



Súper Nota

Nombre del Alumno: Marisol Palomeque Luna.

Nombre del tema: Problemas Del Sistema Músculo-Esqueléticos en el Adulto

Nombre de la Materia: Enfermería Del Adulto

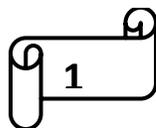
Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Parcial: 2do Módulo

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

Grupo: "B"



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	2
Problemas Del Sistema Músculo Esquelético en el Adulto	4
Fracturas	4
Contusiones	4
Esguinces	4
Luxaciones	4
CONCLUSIÓN	5
BIBLIOGRAFÍA	6

INTRODUCCION

El tema siguiente de la súper nota, tratara sobre los problemas del sistema musculo esquelético en el adulto. La pérdida de masa muscular, fuerza, esto se da en las personas de mayor edad.

PROBLEMAS DEL SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO

LUXACIÓN

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento.

Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.

SIGNOS Y SINTOMAS

- Dolor en la zona lesionada
- Inflamación en la zona lesionada
- Dificultad para usar o mover la zona lesionada de forma normal
- Malformación de la zona luxada



SIGNOS Y SINTOMAS

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada

ESGUINCES

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones.

La ubicación más común de un esguince es el tobillo.

FRACTURAS

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, **caídas** o **lesiones deportivas**. Otras causas son la **pérdida de masa ósea** y la **osteoporosis**, que causa debilitamiento de los huesos. El exceso de uso puede provocar fracturas por estrés, que son fisuras muy pequeñas en los huesos.

SIGNOS Y SINTOMAS

- Dolor intenso
- Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar
- Hinchazón, hematomas o dolor alrededor de la herida
- Problemas al mover la



SIGNOS Y SINTOMAS

- Dolor
- Inflamación
- Cambios de color en el punto traumatizado

CONTUSIONES

Las contusiones son los golpes que se sufren en el organismo contra una superficie dura.

Dichos golpes no penetran en el organismo, la lesión que produce puede ser desde un leve moratón, hasta lesiones sobre órganos internos, produciendo hematomas o afectaciones más graves.

CONCLUSIÓN

Llegue a la conclusión que algunos problemas del sistema musculo esquelético en el adulto, los huesos se comienzan a disminuir tan en hombres como en mujeres. Por otra parte los huesos están sustentados por ligamentos, tendones, y músculos.

BIBLIOGRAFÍA

1. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000014.htm#:~:text=Es%20una%20separaci%C3%B3n%20de%20dos,est%C3%A1n%20en%20su%20posici%C3%B3n%20normal.>
2. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/sprains/symptoms-causes>
3. <https://medlineplus.gov/spanish/fractures.html#:~:text=Una%20fractura%20es%20una%20ruptura,automovil%C3%A1sticos%2C%20ca%C3%ADdas%20o%20lesiones%20deportivas.>
4. <https://www.saludsavia.com/contenidos-salud/articulos-especializados/contusion>