, balanza, medición.



El IMC permite establecer un diagnóstico de delgadez/desnutrición, normalidad y sobrepeso.

## Bioquímicos

evalúan la utilización de nutrientes.

implica conocer adecuadamente la prueba o examen solicitado, así como los factores nutricios y no nutricios. (enfermedades, tratamiento médico, etc).

Los indicadores bioquímicos evalúan:

- Reservas de nutrientes.
- Concentraciones plasmáticas de los mismos.
- Excreción de nutrientes o de metabolitos por orina o heces.

Herramientas: Incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio.

Las muestras para realizar las pruebas pueden obtenerse de tejidos, células, fluidos y desechos corporales.

## Clínicos

manifestaciones físicas de excesos y deficiencias

Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrientes que no pueden identificarse con otro indicador.

Historia nutricia  
Antecedentes, datos socioeconómicos y medicamentos.

Herramientas: inspección, palpación, percusión, auscultación.

## Dietéticos

evalúan consumo de alimentos, hábitos, entre otros

El objetivo de la evaluación dietética es: Conocer los hábitos alimentarios del paciente.

La evaluación cualitativa indica si la dieta es:

- Completa:
- Variada.
- Inocua: la evaluación cuantitativa es: equilibrada, suficiente.

Herramientas: el recordatorio de 24 horas: Recopilación de datos o sobre el consumo de alimentos y bebidas del día anterior. La frecuencia de consumo de alimentos. Diario de alimentos, diario o registro de pesos y medidas.

BIBLIOGRAFÍAS: antología UDS

- 1.- Kathleen, &Escott, S., (2013), Krause dietoterapia, Elsevier
- 2.- Kaufer, M., (2015), Nutriología Médica, Medica panamericana
- 3.- PerezLiazur, A, &Garcia Campos, M., (2014), Dietas normales y terapéuticas, McGraw Hill
- 4.- Ascencio, C., (2017), Elementos fundamentales en el cálculo de las dietas, Manual moderno