

# **Universidad del sureste**

## **Nombre de alumnos:**

Ángel Gabriel Rodríguez Gómez

## **Nombre del profesor:**

Selene Ramírez Reyes

## **Nombre del trabajo:**

Problemas infeccioso en el adulto

## **Materia:**

Enfermería del adulto

## **Cuatrimestre:**

Sexto

## **Grupo:**

B

## **Introducción**

A pesar de los grandes avances que ha experimentado la medicina a lo largo de las últimas décadas, las enfermedades infecciosas continúan siendo una de las principales causas de muerte en el mundo, y en nuestro entorno una causa importante de morbimortalidad, en especial en las personas mayores. Las características diferenciales del anciano hacen que las infecciones se manifiesten, en ocasiones, de forma peculiar, por lo que su conocimiento permitirá un mejor manejo y tratamiento que repercutirá en una mejoría en la supervivencia y en su calidad de vida.

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. Por lo general, son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno.

## Índice

Presentación	1
Introducción	2
Índice	3
4.2. Bronconeumonía	4
4.3. Tuberculosis	5
4.4. Gastroenteritis	6
4.5. Meningitis	7
4.6. Hepatitis viral	8
4.9. Micosis	9
4.10. Tétanos	10
Conclusión	11
Bibliografía	12

# Bronconeumonía

La neumonía es una categoría de las infecciones pulmonares. Ocurre cuando los virus, bacterias u hongos causan inflamación e infección en los alvéolos (diminutos sacos de vellos) en los pulmones. La bronconeumonía es un tipo de neumonía que causa inflamación en los alvéolos.

Alguien con bronconeumonía puede tener problemas para respirar debido a que sus vías respiratorias están contraídas. Debido a la inflamación, es posible que sus pulmones no obtengan suficiente aire. Los síntomas de la bronconeumonía pueden ser leves o graves.



## Factores de riesgos

Existen varios factores que pueden incrementar tu riesgo de desarrollar bronconeumonía. Entre ellos:

**Edad:** Las personas que son mayores de 65 años, y los niños menores de 2 años, tienen mayor riesgo de desarrollar bronconeumonía y complicaciones de la afección.

**Ambiente:** Las personas que trabajan o que con frecuencia visitan hospitales u hogares de adultos mayores tienen un mayor riesgo de desarrollar bronconeumonía.

**Estilo de vida:** Fumar, mala nutrición y un historial de fuerte uso de alcohol pueden incrementar tu riesgo de bronconeumonía.

**Afecciones médicas:** Tener ciertas afecciones médicas puede incrementar tu riesgo de desarrollar este tipo de neumonía. Entre ellas:



## Síntomas

Los síntomas de la bronconeumonía pueden ser como los de otros tipos de neumonía

- fiebre
- tos con moco
- dificultad para respirar
- dolor de pecho
- respiración acelerada
- sudoración
- escalofríos
- dolores de cabeza
- dolores musculares

## Causa

bacterianas comunes de la bronconeumonía incluyen:

- *Staphylococcus aureus*
- *Haemophilus influenzae*
- *Pseudomonas aeruginosa*
- *Escherichia coli*

# Tuberculosis

La tuberculosis es una infección persistente causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*, que afecta a diversos órganos, y particularmente a los pulmones.

Es una enfermedad prevenible y curable que se transmite de persona a persona a través del aire. No todas las personas infectadas por la bacteria enferman; de ahí que se suele diferenciar entre infección y enfermedad (o bien entre tuberculosis latente y tuberculosis activa).



## Prevención

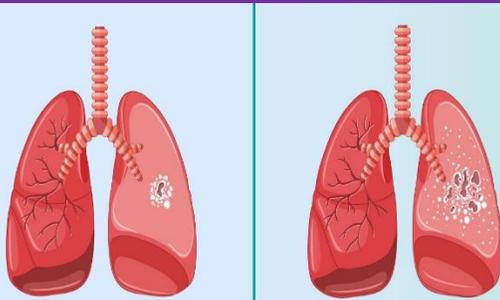
La prevención pasa por la detección precoz de la enfermedad, de manera que se pueda cortar la transmisión. También es importante adoptar medidas frente a los factores de riesgo más importantes: situaciones socioeconómicas desfavorables, VIH, tabaquismo, desnutrición, alcoholismo...



