

Universidad del sureste

Nombre de alumnos:

Ángel Gabriel Rodríguez Gómez

Nombre del profesor:

Jaime heleria ceron

Nombre del trabajo:

HTA (hipertencion arterial)

Materia:

Patología del adulto

Cuatrimestre:

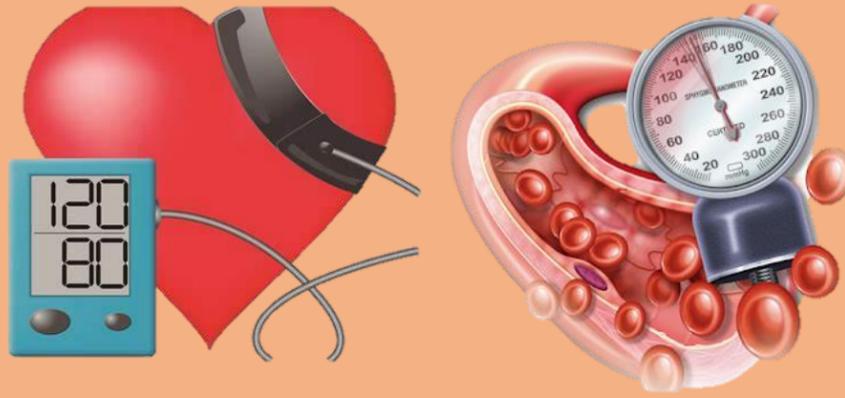
Sexto

Grupo:

B

HTA (hipertensión arterial)

La **presión arterial alta** es una enfermedad común que afecta a las arterias del cuerpo. También se conoce como hipertensión. Si tienes la presión arterial alta, la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias es muy alta constantemente. El corazón debe trabajar más para bombear sangre.



Presión arterial normal. La presión arterial es 120/80 mm Hg o inferior.

Presión arterial alta. El valor máximo se sitúa de 120 a 129 mm Hg y el valor mínimo está por debajo (no por encima) de 80 mm Hg.

Hipertensión de etapa 1. El valor máximo va de 130 a 139 mm Hg y el valor mínimo está entre 80 y 89 mm Hg.

Hipertensión de etapa 2. El valor máximo es de 140 mm Hg o superior y el valor mínimo es de 90 mm Hg o superior.

Síntomas

No hay en algunos casos pero puede presentar

- Dolor de cabeza
- Vértigo
- Dificultad de respirar
- Dolor torácico
- Palpitaciones del corazón
- Hemorragia nasales



Factores que la desencadenan

- Hereditarios
- Estrés
- Obesidad
- Dieta rica en grasa y carbohidratos
- Exceso de consumo de sal y alcohol La enfermedad orgánica su hormonales solo provoca el 5% de los casos.



1 de cada 3 adultos en el mundo la padecen

9.4 millones de muertes por hipertensión en el mundo

42% desconocen que la tienen

67% tienen antecedentes familiares

30% de los mexicanos tienen hipertensión

Graves consecuencias

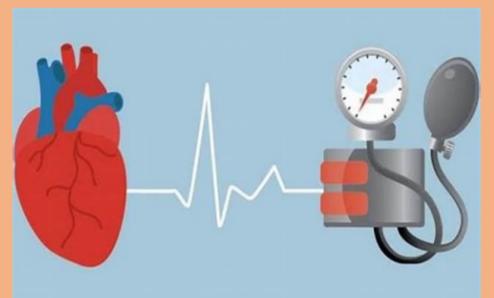
Si no se controla a tiempo

- Infarto al miocardio
- Insuficiencia cardiaca
- Aneurismas en vasos sanguíneos
- Accidentes cardiovasculares
- Insuficiencia renal
- Ceguera



Formas de prevenir

- Medir la tensión arterial
- Abandonar el consumo de tabaco
- Dieta saludable
- Hacer ejercicio
- Evitar el uso nocivo de alcohol
- Reducir la ingesta de sal



Bibliografía

- ▣ [Presión arterial alta \(hipertensión\) - Síntomas y causas - Mayo Clinic](#)
- ▣ [Hipertensión arterial: qué es, tipos, causas y tratamiento \(psicologiamente.com\)](#)
- ▣ [Presión arterial alta en adultos - hipertensión: MedlinePlus enciclopedia médica](#)