



Mapa conceptual.

Nombre del Alumno: Leydi Laura Cruz Hernández.

Nombre del tema: El ABC de la Nutrición.

Parcial: 2do.

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 3er.cuatrimestre.

ABC DE LA NUTRICIÓN.

EVALUACION BIOQUIMICA

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados.

Métodos: Las muestras para realizar las pruebas pueden obtenerse de tejidos, células, fluidos, y desechos corporales.

Herramientas:

- Incluyen pruebas físicas.
- bioquímicas
- moleculares
- microscópicas
- De laboratorio proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición.

EVALUACION ANTROPOMETRICA

Es la técnica que representa un indicador para evaluar las dimensiones físicas, la composición corporal y evaluar el crecimiento lineal

Peso, estatura, longitud en niños, anchura del codo, circunferencia de muñeca, pliegues cutáneos (tricipital, bicipital, subescapular, suprailiaco), circunferencia del brazo, abdomen y cadena.

Herramientas

- Tallmetro
- Bascula
- Antropómetro
- Cinta antropométrica
- Parquímetro o compas de pequeños diámetros
- Plicometro o compas de pliegues cutáneos.

EVALUACION NUTRICIA

Condición resultante de la ingestión de los alimentos, digestión y utilización de estos.

Métodos:
Determinar los signos y síntomas clínicos que indiquen posibles carencias o excesos de nutrientes.

Herramientas:

- Interpretación de la información obtenida de estudios:
 - clínicos
 - dietéticos
 - bioquímicos
 - antropométricos.

EVALUACION CLINICA

Se detectan signos relacionados con deficiencia de nutrimentos que no pueden identificarse con otro indicador (AB Y D), que se refieren a los cambios relacionados con una nutrición.

Herramientas:

- Inspección: observación para evaluar el color, forma, tamaño, y textura.
- Palpación: tacto evalúa textura, temperatura, movilidad y tamaño.
- Auscultación: escuchar ruidos del organismo.

Percusión: golpes rápidos con los dedos y manos.

EVALUACION DIETETICA

Conocer los hábitos alimentarios del paciente. Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo. Estimar el consumo de nutrimentos.

Herramientas:

- El recordatorio de 24 horas
- recopilación de datos o sobre el consumo de alimentos y bebidas del día anterior.
- La frecuencia de consumo de alimentos: listado.