



Mi Universidad

Nombre del Alumno

Margarita del Carmen Gómez Morales

Nombre del tema

Problemas del sistema musculoesquelético del adulto

Parcial

//

Nombre de la Materia

Enfermería del adulto

Nombre del profesor

Selene

Nombre de la Licenciatura

Enfermería

Cuatrimestre

6

INTRODUCCION

El sistema musculo esquelético está formado por la unión de los huesos, articulaciones y musculos.

Constituye un elemento de sostén, protección, estabilidad y movimiento del cuerpo humano.

El sistema musculo esquelético proporciona forma, estabilidad y movimiento al cuerpo humano. Está constituido por los huesos del cuerpo (que conforman **el** esqueleto), los músculos, los tendones, los ligamentos, las articulaciones, los cartílagos y otras clases de tejido conjuntivo.

Indice

1.....	Introduccion
2.....	Luxaciones
3.....	Fracturas
4.....	Esguices
5.....	Contusiones
6.....	Bibliografia

El concepto de **luxación** hace referencia a una **lesión** que implica la **salida de lugar de un hueso**. Esta dislocación supone que la estructura ósea pierde contacto con las superficies articulares.



Luxaciones

Son una de las lesiones más dolorosas.

SINTOMAS

- **Dolor** en el área lesionada.
- **Inflamación** en el área lesionada.
- **Malformación** del área luxada.
- **Moretones o enrojecimiento** del área lesionada.
- **Entumecimiento** o debilidad del área lesionada.
- **Dificultad** para **usar** o **mover** el área lesionada de forma normal.

Los huesos que conforman una articulación pierden su configuración normal generalmente como consecuencia de un traumatismo.



La mayoría de las luxaciones **se producen por traumatismos de gran energía**.



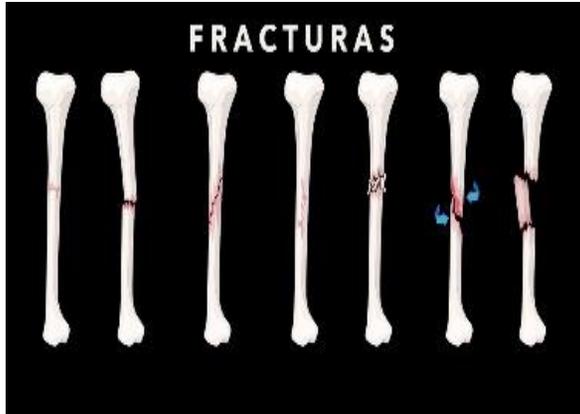
Las personas que ya han sufrido cuadros de este tipo tienen mayor riesgo de tener una luxación, ya que las partes blandas se lesionan y pueden no recuperarse del todo.

Fracturas

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso.



Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas.



Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta



La tibia y peroné son las fracturas más graves, considerada como una condición grave por que el paciente presenta mucho dolor, problemas de funcionalidad.



Las causas de las fracturas de hueso pueden ser los traumatismos el uso excesivo y las enfermedades que

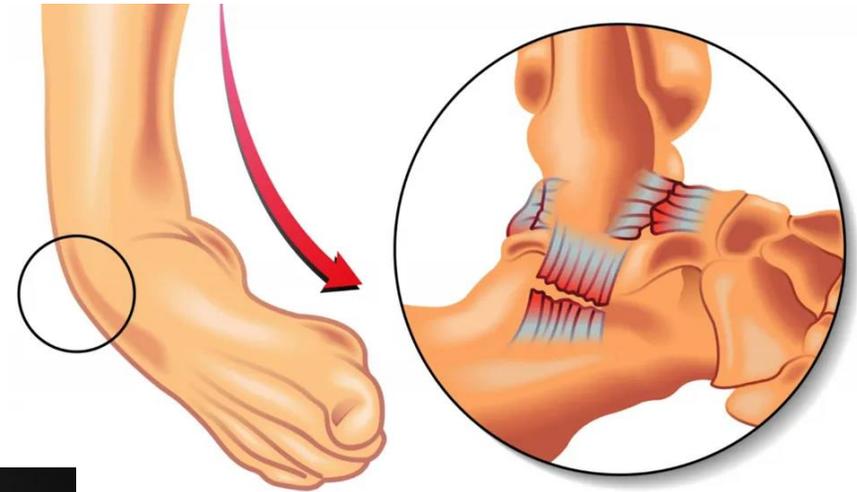
Esguinces

Existen tres clases de esguinces:

De grado 1 hay distensión de los ligamentos sin llegar a una rotura de los mismos.

Esguince de grado 2 existe rotura parcial de tejido ligamentoso

Esguince de grado 3 hay una rotura completa de la porción ligamentosa.



Dolor y sensibilidad cerca del arco del pie. Esto se puede sentir en la parte inferior, superior o a los lados del pie.

Esguince es una lesión de ligamentos que se encuentran alrededor de una articulación.

Los ligamentos son fibras fuertes y flexibles que sostienen los huesos.

Cuando estos se estiran demasiado o presentan ruptura, la articulación duele y se inflama.

Una contusión es una lesión traumática no penetrante producida sobre un cuerpo humano o animal, cuya causa es la acción de objetos duros, en general de superficie obtusa o roma.



Contusiones



Moretón:

Sangre o sangrado debajo de la piel de un traumatismo de cualquier tipo; típicamente negro y azul en un primer momento, con cambio de color a medida que sana.



Una contusión es una lesión de las partes blandas del tejido tras recibir un golpe por una caída o por cualquier impacto sobre la piel.



Se produce con un golpe, comprensión o choque sin que haya pérdida de la solución de continuidad de la piel o de las mucosas.

Bibliografía

[Luxación - Qué es, definición y concepto \(definicion.de\)](#)

[Luxación: causas, síntomas y tratamiento - Mejor con Salud](#)