



Nombre del alumno: Emily Cruz Martínez

Nombre del profesor: Jaime Heleria Cerón

**Nombre del trabajo: Súper Nota
(Hipertensión Arterial)**

Materia: Patología Del Adulto

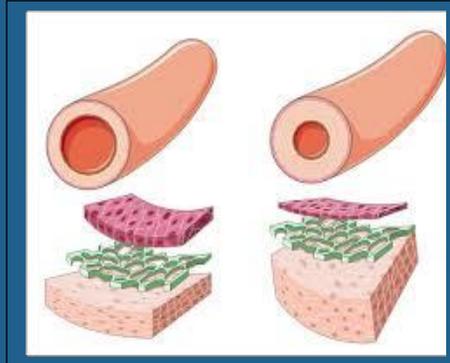
Grado: 6to Grupo: "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de julio de 2023.

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Causas

Las causas de la hipertensión suelen ser desconocidas. 1 de cada 20 casos de hipertensión surge a consecuencia de una enfermedad subyacente o medicamento. La insuficiencia renal crónica es la causa más común de la presión arterial alta, ya que los riñones no filtran los fluidos. Este exceso de líquido deriva en hipertensión.



Definición

La presión arterial se define como la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos sanguíneos. Esta presión depende del trabajo que realiza el corazón y de la resistencia de los vasos sanguíneos.

Tratamiento

Los cambios en el estilo de vida representan el tratamiento estándar de primera línea para la hipertensión.

Ejercicio físico regular Los médicos recomiendan que los pacientes con hipertensión se comprometan a realizar 30 minutos de ejercicio aeróbico y dinámico con intensidad moderada.

Reducción del estrés El consumo de alcohol, drogas y tabaco, junto a la alimentación no saludable para hacer frente al estrés, añadirá problemas hipertensivos, por lo que deberían evitarse.

Síntomas

Una persona con hipertensión podría no experimentar ningún síntoma, de hecho, esta enfermedad es conocida como “el asesino silencioso”. Aunque sea indetectable, puede causar daños en el sistema cardiovascular y los órganos internos, como los riñones. Se sabe que la presión arterial suele provocar sudores, ansiedad, problemas de sueño y enrojecimiento. Sin embargo, en la mayoría de los casos, no aparecerá ningún síntoma. Si la presión arterial alcanza el nivel de una crisis hipertensiva, el paciente podría experimentar cefaleas y hemorragias nasales.