## Síntomas

más frecuentes de la tuberculosis son:

- Cansancio intenso.
- Malestar general.
- Sudoración abundante, especialmente al caer el día.
- Pérdida de peso.
- Sangre en los esputos.
- Tos seca, persistente.
- Temperatura corporal



## Tratamiento

El tratamiento de la tuberculosis se basa en la administración durante seis meses (en el futuro es probable que se pueda acortar a tres o cuatro meses) de una combinación de antibióticos:

- Isoniacida.
- Rifampicina.
- Etambutol.
- Piracinamida.



## Causa

La responsable de esta infección es la bacteria *Mycobacterium tuberculosis* que, en honor a su descubridor, Robert Koch, también recibe el nombre de bacilo de Koch.

Entre los humanos se transmite a través del aire, por minúsculas gotas (gotículas) que contienen los bacilos causantes y que las personas con infección activa eliminan al toser, estornudar o hablar.

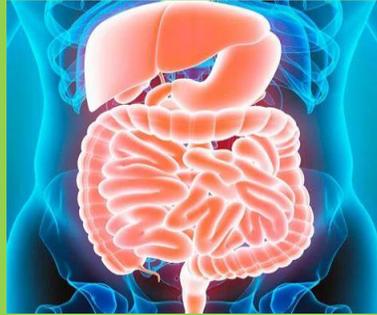
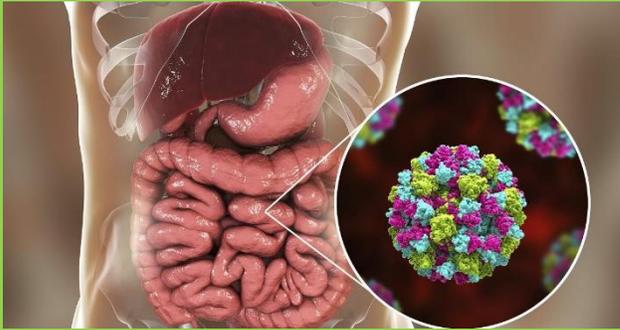


# Gastroenteritis

La gastroenteritis es una infección o inflamación del revestimiento interno (mucosa) del estómago y el intestino delgado que puede estar causada por agentes infecciosos (virus, bacterias, parásitos), toxinas químicas y fármacos.



En los países más desarrollados, la morbilidad (cantidad de personas que enferman en un lugar y período de tiempo determinado en relación a la población general) por este virus estomacal se acerca a los 38 millones de casos al año, se asocia a una Mortalidad de 325-425 casos al año y es una causa frecuente de hospitalización en la población pediátrica (9% en menores de 5 años).



## Prevención

Dado que las gastroenteritis se transmiten fácilmente de persona a persona, es conveniente extremar las medidas de precaución, en especial el lavado de manos frecuente por parte de los afectados y las personas de su entorno.

Existen vacunas frente al rotavirus, el principal virus causante de gastroenteritis en niños, que se administran en forma bebida.



## Síntomas

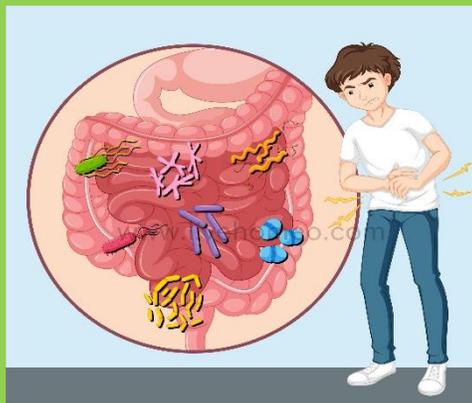
La gastroenteritis se caracteriza por los siguientes síntomas:

- Dolores abdominales.
- Vómitos.
- Náuseas.
- Diarrea.
- En ocasiones, fiebre y dolor de cabeza.



