



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ

NOMBRE DEL TEMA: ABCD DE LA NUTRICIÓN

PARCIAL: 2

NOMBRE DE LA MATERIA: NUTRICIÓN CLÍNICA

NOMBRE DEL PROFESOR: JOANNA JUDITH CASANOVA ORTIZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 3

ABCD DE LA NUTRICIÓN

La evaluación integral del estado de nutrición comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos (A, B, C, D). no solo sirve para obtener un diagnóstico estático, sino también para conocer los agentes casuales de ese estado y detectar riesgos de deficiencia o excesos.

El ABCD está conformado por 4 elementos que son

Evaluación antropométrica

Es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

Herramientas para los estudios antropométricos.

- Tallímetro
- Bascula
- Antropómetro
- Cinta antropométrica
- Paquímetro o compas de pequeños diámetros
- Plicómetro o compas de pliegues cutáneos

Métodos

- ✓ Índice de masa corporal (IMC)
- ✓ Pliegues cutáneos
- ✓ Perímetros
- ✓ Bioimpedancia
- ✓ Evaluación antropométrica en niños

Evaluación bioquímica

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

Herramientas para los estudios bioquímicos.

- Valoración del estado proteico
- Metabolismo de la glucosa
- Perfil de lípidos
- Función tiroidea
- Química sanguínea
- Biometría hemática
- Uroanálisis
- Funcionamiento gastrointestinal
- Funcionamiento pancreático

Métodos

- ✓ Muestras de sangre
- ✓ Muestra de orina
- ✓ Muestra de heces
- ✓ Medición de los nutrientes

Evaluación clínica

La evaluación clínica se refiere a recopilar información y sacar conclusiones mediante el uso de observación, pruebas psicológicas, pruebas neurológicas y entrevistas para determinar el problema.

Herramientas para los estudios clínicos.

- Tests tanto proyectivos como psicométricos
- Entrevistas
- Observación de la conducta en los ambientes naturales
- Registro de variables psicofisiológicas

Métodos

- ✓ Examen general
- ✓ Inspección
- ✓ Auscultación
- ✓ Palpación
- ✓ Percusión

Evaluación dietética

Conocer los hábitos alimentarios del paciente, estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta del individuo.

Herramientas para los estudios dietéticos.

- Datos generales del individuo
- Motivo de la consulta
- Anamnesis o historia familiar, personal, y social
- Estilo de vida
- Historia de la situación o enfermedad actual
- Datos antropométricos
- Comportamientos y hábitos alimenticios
- Actividad física

Métodos

- ✓ Registros o diarios dietéticos
- ✓ Recordatorio de 24 horas
- ✓ Métodos a corto plazo
- ✓ Cuestionarios de frecuencia de consumo de alimentos
- ✓ Método a largo plazo

BIBLIOGRAFÍAS.

- **Antología UDS**
- <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-mundo-maya/estados-patologicos-nutricionales/parametros-bioquimicos-evaluacion-del-estado-nutricional/18032744>
- <https://www.google.com/search?q=herramientas+para+la+evaluaci%C3%B3n+cl%C3%ADnica&source=lmns&bih=617&biw=1366&hl=es-419&sa=X&ved=2ahUKEwj82lq9jrDAhUqNd4AHbeTAzQQAUoAHoECAEQAA>