



## **SUPERNOTA.**

Nombre del Alumno: JOSE GUSTAVO BASTAR  
LOPEZ

Nombre del tema: problemas en el sistema  
musculo esquelético del adulto

Parcial:1RO

Nombre de la Materia: enfermería del  
adulto

Nombre del profesor: Selene Ramirez Reyes

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 6to

Fecha: 13 de julio del 2023

## Introducción

En este trabajo les mostraremos unas de tantas complicaciones que puede tener el sistema musculoesquelético de las personas de la tercera edad les enseñaremos su concepto y un ejemplo de cada una para que puedan estar un poco más familiarizados con estos temas.

# Problemas del sistema musculoesquelético en el adulto

## LUXACION

Tracción muscular, por movimientos bruscos, violentos e involuntarios espontáneo por debilidad ósea y articular, como consecuencia de enfermedades debilitante como cáncer o tuberculosis. Congénitas, síndrome de hiperlaxitud articular. Luxación recidivante, de tratamiento quirúrgico.



## ESGUINCE

Un esguince, torcedura o distensión ligamentosa es una lesión de los ligamentos por distensión, estiramiento excesivo, torsión o rasgadura, acompañada de hematoma, inflamación y dolor que impide continuar moviendo la parte lesionada.



## FRACTURA

Es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta. Generalmente ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas. Las más comunes en el adulto mayor son de cadera, fémur, vertebras, humero y radio.



## CONTUSIONES

Son un tipo de lesiones traumáticas, que pueden ser superficiales o profundas. Son causadas principalmente por impacto o golpe directo de un objeto externo. Generalmente produce un aumento de volumen en la zona afectada, dolor y eventualmente equimosis.



## Conclusión

Esperamos y este trabajo les sea de ayuda para conocer los conceptos de estas complicaciones que pueden ser más comunes de lo que creemos y puedan ser más conscientes de que nuestros adultos mayores están expuestos a muchas situaciones que pueden poner en riesgo su integridad.

## Bibliografía

[La salud mental y los adultos mayores \(who.int\)](#)

[Frecuencia y tipos de fracturas clasificadas por la Asociación para el Estudio de la Osteosíntesis en el Hospital General de León durante un año \(scielo.org.mx\)](#)

[Tratamiento de un esguince y rehabilitación - Ejercicio y deporte \(webconsultas.com\)](#)

[Luxaciones - Terapia Física Adulto Mayor \(fisioterapiaadultomayor.com\)](#)