



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Yennifer Guadalupe López Martínez

Nombre del tema: Lavado de manos (Social y Clínico)

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Práctica clínica De Enfermería I

Nombre del profesor: Lorenzo Bonifacio Méndez Hernández

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería

Cuatrimestre: 6°

Lavado de manos

Es la forma más efectiva de prevenir la diseminación de microorganismos infecciosos entre pacientes y el personal y viceversa. Este debe de realizarse con una técnica que permita el desprendimiento y arrastre de contaminantes en las manos por efecto del jabón y fricción.

Social

Es el recomendado entre la atención de un paciente y otros si NO se realizan procedimientos invasivos.

El objetivo del lavado social de manos es eliminar flora transitoria y suciedad de las manos mediante fricción y uso de jabón y agua.

Se debe practicar lavado social de manos **ANTES Y DESPUÉS DE:**

- Ir al baño.
- Realizar las labores diarias.
- Calzarse guantes limpios.
- Ingerir alimentos, alimentar o cumplir medicamentos a los pacientes.
- Brindar la atención básica al paciente (hacer la cama, bañarlo, control de signos vitales, etc.)
- Del contacto con secreciones, excreciones y sangre de los pacientes
- Después de manipular urinales y bacín, bolsas colectoras de orina.
- Después de estornudar, sonarse la nariz, tocar dinero o cualquier superficie u objeto contaminado
- Cuando las manos estén visiblemente sucias.

Clínico

Es el indicado en las áreas clínicas entre la atención de pacientes y antes y después de realizar procedimientos invasivos.

El objetivo del lavado clínico de manos es eliminar microorganismos transitorios y disminuir la flora residente, a través de la fricción y utilizando un jabón antiséptico con el efecto residual más prolongado posible.

INDICACIONES:

Se debe practicar el lavado clínico de manos antes y después de realizar procedimientos invasivos como:

- Venopunciones
- Cateterismos vesicales y de vena central
- Colocación de sondas pleurales y naso y oro gástricas.
- Intubación naso y oro traqueales
- Punciones lumbares
- Toma de muestras para análisis de laboratorio.
- Procedimientos de pequeña cirugía
- Procedimiento de curaciones diversas.

Antes y después de calzarse guantes estériles.

Antes y después del contacto con secreciones, excreciones y sangre de los pacientes

Antes y después de atención de pacientes colonizados o infectados con bacterias multirresistentes.

Antes de atender a los pacientes inmunodeprimidos

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



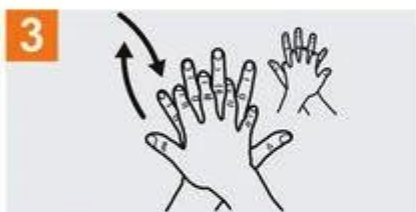
0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



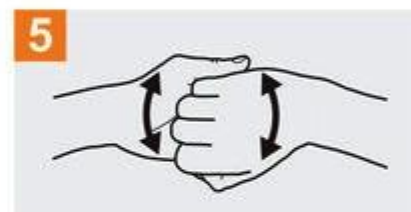
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



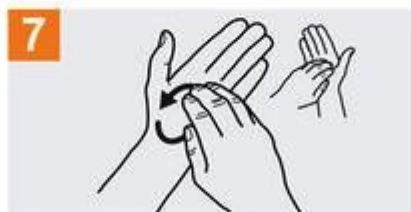
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

Bibliografía

https://www.salud.gob.sv/archivos/pdf/promocion_salud/material_educativo/componente_nosocomiales/rotafolio/estrategias/pdf/rotafolio_nosocomiales_estrategias.pdf

<https://www.gob.mx/issste/articulos/tecnica-de-lavado-de-manos?idiom=es>