



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano

Nombre del tema: Dieta correcta y plato del bien comer

Parcial: I ro

Nombre de la Materia: Nutrición

Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 3er

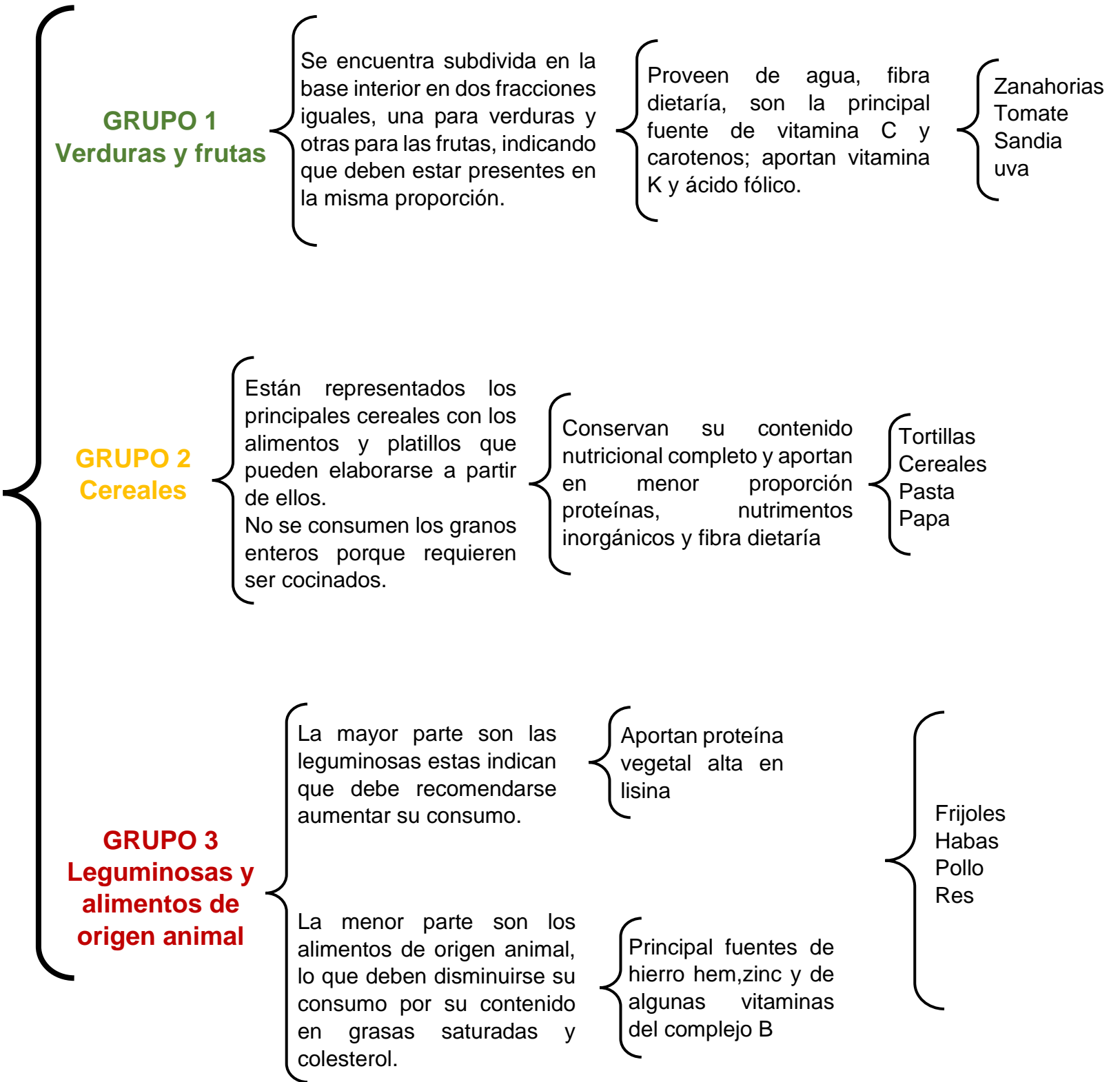
**P
L
A
T
O

D
E
L

B
U
E
N

C
O
M
E
R**

Es la forma de clasificar a los alimentos de acuerdo a su composición, oficialmente validada en la Norma Oficial Mexicana para brindar orientación alimentaria.



D
I
E
T
A

C
O
R
R
E
C
T
A

Dieta correcta sinónimo de salud física y mental.
Puede ayudar a controlar una patología evitar complicaciones.