## Diagnostico

El diagnóstico suele ser clínico, reservándose el examen de heces -con el fin de determinar el virus causante- para casos muy concretos. Aunque la patología no es mortal por sí misma, la deshidratación que produce, si no se ingiere la cantidad de líquido suficiente, puede causar la muerte; es por esto que normalmente el especialista buscará signos de deshidratación, como:



## Causa

La gastroenteritis se puede producir por tres tipos de microorganismos: virus, parásitos y bacterias.

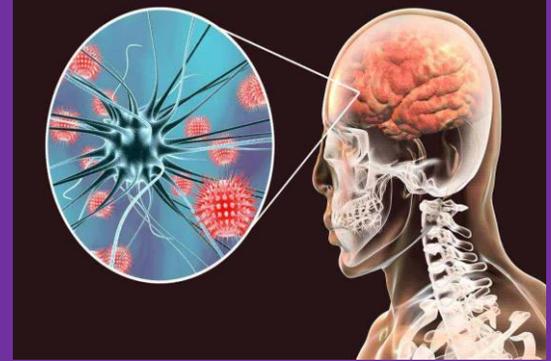
Los virus más comunes que causan gastroenteritis virales son:

- Rotavirus:
- Norovirus:
- Adenovirus entérico:
- Astrovirus:

## Meningitis

La meningitis es la inflamación del tejido delgado que rodea el cerebro y la médula espinal, llamada meninge. Existen varios tipos de meningitis. La más común es la meningitis viral, que ocurre cuando un virus penetra en su organismo a través de la nariz o la boca y se traslada al cerebro.

La meningitis bacteriana es rara, pero puede ser mortal. Suele comenzar con bacterias que causan infecciones parecidas a la gripe. Puede causar un ataque cerebral, sordera y lesiones cerebrales.



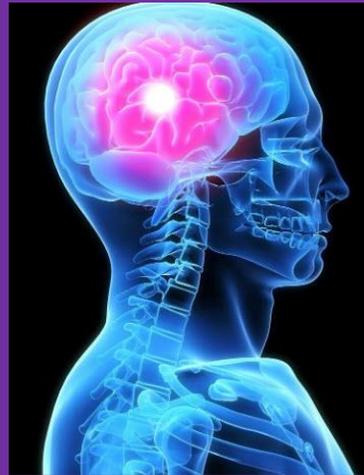
### Factores de riesgos

Los factores de riesgo de la meningitis incluyen:

**Saltearse vacunas.** El riesgo aumenta para cualquier persona que no haya completado el calendario recomendado de vacunación para niños o adultos.

**Edad.** La mayoría de los casos de meningitis viral se produce en niños menores de 5 años. La meningitis bacteriana es frecuente en los menores de 20 años.

**Vivir en un entorno comunitario.** Los estudiantes universitarios que viven en residencias estudiantiles, el personal en bases militares y los niños en internados y centros asistenciales infantiles corren un mayor riesgo de contraer meningitis meningocócica. Probablemente esto se deba a que la bacteria se propaga por la vía respiratoria y a través de grandes grupos.



### Síntomas

Los síntomas iniciales de la meningitis pueden ser similares a los de la gripe. Los síntomas pueden manifestarse durante varias horas o unos días. Los posibles síntomas en cualquier persona mayor de dos años incluyen lo siguiente:

- Fiebre alta repentina.
- Rigidez en el cuello.
- Dolor de cabeza intenso.
- Náuseas o vómitos.
- Confusión o dificultad para concentrarse.
- Convulsiones.

### Causa

Las infecciones virales son la causa más común de la meningitis. Le siguen las infecciones bacterianas y, rara vez, las infecciones por hongos y parásitos. Debido a que las infecciones bacterianas pueden llevar a la muerte, es fundamental saber cuál es la causa.



## MENINGITIS



CONFUSIÓN  
Y VÓMITOS

DOLOR DE  
CABEZA INTENSO

FIEBRE Y  
PETEQUIAS

# Hepatitis viral



La hepatitis se refiere a una inflamación de las células del hígado y daño hepático. Existen diferentes tipos y causas, pero los síntomas pueden ser similares.

Algunas de las funciones del hígado son la desintoxicación de la sangre, el almacenamiento de vitaminas y la producción de hormonas. La hepatitis puede alterar estos procesos y crear graves problemas de salud en todo el cuerpo.

