

**Mi Universidad**

## SUPERNOTA

*Nombre del Alumno* **DANIEL ARMANDO ALVARADO GUZMÁN.**

*Nombre del tema* **HIPERTENSIÓN ARTERIAL.**

*Parcial* **I**

*Nombre de la Materia* **PATOLOGIA DEL ADULTO.**

*Nombre del profesor* **JAIME HELERIA CERON.**

*Nombre de la licenciatura* **ENFERMERIA.**

*Cuatrimestre* **6to.**

*Lugar y Fecha de elaboración* **22 DE JULIO DE 2023.**

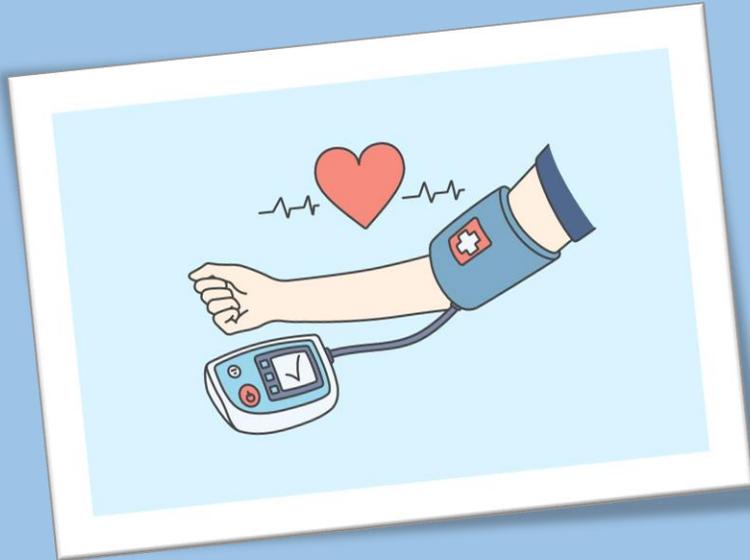
# HIPERTENSIÓN ARTERIAL



La hipertensión arterial es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.

La mayoría de las personas que padecen de hipertensión arterial no lo saben, porque no tienen ningún síntoma, pero hay quien puede presentar:

- Dolor de cabeza intenso
- Mareo
- Zumbido de oídos
- Sensación de ver lucécitas
- Visión borrosa
- Dolor en el pecho y/o lumbar
- Tobillos hinchados



El riesgo de hipertensión puede aumentar en estos casos:

- Edad avanzada
- Causas genéticas
- Sobrepeso u obesidad
- Falta de actividad física
- Comer con mucha sal
- Beber demasiado alcohol

La alta prevalencia tanto de la HTA como de la enfermedad coronaria hacen cada vez más frecuente la presencia de enfermos con estos dos problemas de salud. Muchos pacientes hipertensos seguidos en nuestras consultas acabarán siendo enfermos coronarios



## TRATAMIENTO

Como medida general se debe actuar de forma enérgica sobre los factores mayores de riesgo cardiovascular que puedan asociarse, principalmente el consumo de tabaco, la hiperlipidemia y la diabetes mellitus o la intolerancia a los hidratos de carbono



Hay distintos tipos de medicamentos que se suelen prescribir para reducir la tensión arterial:

- Inhibidores de la ECA: el enalapril y el lisinopril.
- Bloqueantes de los receptores de angiotensina II: el losartán y el telmisartán.
- Antagonistas del calcio: el amlodipino y el felodipino.
- Diuréticos: hidroclorotiazida y la clortalidona.



## COMPLICACIONES

El aumento de la presión y la reducción del flujo sanguíneo pueden causar:

- Dolor torácico.
- Infarto de miocardio
- Insuficiencia cardiaca
- Ritmo cardiaco irregular, que puede conllevar la muerte súbita.



# BIBLIOGRAFIA.

## - ANTOLOGIA: PATOLOGIA DEL ADULTO UDS

- <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/hipertension-arterial>

- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension#:~:text=Se%20habla%20de%20hipertensi%C3%B3n%20cuando,es%20tomarse%20la%20tensi%C3%B3n%20arterial.>