

# UDS



## Supernota

Enilson Ramirez Vlaverde

Enfermeria del adulto

6to B

Selene Ramirez Reyes

Problemas del sistema musculo

esquelético en el adulto

**Enilson Ramirez Valverde**



# UNIDAD III

PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO  
EN EL ADULTO.

# Índice

**1**

**2**

**3**

**4**

3.1.1

Luxaciones

3.1.2

Esguinces

3.1.3

Fracturas

3.1.4

Contusiones

# 3.1.1 Luxaciones

Las lesiones articulares son alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos.  
Las lesiones articulares se dividen en:

**1**

**Contusiones**

**2**

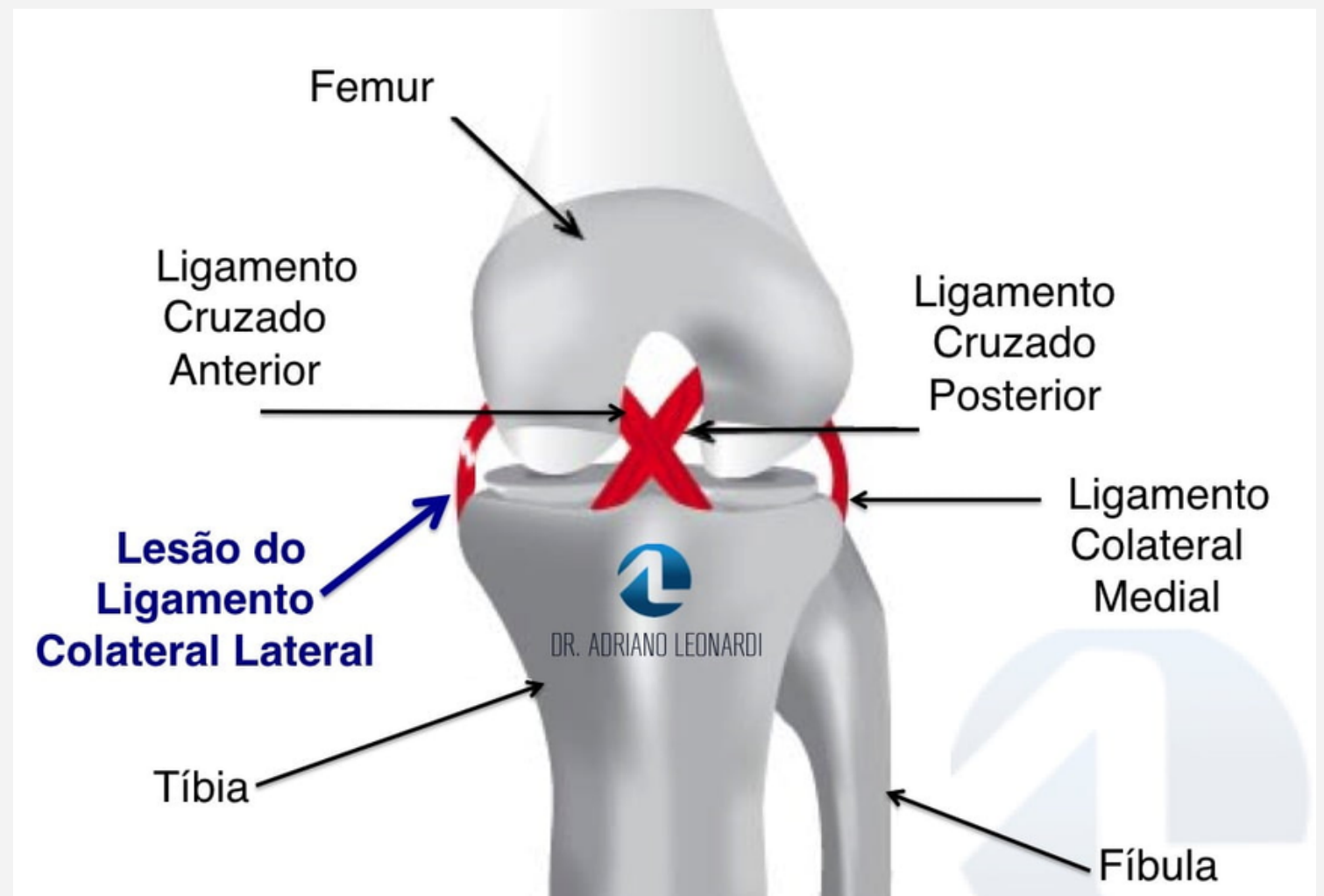
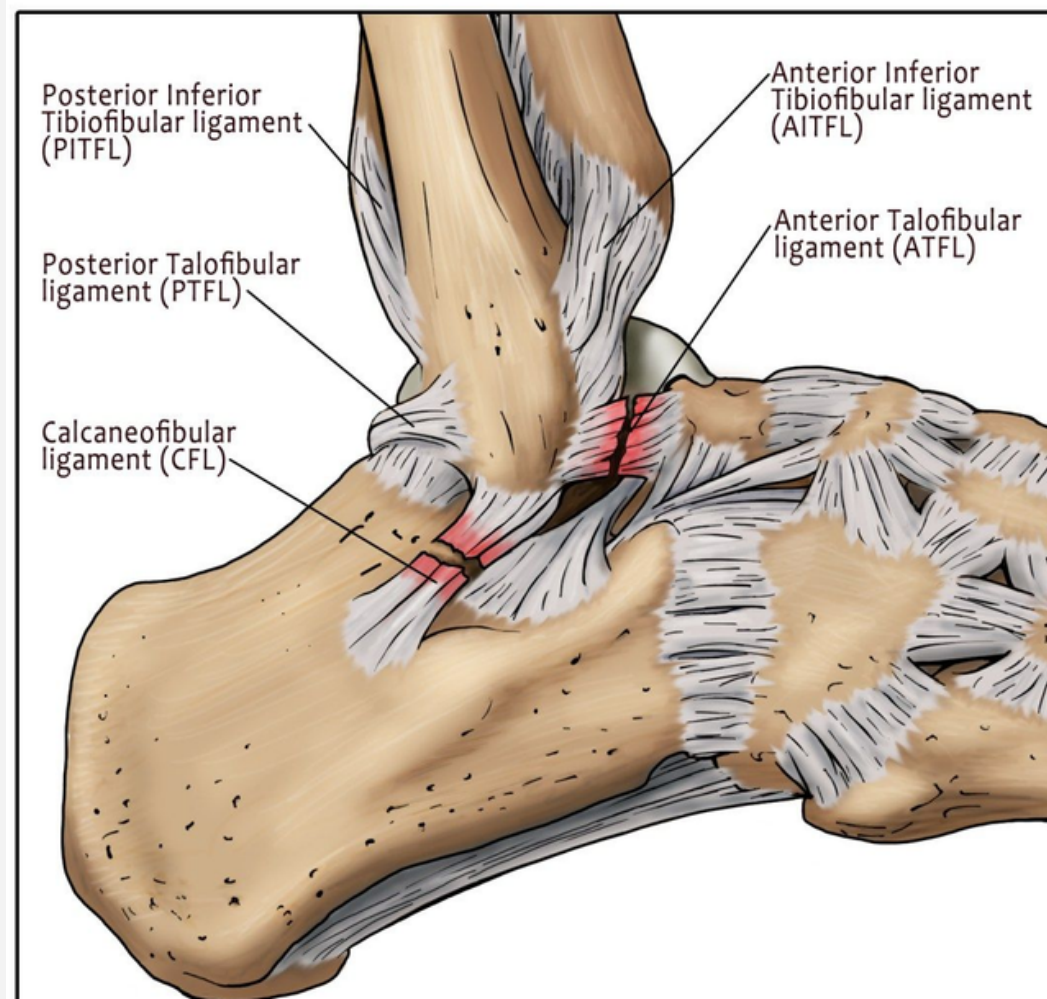
**luxaciones / subluxaciones**

**3**

**distensión de ligamentos /  
esguinces**

# 3.1.1 Luxaciones

Los ligamentos, como su nombre indica, son estructuras en forma de cordón que tiene la función de ligar o atar los dos huesos que componen una articulación. No confundir con los tendones. Los ligamentos, ligan. Los tendones, transmiten la fuerza o la relajación que experimenta un músculo.





