



**Mi Universidad**

## **SUPERNOTA**

*Nombre del Alumno* **DANIEL ARMANDO ALVARADO  
GUZMAN.**

*Nombre del tema* **PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO  
ESQUELÉTICO EN EL ADULTO**

*Parcial* **I**

*Nombre de la Materia* **ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA**

*Nombre del profesor* **SELENE RAMIREZ REYES**

*Nombre de la Licenciatura* **ENFERMERÍA**

*Cuatrimestre* **6to**

## **INTRODUCCION**

El musculo esquelético es muy complejo e importante para cada uno de nosotros como seres vivos, porque es un tipo de músculo estriado unido al esqueleto, formado por células o fibras alargadas y multinucleadas que sitúan sus núcleos en la periferia. Ya que se usa para facilitar el movimiento y mantener la unión hueso-articulación a través de su contracción. Son, generalmente, de contracción voluntaria (a través de inervación nerviosa), aunque pueden contraerse involuntariamente. Algo muy importante de los músculos que forman nuestro cuerpo es que tienen una gran capacidad de adaptación, modificando más que ningún otro órgano, tanto su contenido como su forma. De igual forma cuenta con muchas funciones de movimiento desplazamiento, generan energía mecánica por la transformación de la energía química, da una estabilidad articular, sirve como protección, mantenimiento de la postura, propiocepción, es el sentido de la postura o posición en el espacio, gracias a terminaciones nerviosas incluidas en el tejido muscular, información del estado fisiológico del cuerpo, por ejemplo, un cólico renal provoca contracciones fuertes del músculo liso generando un fuerte dolor, signo del propio cólico. Aunque no todo son comentarios positivos, porque al desarrollar mas el cuerpo, se van presentando diversos problemas que conocerás más adelante de este informe.

# INDICE

## PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO EN EL ADULTO

LUXACION..... 4

ESGUINSE..... 4

FRACTURA..... 5

CONTUSIONES..... 5

CONCLUSION..... 6

FUENTES DE INFORMACION..... 7

## LUXACION.

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento. Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal

### SINTOMAS

- Dolor en la zona lesionada.
- Inflamación en la zona lesionada.
- Dificultad para usar o mover la zona lesionada de forma normal.
- Malformación de la zona luxada.
- Moretones o enrojecimiento de la zona lesionada.
- Entumecimiento o debilidad de la zona lesionada.



## ESGUINCE

Un esguince es una lesión de los ligamentos que se encuentran alrededor de una articulación. Los ligamentos son fibras fuertes y flexibles que sostienen los huesos. Cuando estos se estiran demasiado o presentan ruptura, la articulación duele y se inflama.



### SINTOMAS

- Dolor articular o dolor muscular.
- Hinchazón.
- Rigidez articular.
- Cambio de color de la piel, especialmente hematomas.

## FRACTURA

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta. Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas. Otras causas son la pérdida de masa ósea y la osteoporosis, que causa debilitamiento de los huesos.

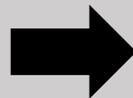


### SINTOMAS

- Extremidad o articulación visiblemente fuera de lugar o deformada.
- Hinchazón, hematoma o sangrado.
- Dolor intenso.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Ruptura de la piel con el hueso que protruye.

## CONTUSIONES

Una contusión es una lesión traumática no penetrante producida sobre un cuerpo humano o animal, cuya causa es la acción de objetos duros, en general de superficie obtusa o roma, que actúan sobre el organismo mediante una fuerza más o menos considerable.



### SINTOMAS

Hinchazón y dolor, y pueden limitar la amplitud de movimiento de las articulaciones cercanas a la lesión. Los vasos sanguíneos que se rompen pueden provocar una coloración azulada. Puede que sienta debilidad y entumecimiento en el músculo lesionado.

## CONCLUSION

De acuerdo a lo que se analizó y compartió en esta actividad informativa sobre los problemas que se pueden generar en el músculo esquelético, por un mal cuidado, accidentes o situaciones mucho peores. Dependiendo de que tan grave sea el problema que se haya sufrido, será más rápido o lenta la recuperación, aunque en algunos casos el daño es permanente, lo que ocasiona que muchas personas pierdan oportunidades de su vida o simplemente su vida termine en ese momento.

Para cada una de estas situaciones, siempre es importante tener conocimiento de estos problemas para que en su momento podamos intervenir de una manera correcta y precisa, para así salvar a una persona que haya sufrido alguna de las problemáticas antes mencionadas en este informe.



## FUENTES DE REFERENCIA

### -ANTOLOGIA

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000041.htm#:~:text=Un%20esguince%20es%20una%20les%C3%B3n,articulaci%C3%B3n%20duele%20y%20se%20inflama.>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000014.htm#:~:text=Es%20una%20separaci%C3%B3n%20de%20dos,est%C3%A1n%20en%20su%20posici%C3%B3n%20normal.>

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-primeros-auxilios-y-ii-contusiones-X0213932409428917#:~:text=Una%20contusi%C3%B3n%20es%20una%20les%C3%B3n,fuerza%20m%C3%A1s%20o%20menos%20considerable.>

[https://es.wikipedia.org/wiki/M%C3%BAsculo\\_esquel%C3%A9tico](https://es.wikipedia.org/wiki/M%C3%BAsculo_esquel%C3%A9tico)

[https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2012-120\\_sp/default.html](https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2012-120_sp/default.html)