

**Mi Universidad**

**Súper Nota**

*Nombre del Alumno: Eleazar Lázaro Alvarado*

*Nombre del tema: Hipertensión Arterial*

*Nombre de la Materia: Patología Del Adulto*

*Nombre del profesor: Jaime Heleria Cerón*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Parcial: 2do Módulo*

*Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre*

*Grupo: "B"*

# Hipertensión Arterial

## Definición

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo. Si tienes la presión arterial alta, la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias es muy alta constantemente.



## HIPERTENSIÓN



## Síntomas

- Dolor de cabeza intenso
- Mareo
- Zumbido de oídos
- Sensación de ver lucécitas
- Visión borrosa
- Dolor en el pecho y/o lumbar
- Tobillos hinchados

## Causas

- **Edad:** El riesgo de tener presión arterial alta aumenta con la edad.
- **Antecedentes familiares:** Tienes más probabilidades de desarrollar presión arterial alta si tu padre, tu madre o algún hermano presenta esta afección.
- **Consumo de tabaco o vapeo:** Fumar, mascar tabaco o vapear aumenta inmediatamente la presión arterial durante un breve período.
- **Obesidad o sobrepeso:** El exceso de peso provoca cambios en los vasos sanguíneos, los riñones y otras partes del cuerpo. Estos cambios suelen aumentar la presión arterial.
- **Demasiada sal:** El exceso de sal (también denominada sodio) en el cuerpo puede provocar la retención de líquidos. Esto aumenta la presión arterial.
- **Estrés:** Los niveles altos de estrés pueden llevar a un aumento temporal de la presión arterial.
- **Embarazo:** A veces, el embarazo puede causar presión arterial alta.

## FACTORES DE RIESGO

que desencadenan hipertensión arterial



Tabaquismo



Estrés



Genética Familiar



Consumo Excesivo de Alcohol



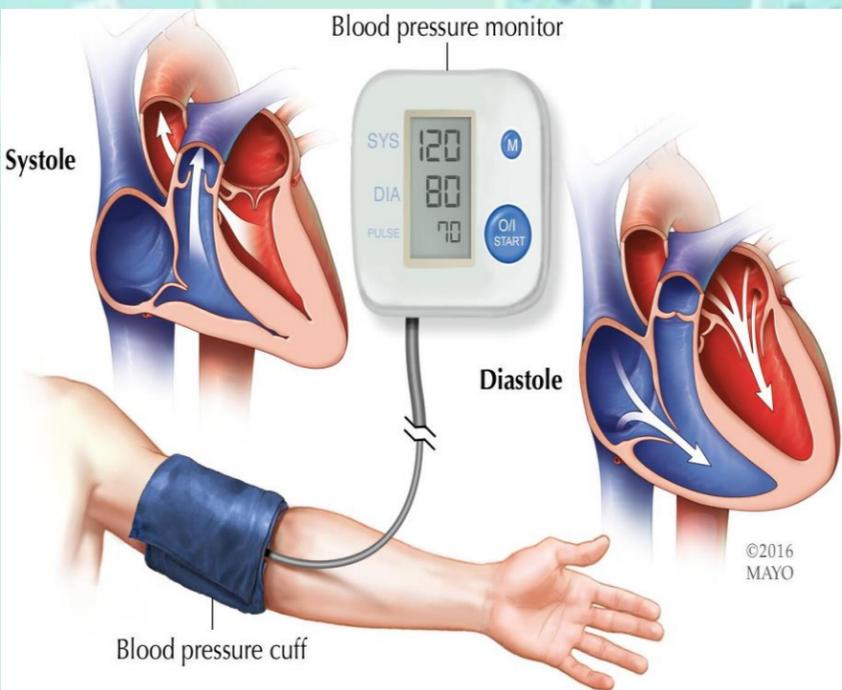
Sedentarismo y Sobrepeso



Mala Alimentación

## Diagnóstico

- Para diagnosticar la presión arterial alta, un proveedor de atención médica te examina y hace preguntas sobre los antecedentes médicos y los síntomas. El proveedor de atención médica escucha el corazón con un dispositivo llamado estetoscopio.
- Una lectura de la presión arterial mide la presión de las arterias cuando late el corazón (valor máximo, llamado presión sistólica) y entre latidos (valor mínimo, llamado presión diastólica).
- La presión arterial alta (hipertensión) se diagnostica si la medición de la presión arterial es de 130/80 milímetros de mercurio o más. Un diagnóstico de presión arterial alta se basa en el promedio de dos o más mediciones tomadas en diferentes ocasiones.

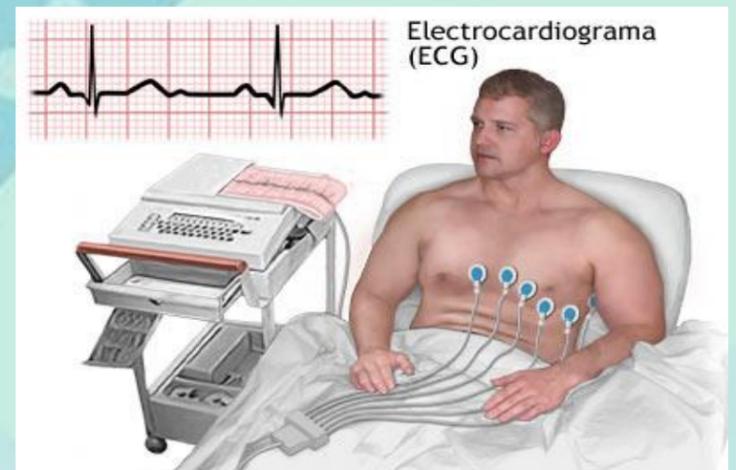


## Pruebas

**Pruebas de laboratorio:** Se hacen análisis de sangre y de orina para comprobar las afecciones que causan o empeoran la presión arterial alta. Por ejemplo, se hacen pruebas para controlar los niveles de colesterol y glucosa en la sangre. También es posible que te hagan análisis de laboratorio para comprobar la función de los riñones, el hígado y la tiroides.

**Electrocardiograma:** Esta prueba rápida e indolora mide la actividad eléctrica del corazón. Puede determinar si el corazón late rápida o lentamente. Durante un Electrocardiograma, se adhieren sensores (electrodos) al pecho y, a veces, a los brazos o las piernas.

**Ecocardiograma:** Esta prueba no invasiva utiliza ondas sonoras para crear imágenes detalladas del corazón al latir. Muestra cómo circula la sangre a través del corazón y las válvulas cardíacas.



## Tratamientos

- Seguir una dieta saludable para el corazón con menos sal
- Hacer actividad física con regularidad
- Mantener un peso saludable o bajar de peso
- Limitar el consumo de alcohol
- No fumar
- Dormir de 7 a 9 horas diarias

El tipo de **medicamento** usado para tratar hipertensión depende en la salud general y de la presión arterial. Dos o más medicamentos para la presión arterial suelen funcionar mejor que uno.

- **Diuréticos:** Estos fármacos ayudan a eliminar el sodio y el agua del cuerpo. Suelen ser los primeros medicamentos que se utilizan para tratar la presión arterial alta.
- **Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina:** Estos fármacos ayudan a relajar los vasos sanguíneos. Bloquean la formación de una sustancia química natural que estrecha los vasos sanguíneos.

## Bibliografía

- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/high-blood-pressure/diagnosis-treatment/drc-20373417>
  - <https://imss.gob.mx/salud-en-linea/hipertension-arterial>
- <https://www.nutriologocancun.com/tratamiento-hipertensionarterial-cancun.html>