## Tratamiento

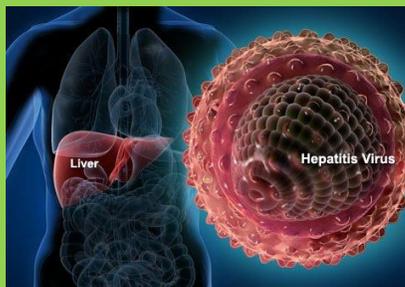
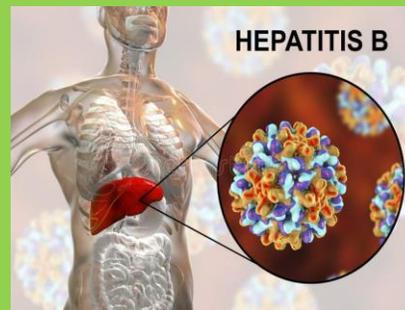
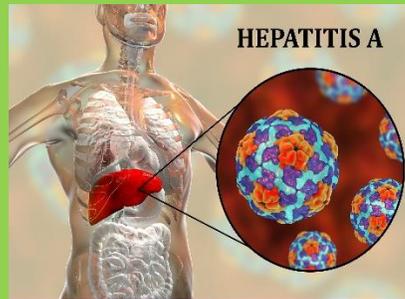
Algunos tipos y casos de hepatitis se pueden curar sin intervención, pero a veces se pueden desarrollar cicatrices en el hígado o cirrosis.

Hepatitis A: No hay un tratamiento específico para el VHA.

Hepatitis B: Un paciente con VHB necesita descansar y abstenerse por completo de consumir alcohol.

Hepatitis C: A un paciente con hepatitis C le recetarán agentes antivirales, con o sin ribavirina.

hepatitis C, según su subtipo. El objetivo de estos tratamientos es la replicación viral y evitan que el virus pueda reproducirse.



## Causas

La causa de los tres tipos más comunes de hepatitis viral son las infecciones virales.

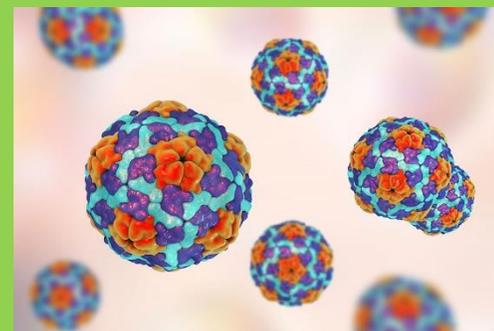
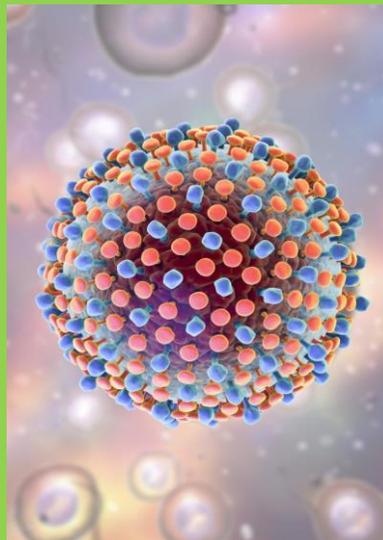
La causa de la hepatitis A es el consumo de alimentos o agua infectados con el virus de la hepatitis A (VHA), con frecuencia cuando se viaja al extranjero. El virus también se puede transmitir por el contacto anal-oral durante el sexo, o al inyectarse drogas.

La hepatitis B es causada por el virus de la hepatitis B (VHB) y se transmite por el contacto con sangre, semen y otros fluidos corporales infectados

La hepatitis C principalmente resulta de una infección percutánea, es decir, que ocurre cuando el virus VHC penetra debajo de la piel. infecciones en servicios de salud.

## Síntomas

Muchas personas con hepatitis experimentan síntomas leves o son asintomáticos. En el caso de que aparezcan, suelen hacerlo en un período de 15 a 180 días después de la infección. Esto se aplica a todos los tipos de hepatitis.



