



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno*

LAURA ISABEL DE LA CRUZ MONTES

*Nombre del tema*

PROBLEMAS MUSCULOESQUELETICO  
EN EL ADULTO

*Parcial*

IER

*Nombre de la Materia*

ENFERMERIA DEL ADULTO

*Nombre del profesor*

SELENE RAMIREZ REYES

*Nombre de la Licenciatura*

ENFERMERIA

*Cuatrimestre*

6TO

## **INDICE:**

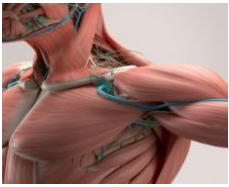
### **Problemas del sistema musculo esquelético en el adulto**

**3.1.1 Luxaciones**

**3.1.2 Esguinces**

**3.1.3 Fracturas**

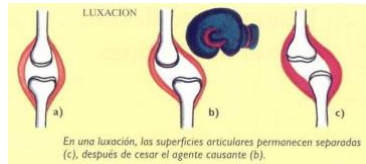
**3.1.4 Contusiones**



## Problemas del sistema musculo esquelético en el adulto

Los músculos ayudan a moverse y forman parte del funcionamiento del cuerpo. Los distintos tipos de músculos tienen funciones diferentes. Existen muchos problemas que pueden afectar a los músculos. Las enfermedades musculares pueden causar debilidad, dolor o inclusive parálisis.

### 3.1.1 Luxaciones

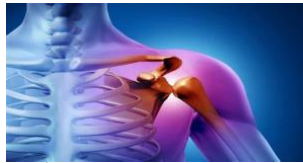


En una luxación, las superficies articulares permanecen separadas (c), después de cesar el agente causante (b).

Es una patología, normalmente producida por un traumatismo, en la que una articulación pierde su configuración normal. Es decir, los huesos que forman la articulación se mueven como consecuencia de un golpe.

#### SINTOMAS

- **Dolor** en el área lesionada.
- **Inflamación** en el área lesionada.
- **Malformación** del área luxada.
- Moretones o enrojecimiento del área lesionada.
- **Entumecimiento** o debilidad del área lesionada.
- Dificultad para usar o mover el área lesionada de forma normal.



### 3.1.2 Esguinces

Son torceduras o distensiones de los ligamentos que se producen cuando se estiran demasiado o cuando una articulación se sitúa en una posición antinatural.

EXISTEN TRES CLASES DE ESGUICES:

**Esguince de grado I :** hay distensión de los ligamentos sin llegar a una rotura de los mismos.

**Esguince de grado II :** existe rotura parcial del tejido ligamentoso.

**Esguince de grado III :** hay una rotura completa de la porción ligamentosa.

#### SINTOMAS

- Dolor muscular
- Dolor o rigidez articular
- Hinchazón
- Cambios en el color de la piel, como la aparición de hematomas



¿Qué es un esguince grado I, II, III ?





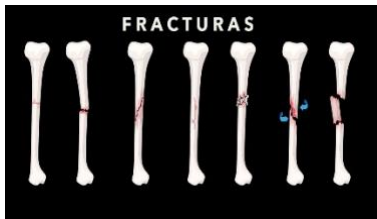
### 3.1.3 Fracturas



Es la **ruptura total o parcial de un hueso** por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva. La fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso.

#### SINTOMAS

- Deformación de la zona.
- Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Movimiento limitado o incapacitado.
- Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección



### 3.1.4 Contusiones

También conocido como hematoma o moretón, es una lesión en la piel ocasionada por el golpe de objetos sin punta o filo (romo) en las partes blandas del cuerpo, la contusión no rompe la piel superficial. Estas forman parte de un grupo de lesiones conocidas como, traumatismos mecánicos.



#### TIPOS:

**Leves:** son las más frecuentes y se reconocen por la formación de cardenales o moretones.

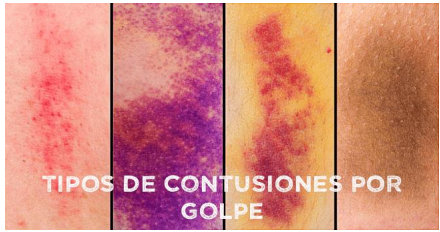
**Moderadas:** son lesiones propias del deporte a causa del impacto con otros deportistas o caídas. Pueden incluir torceduras y tirones o esguinces.

**Graves:** las contusiones graves son propias de accidentes severos como los producidos en accidentes de tráfico, colisiones y caídas desde altura. Suelen reconocerse por inflamaciones rápidas y producción de hematomas significativos.



