

# **PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO**

**NOMBRE DE LA ALUMNA: GRACIELA DEL CARMEN LÓPEZ HERNÁNDEZ  
MATERIA: ENFERMERÍA DEL ADULTO  
MAESTRA: LIC. SELENE RAMÍREZ REYES  
CUATRIMESTRE: "6". GRUPO: "B"**

# INTRODUCCIÓN:

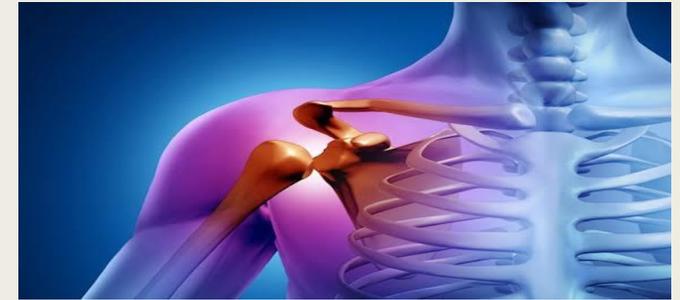
- Las luxaciones, fracturas, esguinces y contusiones (las denominadas colectivamente lesiones musculoesqueléticas) varían mucho tanto en gravedad como en el tipo de tratamiento necesario.

# ÍNDICE:

■ 1.LUXACIONES.....	1
■ 2.ESGUINCES.....	2
■ 3.FRACTURAS.....	3
■ 4.CONTUSIONES.....	4

# LUXACIONES:

Lesión en la que una articulación se desplaza de su posición normal. Las articulaciones pueden dislocarse debido a lesiones, provocadas por una caída, un accidente automovilístico o la práctica de deportes.



Por lo general, se puede realizar un autodiagnóstico. Una dislocación es dolorosa y, además, inmoviliza la articulación. Algunos ejemplos de las zonas afectadas son los hombros, los codos, los dedos, los tobillos, las rodillas, las caderas y la mandíbula.

El tratamiento consiste en procedimientos. Se necesita atención médica inmediata para volver a colocar la articulación en su lugar y, luego, reposo durante varias semanas.



# ESGUINCES:

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.

El tratamiento inicial incluye reposo, hielo, compresión y elevación. Los esguinces leves se pueden tratar con éxito en casa. Los esguinces graves a veces requieren cirugía para reparar los ligamentos desgarrados.

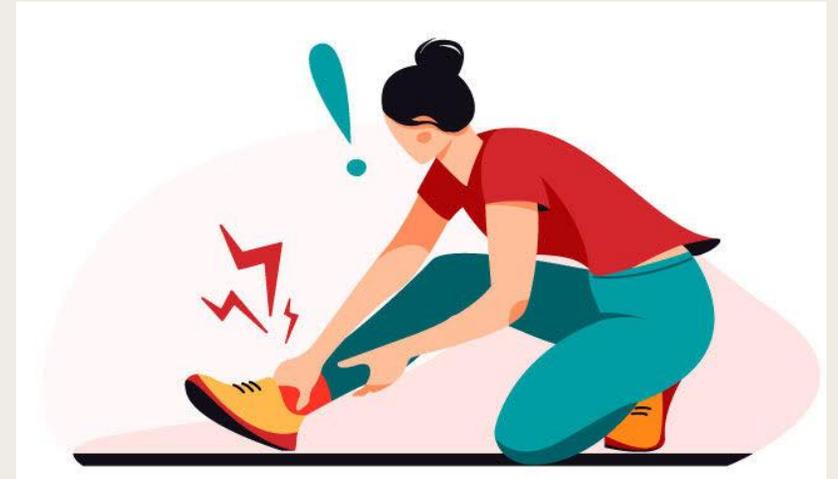
Los esguinces se producen a menudo en las siguientes circunstancias:

Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto

Rodilla: girar durante una actividad atlética

Muñeca: caer sobre una mano extendida

Pulgar: daño durante la práctica de esquí o sobrecarga al practicar deportes de raqueta, como el tenis



Los signos y los síntomas variarán, dependiendo de la gravedad de la lesión, y pueden incluir los siguientes:

Dolor

Hinchazón

Hematomas

Capacidad limitada para mover la articulación afectada

Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión

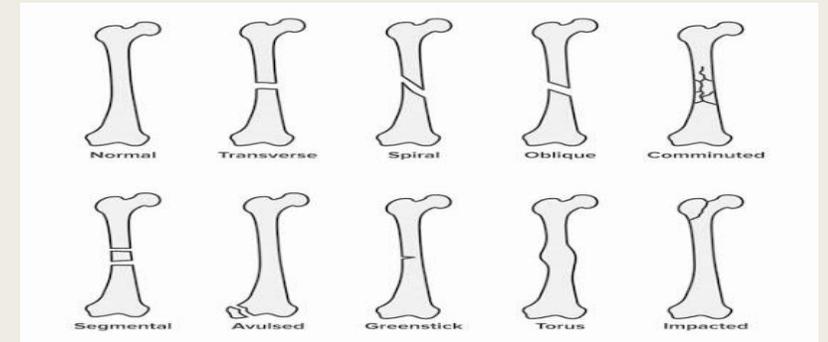
# FRACTURAS:

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas.



Debe obtener ayuda médica de inmediato ante una fractura. Tal vez tenga que usar un yeso o una férula. Algunas veces es necesario usar cirugía para colocarles placas, clavos o tornillos y así mantener el hueso en su lugar.



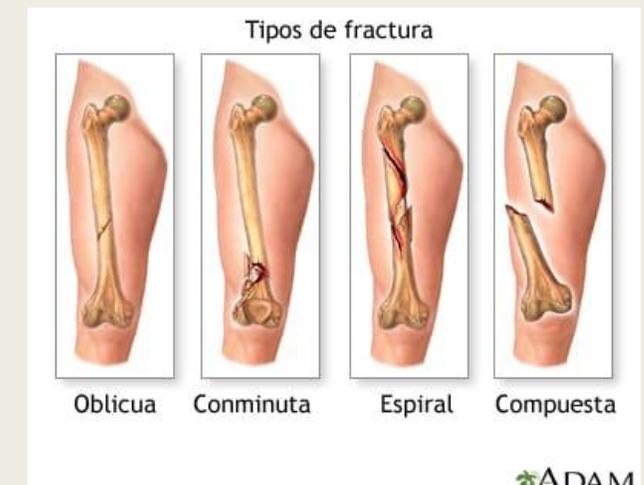
Los síntomas de una fractura son:

Dolor intenso

Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar

Hinchazón, hematomas o dolor alrededor de la herida

Problemas al mover la extremidad



# CONTUSIONES:

Las contusiones son un tipo de lesiones traumáticas, que pueden ser superficiales o profundas. Son causadas principalmente por el impacto o golpe directo de un objeto externo.



Estas son clasificadas en función de su gravedad y pueden ser:

Contusiones simples: provocan un enrojecimiento en la piel que no tiene mayores complicaciones. Por lo general no requieren de tratamiento.

Contusiones Moderadas: ocurren por un golpe de mediana intensidad, que rompe pequeños vasos sanguíneos y que forman un hematoma y edema o hinchazón moderada.

Contusiones Graves: generan un daño profundo por aplastamiento severo, que afecta el tejido subcutáneo y los músculos, y en ocasiones se pueden ver afectados los nervios y los huesos. En los casos más severos puede llegar a generar un síndrome compartimental, en el cual la hinchazón es tan intensa, que afecta el flujo de sangre en los tejidos.

Los principales síntomas de las contusiones incluyen:

Dolor en la zona afectada.

Acumulación de líquido (edema).

Cambio en la coloración de la piel (hematoma).



# CONCLUSIÓN:

La fractura , contusiones, esguince y Luxaciones son una rotura de un hueso puede ser de dos tipos: Fractura cerrada que es cuando el hueso roto no desgarrar la piel.

# BIBLIOGRAFÍA:

- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000014.htm>
- <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&op>
- [https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://medlineplus.](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://medlineplus)
- [https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://medlineplus.](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://medlineplus)