# 3.1.1 Luxaciones

¿Qué es una luxación?

Una luxación es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación. Una **SUBLUXACIÓN** sería la pérdida de congruencia incompleta entre superficies articulares.



# 3.1.2 Esguinces

¿Qué es un esguince?

Un esguince es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos. Una rotura incompleta o rotura parcial no crea inestabilidad en una articulación. La rotura parcial es coloquialmente conocida como “torcedura”.



# Existen tres clases de esguince, según la gravedad:

## Esguince de grado 1

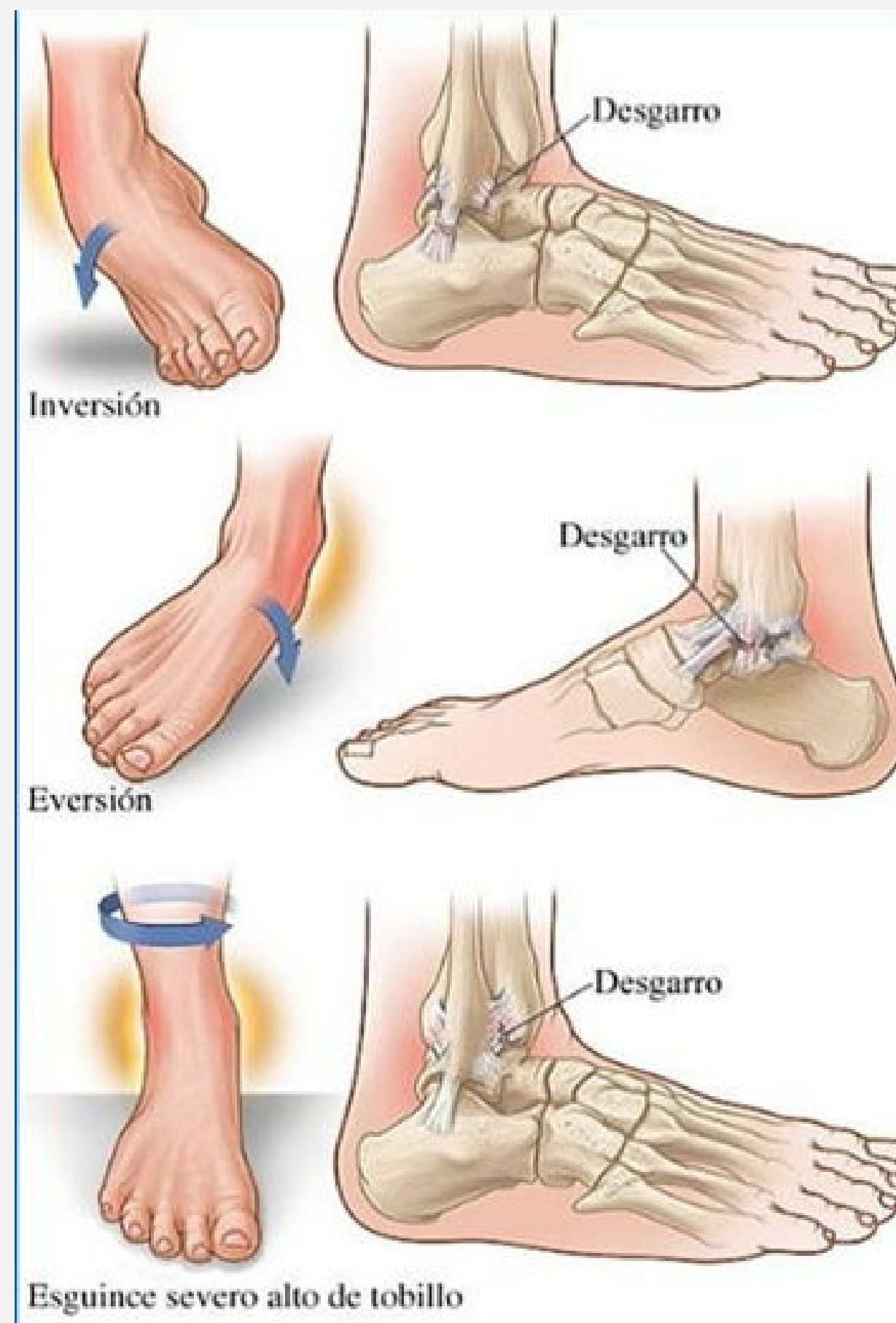
hay distensión de los ligamentos sin llegar a una rotura de los mismos

