

**NOMBRE DEL ALUMNO: RUTH ANDREA HERNANDEZ ALCUDIA**

**NOMBRE DEL TEMA: HIPERTENSIÓN**

**NOMBRE DE LA MATERIA: PATOLOGÍA DEL ADULTO**

**PARCIAL: 1**

**NOMBRE DEL PROFESOR: JAIME HELERIA CERÓN**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE: 6TO**

*Lugar y Fecha de elaboración: 15 de julio 2023.Pichucalco, Chiapas.*

# HIPERTENSION ARTERIAL



Es un trastorno donde los vasos sanguíneos tienen una presión persistente alta lo que puede dañarlos cada vez que el corazón late.



## Síntomas

- Cefalea
- Mareo
- dificultades para respirar
- dolor torácico
- hemorragia nasal,
- visión borrosa
- tobillos hinchados

## DIAGNOSTICO HIPERTENSIÓN ARTERIAL

### Objetivo

- La evaluación del paciente hipertenso tiene por objetivo:
  - Confirmar el diagnóstico de HTA y determinar su severidad
  - Estimar el riesgo cardiovascular y establecer las metas del tratamiento
  - Inferir el mecanismo fisiopatológico subyacente
  - Descubrir una posible causa (HTA secundaria)



## Causas

### (factores de riesgo)

- Obesidad.
- El estrés o la ansiedad .
- El alcohol.
- Comer demasiada sal.
- Tener un antecedente familiar de hipertensión arterial.
- El cigarro.
- ETC.



## TRATAMIENTO

Algunos ejemplos son el enalapril (Vasotec, Epaned), el lisinopril (Prinivil, Zestril, Qbrelis) y el ramipril (Altace). Bloqueadores de los receptores de la angiotensina II (BRA). Estos medicamentos bloquean la acción de la angiotensina, un químico del cuerpo que estrecha las arterias y venas.



## Referencias

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=7a660d8b21a2d591JmltdHM9MTY5MDE1NjgwMCZpZ3VpZD0zM2Q4YjkyNi1hNjA4LTYzNzktMzAyZS1hYjFkYTcyOTYyYTQmaW5zaWQ9NTE5OQ&ptn=3&hsh=3&fclid=33d8b926-a608-6379-302e-ab1da72962a4&psq=hipertensi%c3%b3n+arterial+tratamientos&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cuY2xpbmljYmFyY2Vsb25hLm9yZy9hc2lzdGVuY2lhlL2VuZmVybWVhYWRlcY9oaXBlnRlbnNpb24tYXJ0ZXJpYWwvdHJhdGFtaWVudG8&ntb=1>

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=019ab028f5362176JmltdHM9MTY5MDE1NjgwMCZpZ3VpZD0zM2Q4YjkyNi1hNjA4LTYzNzktMzAyZS1hYjFkYTcyOTYyYTQmaW5zaWQ9NTIzNA&ptn=3&hsh=3&fclid=33d8b926-a608-6379-302e-ab1da72962a4&psq=hipertensi%c3%b3n+arterial+tratamientos&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cuY2xpbmljYmFyY2Vsb25hLm9yZy9hc2lzdGVuY2lhlL2VuZmVybWVhYWRlcY9oaXBlnRlbnNpb24tYXJ0ZXJpYWwvdHJhdGFtaWVudG8&ntb=1>