



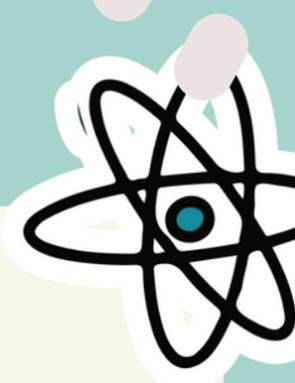
UNIVERSIDAD DEL SURESTE"

MATERIA: FARMACOLOGIA Y VETERINARIA 1

MVZ. MC. JOSE LUIS FLORES GUTIERREZ

ALUMNO: JOEL ANTONIO SANDOVAL TAGUA.

antihistamínicos



¿QUE ES UN ANTIHISTAMINICO?

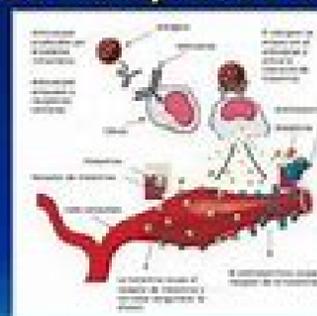
son medicamentos utilizados para tratar reacciones alérgicas como urticaria, rinitis alérgica o conjuntivitis, reduciendo los síntomas como comezón, inflamación, enrojecimiento o goteo nasal.

RECEPTORES

Los antihistamínicos son antagonistas de los receptores H1, utilizados desde 1940. Para manejo de anafilaxia, rinitis alérgica entre otros. Disponibles en la mayoría de países sin receta médica³. Están descritos cuatro tipos de receptores de histamina H1, H2, H3 y H4 todos ellos son receptores metabotrópicos acoplados a proteínas G.

Antagonistas de los receptores H1

- Son inhibidores competitivos reversibles de los receptores H1.
- Músculo liso bronquial
- Inhiben la broncoconstricción mediada por histamina.
- Músculo liso vascular
- Inhibe los efectos vasodilatadores de la histamina.



RECEPTORES

- Primero, Los receptores H1: sistema nervioso central, corazón, sistema vascular, vías respiratorias, nervios sensoriales, células del músculo liso gastro intestinal, células inmunitario innato y adquirido⁴, médula suprarrenal, control del sueño vigilia, cognición, memoria.
- Segundo, Los receptores H2: mucosa gástrica, corazón, pulmones, sistema nervioso central, útero y células inmunes.
- Tercero, Los H3 en neuronas del sistema nervioso central y periférico, vías respiratorias y tracto gastrointestinal funcionando como retroalimentadores de la histamina, acetil colina, dopamina y serotonina.
- Cuarto, Los receptores H4 localizados en leucocitos, médula ósea, hipocampo, hígado y pulmones³.

FUNCIONES

1. Antihistamínicos H1

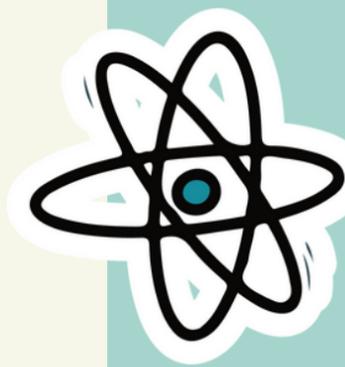
Los antihistamínicos H1 de primera generación son lipofílicos y pueden atravesar fácilmente la barrera hematoencefálica (entre la sangre y el cerebro). Por ello, se considera que tienen efecto sedante, y algunas variantes farmacológicas se usan incluso para tratar problemas de insomnio.

2. Antihistamínicos H2

Los antihistamínicos H2 son fármacos que bloquean la acción de la histamina al nivel de los receptores H2, en esta ocasión en las células parietales del estómago, lo cual disminuye la acidez gástrica. Recordamos que la histamina es esencial para la respuesta inmunitaria ante un alérgeno, pero por sí sola también modula las funciones estomacales básicas (entre otros muchos elementos biológicos más).

3. Antihistamínicos H3

Como podrás imaginar, los antihistamínicos H3 bloquean al receptor de la histamina H3, que se expresa sobre todo en el sistema nervioso central y hasta cierto punto en el periférico. Aunque parezca similar a los grupos H1 y H2, nada más lejos de la realidad: los anteriores actúan a nivel de la periferia del organismo (aunque provocan sedación si llegan al entorno cerebral), mientras que los H3 trabajan directamente en el entorno neuronal y encefálico.



1

2



ESCRITURA

4. Antihistamínicos H4

Los antihistamínicos H4 inhiben la actividad del receptor H4, que **parece mediar la salida de neutrófilos de la médula ósea y forma parte del epitelio oral**. No hay mucha más información sobre ellos a disposición del público.

3



4

Efectos secundarios y contraindicaciones

Si estás aquí por un cuadro alérgico, te interesa conocer el efecto y sinergia de los fármacos antihistamínicos H1 de primera y segunda generación, pues el resto son utilizados en otros frentes médicos, tal y como has podido comprobar.

Por su parte, **los antihistamínicos H1 de primera generación tienen un claro efecto sedante, ya que atraviesan la barrera hematoencefálica e interactúan con las neuronas del cerebro**. Por esta razón, está completamente desaconsejado consumir alcohol si se está bajo este tratamiento farmacológico: los efectos depresores de ambos compuestos juntos pueden ser muy peli



BIBLIOGRAFIA

- <https://www.tuasaude.com/es/antihistaminicos/>
-
- <https://www.bing.com/images/search?q=receptores>
-
- <https://psicologiaymente.com/salud/tipos-antihistaminicos>