



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Lucero del Milagro Bastard Mazariego.*

*Nombre del tema: ABCD de la nutrición.*

*Parcial: 2do.*

*Nombre de la Materia: Nutrición clínica.*

*Nombre del profesor: Joanna Judith Casanova Ortiz.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 3ro.*

# ABC de la nutrición

Permite

Conocer el grado en que la alimentación cubre las necesidades del organismo.

Definido como

Interpretación de la información obtenida de estudios.

De tipos

## Antropométricos

Que se define como

Técnica que representa un indicador para evaluar las dimensiones físicas.

Herramienta para monitorear el impacto de una intervención nutricia.

Evaluar la composición corporal y evaluar el crecimiento lineal (niños).

Mediante

- Peso.
- Estatura.
- Longitud (niños).
- Anchura del codo.
- Circunferencia de muñeca.
- Pliegues cutáneos (tricipital, bicipital, subescapular, suprailiaco).
- Circunferencia del brazo.
- Circunferencia de cintura, de abdomen y cadera.

Usando

- Cinta métrica.
- Bascula.
- Plicómetro.
- Estadimetro.

Determinado por

- Índice de masa corporal (IMC).
- Índice cintura cadera (ICC).

## Bioquímicos

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

Mediante

Pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio.

Las muestras para realizar las pruebas pueden obtenerse de tejidos, células, fluidos y desechos corporales.

Proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición.

De tipos

-Pruebas estáticas.

Definidas como

Miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutriente o metabolito, y se utilizan en la práctica clínica ya que reflejan la concentración del nutriente en el lugar que fue medido.

-Pruebas funcionales.

Definidas como

Estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico dependiente del nutriente evaluado, de modo que la alteración o ausencia de la función.

## Clínicos

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricia".

Se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrientes que no pueden identificarse con otro indicador (AByD).

Cambios relacionados con una nutrición deficiente y que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, las mucosas, entre otros.

Aunado de

Antecedentes, datos socioeconómicos y medicamentos.

Se lleva a cabo de manera sistemática de pies a cabeza.

Por medio de

- Inspección.
- Palpación.
- Percusión.
- Auscultación.

## Dietéticos

Tiene como objetivos

- Conocer los hábitos alimentarios del paciente.
- Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, comparándolos con los lineamientos de la alimentación correcta.
- Estimar el consumo de nutrientes y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad, al sexo y al estado fisiopatológico.

De tipos

-Cualitativa.

Completa, variada, inocua y adecuada.

-Cuantitativa.

Equilibrada y suficiente.

Usando

- Recordatorio de 24 horas.
- Frecuencia de consumo de alimentos.
- Diario de registro de alimentos y bebidas.
- Diario o registro de pesos y medidas.
- Historia dietética.

### Bibliografía:

Universidad del sureste. UDS. (s.f.). Nutrición clínica. Recuperado de: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>