

“DESARROLLO HUMANO”

LIC. ANA LAURA CULEBRO TORRES

ALUMNA: LIZBETH PEÑALOZA MARTÌNEZ

ACTIVIDAD 2: MAPA CONCEPTUAL

TEMA:

- ¿QUÉ ES UNA EMOCIÓN?**
- ¿QUÉ ES UN SENTIMIENTO?**
- DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO**
- SENTIMIENTOS BÁSICOS**
- SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO**

6° CUATRIMESTRE

EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

¿QUÉ ES UNA EMOCIÓN?

Es una reacción neurofisiológica desencadenado por estímulo interno o externo.

Son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

¿QUÉ ES UN SENTIMIENTO?

Autopercepción de una determinada emoción, es la expresión subjetiva de las emociones.

Es un estado de animo que se produce por causas que lo impresionan, y estas pueden ser alegres y felices, o dolorosas y tristes.

DIFERENCIAS ENTRE:

EMOCIÓN

- Reacción a un estímulo
- Inconsciente e inmediata
- Corta
- Antes que la razón
- Universales
- Más intensas
- Llevan actuar

SENTIMIENTO

- Estado de animo estable
- Consciente y progresivo
- Largo
- Tras interpretar y pensar
- Individuales
- Menos intensos pero más profundos
- Llevan a decidir y vivir de una manera

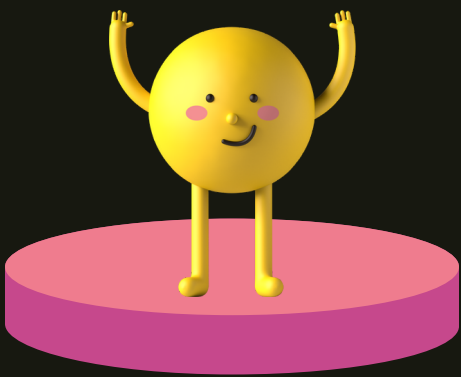
SENTIMIENTOS BÁSICOS

- MIEDO
- ENFADO
- TRISTEZA
- ALEGRÍA
- AMOR

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

- MIEDO; ANGUSTÍA, PREOCUPACIÓN, PÁNICO.
- ENFADO; RABIA, ODIO, FRUSTRACIÓN.
- TRISTEZA; SOLDEDAD, MELANCOLÍA O PENA.
- ALEGRÍA; GOZO, PAZ, ARMONÍA.
- AMOR; DIOS, DICHA, EMBELESO.

BIBLIOGRAFÍA



**DESARROLLO DE
LIDERAZGO,
NATIONAL MINORITY
AIDS COUNCI**

**EROTISMO Y
SEXUALIDAD ;
PUBLICADO EN
2013; PDF**



**HERRERA GARNICA,
GLORIA REBECA DE
FÁTIMA; 2013
.DESARROLLO HUMANO;
PEARSON,**

**Huerta Pérez, Isidro;
2011. Cimientos para
el desarrollo
personal;**



**SUAREZ PÉREZ, CLAUDIA
ANGELINA; DESARROLLO
HUMANO 3. 2011.LA
ADOLESCENCIA; TRILLAS**