# Micosis

La micosis consiste básicamente en distintas o diferentes enfermedades causadas por hongos microscópicos, los cuales tienden a multiplicarse en la superficie de la piel (micosis superficial), o bien hacerlo en los propios órganos.



cuando esta enfermedad aparece por primera vez son comunes las recaídas, mientras que el tratamiento médico tiende a ser por lo general bastante largo.



## Causas

La causa original evidentemente es la multiplicación de determinados hongos que se encuentran normalmente en algunas partes de nuestro cuerpo

Estas infecciones surgen cuando los hongos atacan la capa externa de la piel, ya sea del cuerpo o del cuero cabelludo, o también determinados órganos y partes del cuerpo, como por ejemplo es el caso de la vagina en la mujer.

## Síntomas

Es evidente que, dependiendo del lugar o zona del cuerpo donde se produzca la infección micótica, sus síntomas serán diferentes, dado que no serán los mismos los signos que aparecen ante una infección por hongos en la vagina que una que surja en la piel.

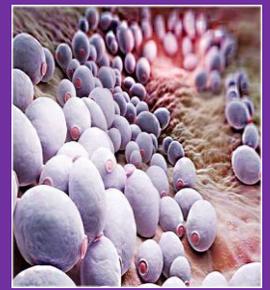


### Los síntomas de la micosis vaginal

- Picor, irritación o ardor en la vagina.
- Inflamación de la vulva con color rojo intenso.
- Dolor que se siente sobre todo al miccionar y al mantener relaciones sexuales.

### Los síntomas de la candidiasis bucal o muguet

Se forman sobre todo placas de color blanquecino en la lengua y en el interior de las mejillas. También tiende a acompañarse de mal aliento.



Antes del tratamiento médico es necesario establecer un diagnóstico adecuado. Para ello se realiza un análisis al microscopio de la secreción de la lesión o una muestra de la piel afectada.

Una vez confirmada la infección micótica o fúngica es común la administración de medicamentos antifúngicos, ya sean locales o generales, lo que dependerá de la lesión y su localización.

# Tétanos

El tétanos es una enfermedad seria causada por la bacteria clostridium. La bacteria vive en el suelo, la saliva, el polvo y en el estiércol. Las bacterias suelen ingresar al cuerpo a través de un corte profundo, como los que ocurren cuando uno pisa un clavo, o a través de una quemadura.

La infección causa un espasmo doloroso de los músculos, por lo general en todo el cuerpo. Puede conducir a un "bloqueo" de la mandíbula, lo que hace imposible abrir la boca o tragar. El tétanos es una emergencia médica, por lo que debe tratarse en un hospital.

## Causas

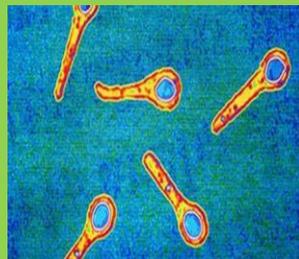
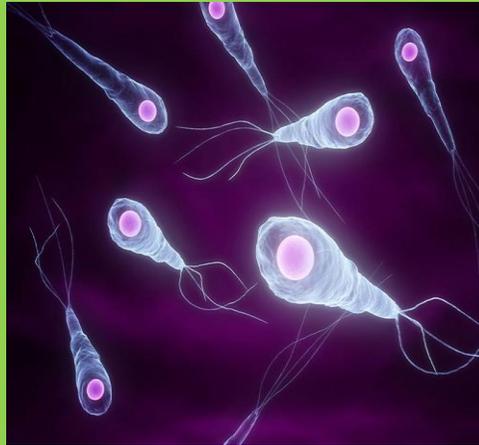
La bacteria que causa el tétanos se llama Clostridium tetani. La bacteria puede sobrevivir en estado latente en la tierra y en las heces de los animales. Esencialmente, se vuelve inactiva hasta que descubre un lugar para desarrollarse.

Cuando las bacterias latentes entran en una herida, una buena condición para el crecimiento, las células se "despiertan". A medida que crecen y se dividen, liberan una toxina llamada tetanospasmina. La toxina afecta los nervios del cuerpo que controlan los músculos.

