



Nombre del alumno: Alonso Rigoberto Méndez López

**Nombre del profesor: Lorenzo Bonifacio Méndez
Hernández**

Licenciatura: Enfermería

Materia: Practica clínica de enfermería I

Grado: 6° Cuatrimestre

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

San Cristóbal de las casas, Chiapas a 10 de junio de 2023

Lavado de mano social y clinico

Social

Que es

Es un frote breve de todas las superficies de las manos con jabon, seguido de enjuague al chorro de agua

Objetivo

remover la suciedad de 10 segundos

Pasos

- Mojarse las manos con agua limpia y jabonarse las manos
- frotarse las manos con el jabon hasta que aga espuma
- Restregarse las manos durante al menos 40 segundos
- Enjuagarse bien las manos con agua corriente limpia y secar con un trapo limpio.

clinico

Que es

se trata de la eliminacion mecanica de la suciedad y los microorganismos de la superficie de las manos

Importancia

el lavado de manos con agua / jabon es una de las maneras mas efectivas y economicas para prevenir las enfermedades, infecciosas, nosocomiales y mejorar la seguridad del paciente.

Pasos

1. deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir las superficies.
2. frotese las palmas de las manos entre si.
3. frotese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
4. frotese las palmas de las manos entre si, con los dedos entrelazados.
5. frotese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrandose los dedos.
6. frotese con un movimiento de rotacion el pulgar izquierdo apoyandolo con la palma de la mano y derecha y viceversa.
7. frotese la punta de los dedos de la mano derecha, contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotacion y viceversa.
8. una vez secas, su manos son seguras.

Referencia bibliografica:

www.saludcastillayleon.es.com

www.irenorte.gob.com

www.salud.gob.sv.pdf

www.ms.gba.gov.ar.com