



Mi Universidad

Nombre del Alumno

LAURA ISABEL DE LA CRUZ MONTES

Nombre del tema

HIPERTENSION ARTERIAL

Parcial

2DO

Nombre de la Materia

PATOLOGIA DEL ADULTO

Nombre del profesor

JAIME HELERIA CERON

Nombre de la Licenciatura

ENFERMERIA

Cuatrimestre

6TO

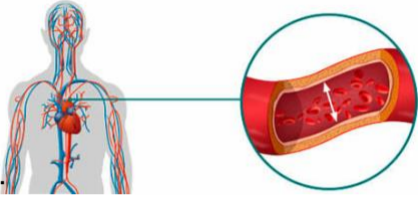


HIPERTENSION ARTERIAL



La presión arterial alta es una enfermedad común que afecta a las arterias del cuerpo. También se conoce como hipertensión. Si tienes la presión arterial alta, la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias es muy alta constantemente. El corazón debe trabajar más para bombear sangre.

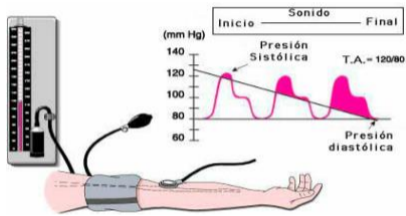
SINTOMAS:



- Dolor de cabeza o cefalea continua.
- mareos repentinos.
- visión borrosa, náuseas y vómitos.
- Palpitaciones o dolores en el pecho discontinuos.

DIAGNOSTICO:

El diagnóstico de HTA se basa en la medición de la PA en la consulta médica. Así entonces, se considera a un paciente como hipertenso cuando presenta repetidamente cifras mayores o iguales a 140/90mmHg



- Hipertensión de grado 1. El valor superior es de 130 a 139 mm Hg, y el valor inferior es de 80 a 89 mm Hg.
- Hipertensión de grado 2. El valor superior es de 140 mm Hg o más, o el valor inferior es de 90 mm Hg o más.

TRATAMIENTO:



Cambiar el estilo de vida ayuda a tratar la hipertensión arterial:

- Seguir una dieta saludable para el corazón con menos sal
- Hacer actividad física con regularidad
- Mantener un peso saludable o bajar de peso
- Limitar el consumo de alcohol
- No fumar
- Dormir de 7 a 9 horas diarias

MEDICAMENTOS:

- **Diuréticos:** la hidroclorotiazida (Microzide).
- **Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina:** isinopril (Prinivil, Zestril), el benazepril (Lotensin), el captoril.
- **(ARA-II):** candesartán (Atacand), el losartán (Cozaar).
- **Bloqueadores de los canales de calcio:** amlodipino (Norvasc), el diltiazem (Cardizem, Tiazac)

CAUSAS:

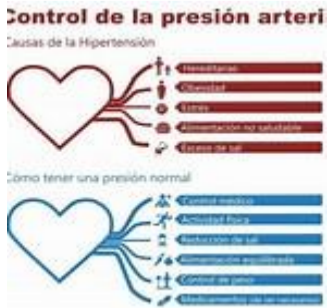
- Herencia familiar
- Alimentación inadecuada
- Inactividad y vida sedentaria
- Obesidad
- Estrés
- Consumo excesivo de alcohol



PLANIFICACION:

Plan de cuidados para la Hipertensión arterial:

- Caminar todos los días unos 30 minutos.
- Disminuir o anular la sal en las comidas.
- Evitar el consumo de alimentos precocinados y la bollería industrial.
- Disminuir el consumo de tabaco en principio a 2 o 3 cigarros al día y plantearse el dejar de fumar.
- Incluir en la dieta verduras y frutas, tres veces al día como mínimo.



<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=fd498203b7f6ca03JmItdHM9MTY5MDA3MDQwMCZpZ3VpZD0wYml2ZWUwNC05YzMyLTY1YzItMmI2MS1mZDE5OWQ1MTY0ZjYmaW5zaWQ9NTIxNA&ptn=3&hsh=3&fclid=0bb6ee04-9c32-65c2-2b61-fd199d5164f6&psq=hipertension+arterial+que+es++&u=a1aHR0cHM6Ly9tZWRSaW5lcGx1cy5nb3Yvc3BhbmlzaC9oaWdoYmxvb2RwcmVzc3VyZS5odG1s&ntb=1>

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=cfbbc887a7b22854JmItdHM9MTY5MDA3MDQwMCZpZ3VpZD0wYml2ZWUwNC05YzMyLTY1YzItMmI2MS1mZDE5OWQ1MTY0ZjYmaW5zaWQ9NTE5Mg&ptn=3&hsh=3&fclid=0bb6ee04-9c32-65c2-2b61-fd199d5164f6&psq=hipertension+arterial+sintomas&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cubWF5b2NsaW5pYy5vcmcvZXMvZGlzZWZzZXMtY29uZGI0aW9ucy9oaWdoLWJsb29kLXByZXNzdXJlL3N5bXB0b21zLWNhdXNlcy9zeWMtMjAzNzM0MTA&ntb=1>

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=2c4579f92fbd6fb1JmItdHM9MTY5MDA3MDQwMCZpZ3VpZD0wYml2ZWUwNC05YzMyLTY1YzItMmI2MS1mZDE5OWQ1MTY0ZjYmaW5zaWQ9NTE5MA&ptn=3&hsh=3&fclid=0bb6ee04-9c32-65c2-2b61-fd199d5164f6&psq=Hipertension+arterial+diagnostico&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cubWF5b2NsaW5pYy5vcmcvZXMvZGlzZWZzZXMtY29uZGI0aW9ucy9oaWdoLWJsb29kLXByZXNzdXJlL2RpYWdub3Npcy10cmVhdG1lbnQvZHJlTlwmZczNDE3&ntb=1>