## Prevención

Puedes prevenir el tétanos aplicándote una vacuna.

- Vacuna para los niños
- Vacuna para niños de 7 a 18 años
- Vacuna para adultos de 19 años o más
- Vacuna durante el embarazo



## Síntomas

El tiempo promedio de infección para que aparezcan signos y síntomas (período de incubación) es de 10 días. El período de incubación puede variar de 3 a 21 días.

El tipo más común de tétanos se denomina tétanos generalizado. Los signos y síntomas comienzan progresivamente y luego empeoran cada vez más a lo largo de dos semanas. Generalmente comienzan en la mandíbula y avanzan hacia abajo en el cuerpo.

Algunos signos y síntomas del tétanos generalizado son:

- Espasmos musculares dolorosos y músculos rígidos y que no se pueden mover (rigidez muscular) en la mandíbula
- Tensión de los músculos alrededor de los labios, que a veces causa una mueca persistente
- Espasmos dolorosos y rigidez en los músculos del cuello
- Dificultad para tragar
- Músculos abdominales rígidos



## Conclusión

En conclusión los problemas infecciosos en el adulto son unos de los temas más importantes ya que derivan de enfermedades leves hasta enfermedades graves que podrían causar muchas con secuencia en el adulto mayor.

A pesar de los grandes avances que ha experimentado la medicina a lo largo de las últimas décadas, las enfermedades infecciosas continúan siendo una de las principales causas de muerte en el mundo, y en nuestro entorno una causa importante de morbilidad, en especial en las personas mayores.

La neumonía es una categoría de las infecciones pulmonares. Ocurre cuando los virus, bacterias u hongos causan inflamación e infección en los alvéolos (diminutos sacos de vellos) en los pulmones. La bronconeumonía es un tipo de neumonía que causa inflamación en los alvéolos.

La tuberculosis es una infección persistente causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*, que afecta a diversos órganos, y particularmente a los pulmones.

La gastroenteritis es una infección o inflamación del revestimiento interno (mucosa) del estómago y el intestino delgado que puede estar causada por agentes infecciosos (virus, bacterias, parásitos), toxinas químicas y fármacos.

La meningitis es la inflamación del tejido delgado que rodea el cerebro y la médula espinal, llamada meninge. Existen varios tipos de meningitis. La más común es la meningitis viral, que ocurre cuando un virus penetra en su organismo a través de la nariz o la boca y se traslada al cerebro.

La hepatitis se refiere a una inflamación de las células del hígado y daño hepático. Existen diferentes tipos y causas, pero los síntomas pueden ser similares.

La micosis consiste básicamente en distintas o diferentes enfermedades causadas por hongos microscópicos, los cuales tienden a multiplicarse en la superficie de la piel (micosis superficial), o bien hacerlo en los propios órganos.

El tétanos es una enfermedad seria causada por la bacteria *Clostridium*. La bacteria vive en el suelo, la saliva, el polvo y en el estiércol. Las bacterias suelen ingresar al cuerpo a través de un corte profundo, como los que ocurren cuando uno pisa un clavo, o a través de una quemadura.

## Bibliografía

- ❑ [Bronconeumonía: Causas, síntomas y diagnóstico \(healthline.com\)](#)
- ❑ [Infecciones en el anciano | Medicina Integral \(elsevier.es\)](#)
- ❑ [Tuberculosis | causas, síntomas, prevención y tratamiento \(marca.com\)](#)
- ❑ [Tuberculosis: MedlinePlus en español](#)
- ❑ [Gastroenteritis: qué es, síntomas, tratamiento y prevención \(marca.com\)](#)
- ❑ [Meningitis - Síntomas y causas - Mayo Clinic](#)
- ❑ [Meningitis: MedlinePlus en español](#)
- ❑ [Hepatitis viral: Tipos, síntomas, tratamiento y prevención \(medicalnewstoday.com\)](#)
- ❑ [Qué es la micosis: causas, síntomas y tratamiento \(natursan.net\)](#)
- ❑ [Tétanos: MedlinePlus en español](#)
- ❑ [Tétanos - Síntomas y causas - Mayo Clinic](#)
- ❑ Libro univercidad del sureste (uds)