#### CLASIFICACION:

- **Fractura completa:** El hueso se rompe en dos partes.
- **Fractura en tallo verde:** El hueso se rompe, pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.
- **Fractura simple:** El hueso se quiebra, por una parte.
- **Fractura conminuta:** El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
- **Fractura abierta:** El hueso sobresale a través de la piel.
- **Fractura cerrada:** Hay rotura, pero no sobresale el hueso por la piel.



#### SINTOMAS

- molestias en la zona
- inflamación de la zona
- ruptura de capilares sanguíneos
- Moretones

#### Contusiones: Clasificación



El sistema muscular es uno de los más complejos e importantes del sistema del cuerpo ya que cumple con brindar soporte, postura y movilidad al organismo. Las enfermedades musculoesqueléticas constituyen importantes problemas de salud, como lesiones en los músculos, tendones, cartílagos, huesos, vasos sanguíneos.

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=bc26db737a554a85JmltdHM9MTY4NzgyNDAwMCZpZ3VpZD0wYml2ZWUwNC05YzMyLTY1YzltMml2MS1mZDE5OWQ1MTY0ZjYmaW5zaWQ9NTMxMA&ptn=3&hsh=3&fclid=0bb6ee04-9c32-65c2-2b61-fd199d5164f6&psq=que+son+los+enfermedades+del+sistema+musculo+esquel%c3%a9tico+&u=a1aHR0cHM6Ly9yaW5jb25kZWxtZXNjdWxvLmNvbS9lbnZlcm1lZGFkZXMtdHJhc3RvcmltdXNjdWxvZltdWVVsZXRpY29zLw&ntb=1>

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=482a500774be87beJmltdHM9MTY4NzgyNDAwMCZpZ3VpZD0wYml2ZWUwNC05YzMyLTY1YzltMml2MS1mZDE5OWQ1MTY0ZjYmaW5zaWQ9NTI1MQ&ptn=3&hsh=3&fclid=0bb6ee04-9c32-65c2-2b61-fd199d5164f6&psq=Luxaciones&u=a1aHR0cHM6Ly9tZWpvcmNvbnNhbHVkLmFzLmNvbS9sdXhhY2lubi1jYXVzYXMtd2ludG9tYXMtdHJhdGFtaWVudG8v&ntb=1>

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=cd75588ca96044cfJmltdHM9MTY4ODY4ODAwMCZpZ3VpZD0wYml2ZWUwNC05YzMyLTY1YzltMml2MS1mZDE5OWQ1MTY0ZjYmaW5zaWQ9NTIyNg&ptn=3&hsh=3&fclid=0bb6ee04-9c32-65c2-2b61-fd199d5164f6&psq=esguinces+que+es&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cudG9wZG9jdG9ycy5lcy9kaWNjaW9uYXJpby1tZWRpY28vZltdWluY2U&ntb=1>

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=8271e5c2c7f63d2aJmltdHM9MTY4ODY4ODAwMCZpZ3VpZD0wYml2ZWUwNC05YzMyLTY1YzltMml2MS1mZDE5OWQ1MTY0ZjYmaW5zaWQ9NTIxMw&ptn=3&hsh=3&fclid=0bb6ee04-9c32-65c2-2b61-fd199d5164f6&psq=Fracturas+Que+es&u=a1aHR0cHM6Ly9jdWlkYXRlcGx1cy5tYXJjYS5jb20vZWplcmNpY2lvLWZpc2ljby9kaWNjaW9uYXJpby9mcmFjdHVyYS5odG1s&ntb=1>

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=c3a035cecb0986d5JmltdHM9MTY4ODY4ODAwMCZpZ3VpZD0wYml2ZWUwNC05YzMyLTY1YzltMml2MS1mZDE5OWQ1MTY0ZjYmaW5zaWQ9NTE4OQ&ptn=3&hsh=3&fclid=0bb6ee04-9c32-65c2-2b61-fd199d5164f6&psq=ContusionesQue+es&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cud2ViY29uc3VsdGFzLmNvbS9jYXRIZ29yaWEvc2FsdWQtYWwtZGhlL2NvbnR1c2lvbmVz&ntb=1>

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=37905d8deddba5b0JmltdHM9MTY4ODY4ODAwMCZpZ3VpZD0wYml2ZWUwNC05YzMyLTY1YzltMml2MS1mZDE5OWQ1MTY0ZjYmaW5zaWQ9NTI3NQ&ptn=3&hsh=3&fclid=0bb6ee04-9c32-65c2-2b61-fd199d5164f6&psq=ContusionesQue+es&u=a1aHR0cHM6Ly9sYWd1aWFkZWxhc3ZpdGFtaW5hcy5jb20vY29udHVzaW9uZltdWVVsZXRpY29zLw&ntb=1>

<https://www.fisiocrem.es/blog/prevencion-lesiones/tipos-de-contusiones/>