



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Eleazar Lázaro Alvarado*

*Nombre del profesor: Jaime Heleria Cerón*

*Nombre de la Materia: Patología Del Adulto*

*Nombre del tema: Alteraciones En Células Sanguíneas*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Parcial: 2do Módulo*

*Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre*

*Grupo: "B"*

# Alteraciones en células sanguíneas

## Anemias

La anemia es una afección en la cual careces de suficientes glóbulos rojos sanos para transportar un nivel adecuado de oxígeno a los tejidos del cuerpo. La anemia, también conocida como nivel bajo de hemoglobina, puede hacer que te sientas cansado y débil.

### Signos y Síntomas

- Piel pálida o amarillenta
- Latidos del corazón irregulares
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Debilidad
- Dolores de cabeza
- Manos y pies fríos

### Tipos

- Anemia aplásica
- Anemia de células falciformes
- Anemia por deficiencia de hierro
- Anemia por deficiencia de vitaminas
- Talasemia

### Factores de Riesgo

- Una dieta que carece de ciertas vitaminas y minerales
- Trastornos intestinales
- Menstruación
- Embarazo
- Antecedentes familiares
- Edad

## Leucemias

Es un tumor maligno de las células precursoras de la sangre. Se origina en la médula ósea y en ocasiones afecta a los tejidos del sistema inmune (ganglios, hígado, bazo) u otros órganos a los que invade a través del torrente sanguíneo (médula espinal, cerebro, testículos, etc.).

### Signos y Síntomas

- Fiebre o escalofríos
- Fatiga persistente, debilidad
- Pérdida de peso sin intentarlo
- Ganglios linfáticos inflamados, agrandamiento del hígado o del bazo
- Sangrado y formación de hematomas con facilidad
- Dolor o sensibilidad en los huesos
- Pequeñas manchas rojas en la piel (petequia)

### Tipos

- Leucemia linfocítica aguda
- Leucemia mielógena aguda
- Leucemia linfocítica crónica
- Leucemia mielógena crónica

### Factores de Riesgo

- Tratamientos oncológicos previos
- Trastornos genéticos
- Exposición a ciertas sustancias químicas
- Tabaquismo
- Antecedentes familiares de leucemia

# Alteraciones en células sanguíneas

## Linfomas

El linfoma es un tipo de cáncer del sistema linfático, que es parte de la red del organismo que combate los gérmenes.

El sistema linfático comprende los ganglios linfáticos (glándulas linfáticas), el bazo, el timo y la médula ósea. El linfoma puede afectar todas esas zonas, así como otros órganos del cuerpo.

### Signos y Síntomas

- Hinchazón indolora de los ganglios linfáticos en el cuello, las axilas o la ingle
- Fatiga persistente
- Fiebre
- Sudores nocturnos
- Dificultad para respirar
- Pérdida de peso sin causa aparente
- Picazón en la piel

### Tipos

- Linfoma cutáneo de células T
- Linfoma cutáneo de linfocitos B
- Linfoma de Hodgkin (enfermedad de Hodgkin)
- Linfoma no hodgkiniano

### Factores de Riesgo

- La edad
- Ser hombre
- Tener un sistema inmunitario afectado
- Contraer determinadas infecciones.

## Mieloma Múltiple

Tumor del sistema linfático de proliferación de las células plasmáticas, que producen anticuerpos que defienden al organismo de infecciones y sustancias extrañas, se hallan en pequeña cantidad en la médula ósea, por lo que si su número aumentan invaden y destruyen tejido alrededor, producen agujeros en los huesos que se llaman lesiones osteolíticas.

### Signos y Síntomas

- Dolor en los huesos, especialmente en la columna vertebral o en el pecho
- Náuseas
- Estreñimiento
- Pérdida de apetito
- Fatiga
- Adelgazamiento

### Factores de Riesgo

- Edad avanzada
- Sexo masculino: Los hombres tienen mayor probabilidad de manifestar esta enfermedad que las mujeres.
- Raza negra
- Antecedentes familiares de mieloma múltiple

### Complicaciones

- Infecciones frecuentes
- Problemas óseos
- Función renal disminuida
- Recuento bajo de glóbulos rojos (anemia)

## **Bibliografía**

- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/lymphoma/symptoms-causes/syc-20352638>
- <https://rochepacientes.es/cancer/leucemia-linfatica-cronica/tipos.html>
- <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/anemia>