## Esguince de grado 2:

existe rotura parcial del tejido ligamentoso.

## Esguince de grado 3:

hay una rotura completa de la porción ligamentosa.





# 3.1.3 Fracturas

¿Qué es una rotura de ligamentos?

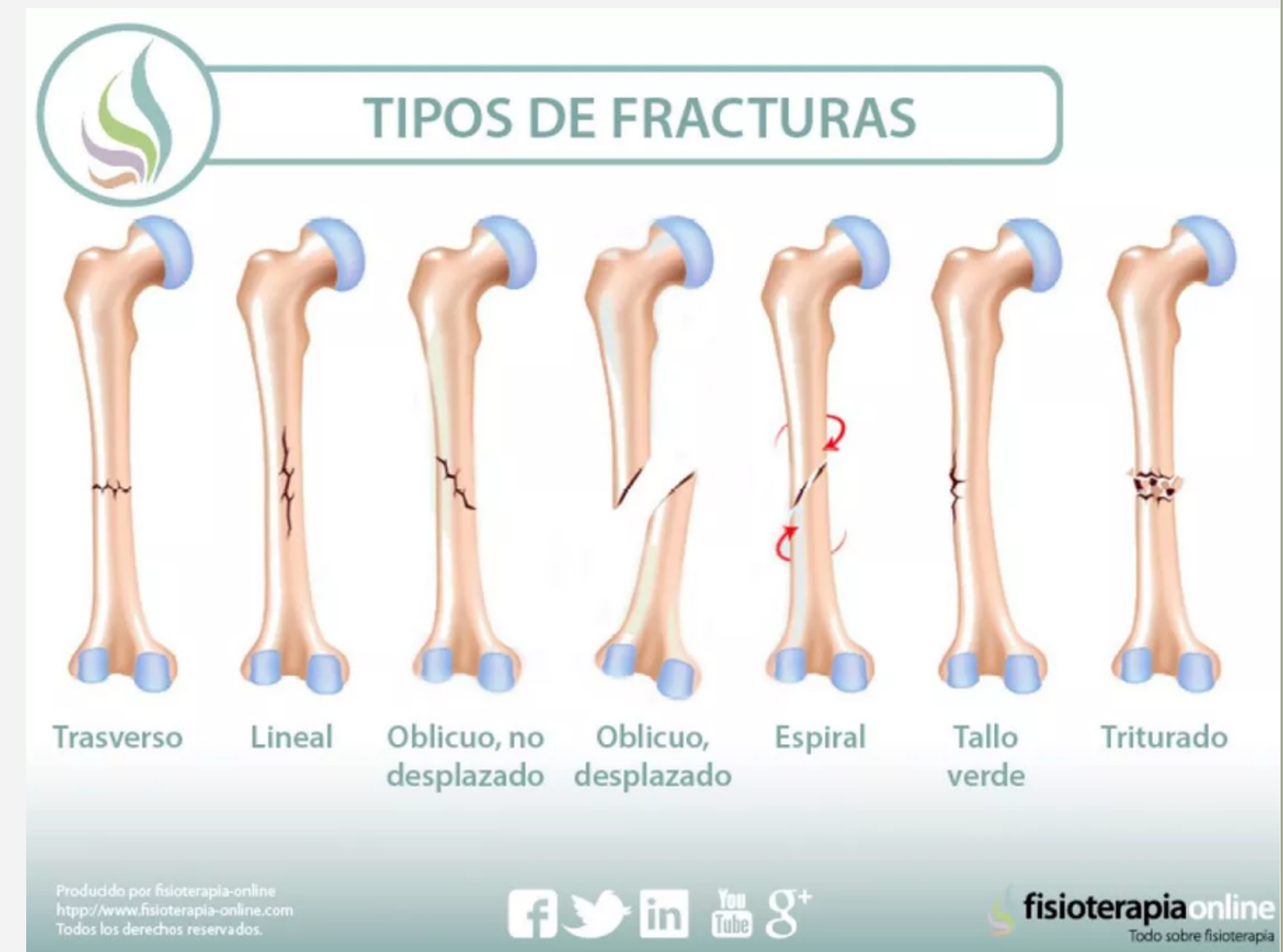
Una rotura de ligamentos es la pérdida total de la función de un ligamento para ligar dos huesos. Una rotura crea una inestabilidad en una articulación.



