Heridas

Tipos

Cortante
Sangrado abundante,
Corte limpio
Daño a nervio, tendón o vasos sanguíneos

Punzo cortante
C/orificio, puede ser profunda, Riesgo de infección

Empalamiento
"Penetrante" objeto clavado en el cuerpo

Escoriación
Hx superficial cubierta de sangre fresca o costra

Limpia
Efectuada de manera aséptica

Contaminada
Expuesta a gran cantidad de bacterias

Infectada
Tejido desvitalizado, con pus

Quirúrgica
Expuesta a gran cantidad de bacterias

Traumática c/desgarro
Afecta tendones, músculos, nervios, vasos, huesos, órganos internos

Cicatrización

Fases

Hemostasia
Después de la lesión.
Detiene hemorragia

Inflamación
"Destruye bacterias; elimina residuos"
ocurre: 3-4 días

Proliferación
Dura 14 días
1. Granulación
2. Epitelización
3. Contracción

Maduración
Hasta 2 años
Deposito de colágeno

Tipos

Cicatrización

1° intención
Cicatriza rápido
No profunda
Cierre x adhesión

2° intención
Largo y complejo
Hx abierta/capas
Perdida de tejido

3° intención
Infección c/ tejido muerto

4° intención
Con injertos cutáneos

Cicatriz

Normal
Curación perfecta

Atróficas
Ej. Acné o viruela
Sin suficiente colágeno

Hipertróficas
Colágeno excesivo
Elevación gruesa
Dolor, c/color purpura – rojo

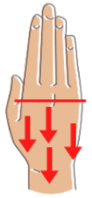
Queloides
+Abultada y extensión

Contracturas
Quemaduras
Deformación

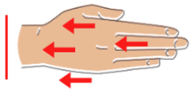
Curación

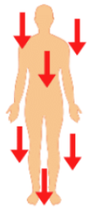
Principios de asepsia

Del centro a la periferia


De arriba hacia abajo

De lo limpio a lo sucio


De lo distal a lo proximal


De la cabeza a los pies

De dentro hacia afuera

Soluciones antisépticas

Jabón Qx
Espumoso, sin aroma, sanitizante que elimina microrganismos

Yodopovidona
Elimina microrganimos, desinfecta: Hx, material Qx

Microdacyn
Uso tópico, proporciona humedad, elimina microrganismos e inflamación

Estericide
Solucion c/PH neutro, protege de infecciones

Clorhexidina
Reduce microrganismos de la piel, con acción residual prolongada