



Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Fabiola López López

Nombre del tema: ABCD de la nutrición

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: Joanna Judith casanova Ortiz

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 3er

ABCD DE LA NUTRICION

EVALUACION ANTROPOMETRICA

Es la técnica que representa un indicador para evaluar las dimensiones físicas, la composición corporal y evaluar el crecimiento lineal

Herramientas

- Tallimetro
- Bascula
- Antropómetro
- Cinta antropométrica
- Parquímetro o compas de pequeños diámetros
- Plicometro o compas de pliegues cutáneos.

Peso, estatura, longitud en niños, anchura del codo, circunferencia de muñeca, pliegues cutáneos (tricipital, bicipital, subescapular, suprailiaco), circunferencia del brazo, abdomen y cadena.

EVALUACION BIOQUIMICA

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados.

Herramientas

Incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio, proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición.

Métodos

Las muestras para realizar las pruebas pueden obtenerse de tejidos, células, fluidos, y desechos corporales.

EVALUACION NUTRICIA

Condición resultante de la ingestión de los alimentos, digestión y utilización de estos.

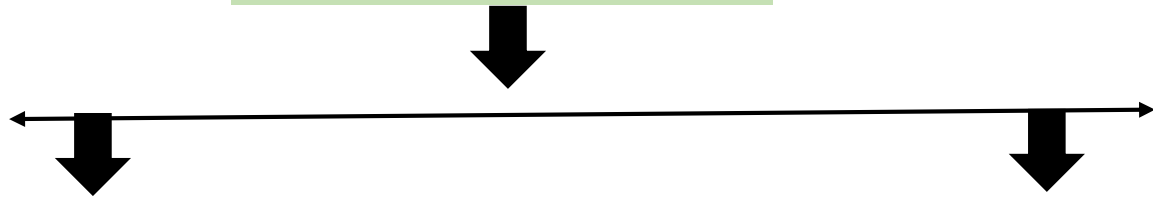
Herramientas

Interpretación de la información obtenida de estudios clínicos, dietéticos, bioquímicos y antropométricos.

Métodos

Determinar los signos y síntomas clínicos que indiquen posibles carencias o excesos de nutrientes.

ABCD DE LA NUTRICION



EVALUACION DIETETICA

Conocer los hábitos alimentarios del paciente. Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo. Estimar el consumo de nutrimentos.

Herramientas

El recordatorio de 24 horas; recopilación de datos o sobre el consumo de alimentos y bebidas del día anterior.

La frecuencia de consumo de alimentos: listado.

EVALUACION CLINICA

Se detectan signos relacionados con deficiencia de nutrimentos que no pueden identificarse con otro indicador (A B Y D), que se refieren a los cambios relacionados con una nutrición.

Herramientas

Inspección: observación para evaluar el color, forma, tamaño, y textura.

Palpación: tacto evalúa textura, temperatura, movilidad y tamaño.

Auscultación: escuchar ruidos del organismo.

Percusión: golpes rápidos con los dedos y manos.

- Antología UDS