# 3.1.3 Fracturas

Existen distintas formas de clasificar las roturas de los huesos. Dependiendo del tipo de daño, se clasifican de la siguiente manera:

- Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes.
- Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.
- Fractura simple: El hueso se quiebra por una parte.
- Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
- Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel.
- Fractura cerrada: Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.



# 3.1.4

## Contusiones

¿Que es una Contusion?

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva. La fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso.



# 3.1.4 Contusiones

Existen distintas formas de clasificar las roturas de los huesos. Dependiendo del tipo de daño, se clasifican de la siguiente manera:

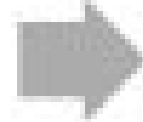
- Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes.
- Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.
- Fractura simple: El hueso se quiebra por una parte.
- Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
- Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel.
- Fractura cerrada: Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.
- Fracturas por estrés: Son las que se dan al ejercer presión de forma repetitiva en los huesos. Se pueden distinguir dos tipos:
  - Fracturas por debilidad: por haber algún tipo de deficiencia ósea que debilite los huesos, como la osteoporosis.
  - Fracturas por fatiga: a causa de una actividad exagerada y repetitiva. Es frecuente en los deportistas o en aquellas personas que realizan actividades físicas de manera frecuente.

# 3.1.4 Contusiones



## Mínimas:

- Por un golpe pequeño.
- Hay enrojecimiento de la zona por vasodilatación.
- No hay desgano ni alteración de planos profundos.



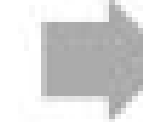
## De primer grado:

- Son equimosis [moretones].
- Hay ruptura de pequeños vasos, por lo que la sangre se desparra por el tejido celular de la piel, mucosa o serosa.
- El transita de un color azulado-verdoso-amarillento.



## De segundo grado:

- Son hematomas [chichones].
- Es una extravasación de sangre al intersticio de los tejidos o cavidad orgánica.



## De tercer grado:

- La piel toma un tono grisáceo debido a un aplastamiento de la grasa y el músculo.
- También pueden verse afectados los nervios, huesos, etc.
- Tienen una zona necrótica central [escara].



# Conclusion

En conclusión, los temas abordados en este trabajo, que son las luxaciones, esguinces, fracturas y contusiones, representan diferentes tipos de lesiones musculoesqueléticas que pueden ocurrir en el cuerpo humano. Cada una de estas lesiones tiene características distintas y puede resultar de diferentes circunstancias por lo anterior dicho estas lesiones musculoesqueléticas requieren una atención adecuada y oportuna para una recuperación exitosa. Es fundamental buscar atención médica y seguir las indicaciones del profesional de la salud para asegurar una rehabilitación adecuada y prevenir complicaciones a largo plazo. Además, se deben tomar medidas preventivas, como utilizar equipo de protección adecuado y practicar técnicas seguras durante actividades físicas, para minimizar el riesgo de sufrir estas lesiones.

# Fuentes

- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000001.htm>
- <https://www.gob.mx/salud/en/articulos/que-son-las-fracturas>
- <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/esguince#>
- <https://www.tuasaude.com/es/luxacion/>
- antologia enfermeria del adulto, sexto cuatrimestre uds