

Mi Universidad

INFOGRAFIA

Nombre del Alumno: Enilson Ramirez Valverde

Nombre del tema: Problemas infecciosos en el adulto

Parcial: Segundo Parcial

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: Selene Ramirez Reyes

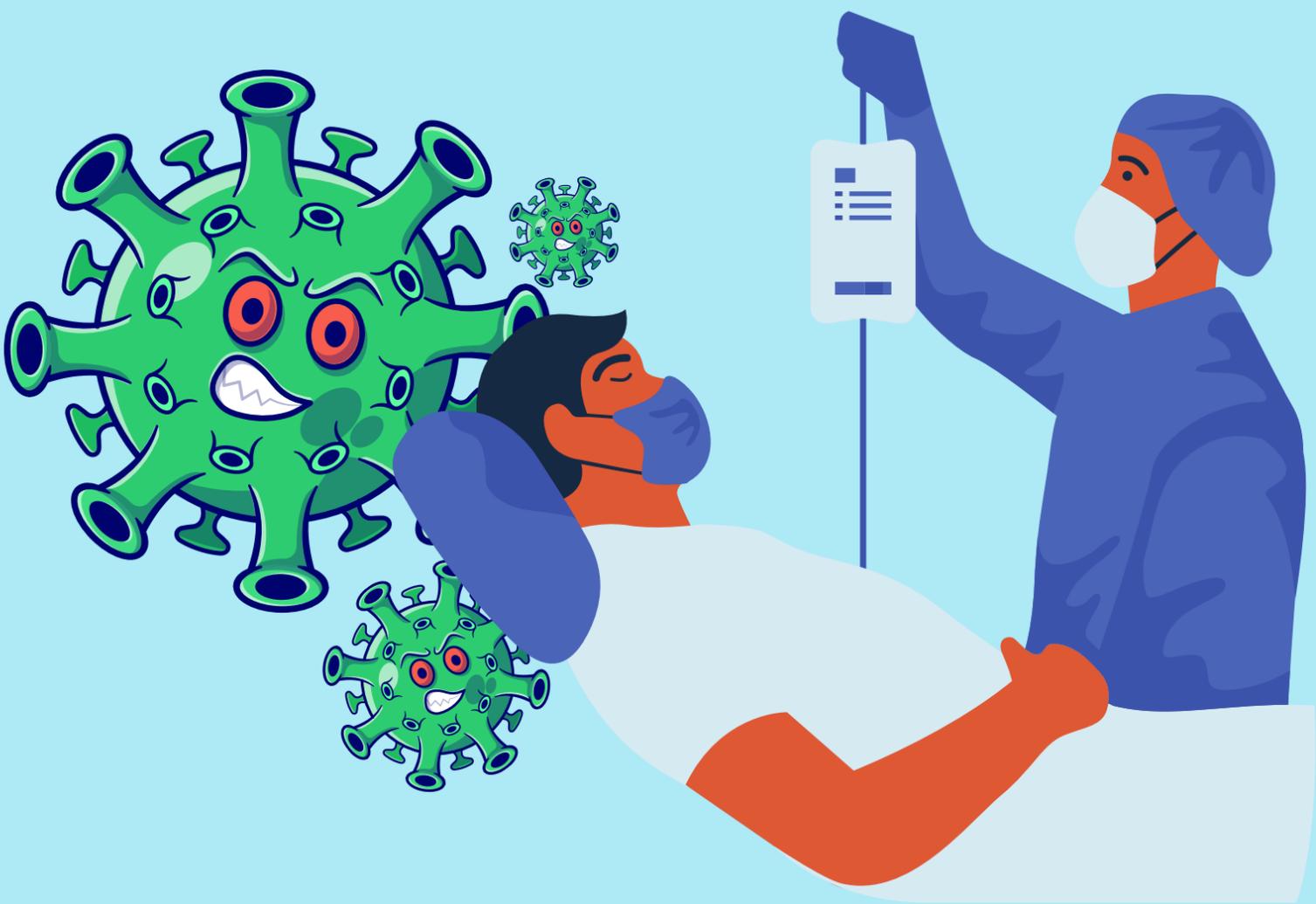
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6To Cuatrimestre

INTRODUCCION

Los problemas infecciosos en el adulto son afecciones médicas de gran relevancia y preocupación en el ámbito de la salud. Estas infecciones, causadas por diversos agentes patógenos como bacterias, virus y hongos, pueden afectar distintos sistemas del cuerpo humano, comprometiendo la salud y bienestar de las personas.

En esta infografía, exploraremos una serie de problemas infecciosos comunes que afectan a los adultos, ofreciendo una visión general de cada uno de ellos. Desde las características y síntomas distintivos, hasta las formas de transmisión y opciones de tratamiento, la intención es proporcionar una herramienta visual y educativa que permita comprender mejor estas enfermedades y su impacto en la salud pública.



INDICE

BRONCONEUMONÍA

TUBERCULOSIS

GASTROENTERITIS

MENINGITIS

HEPATITIS VIRAL

MICOSIS

CONCLUSION

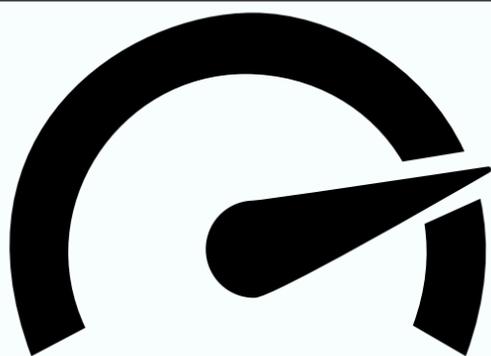
BIBLIOGRAFIA

BRONCONEUMONÍA

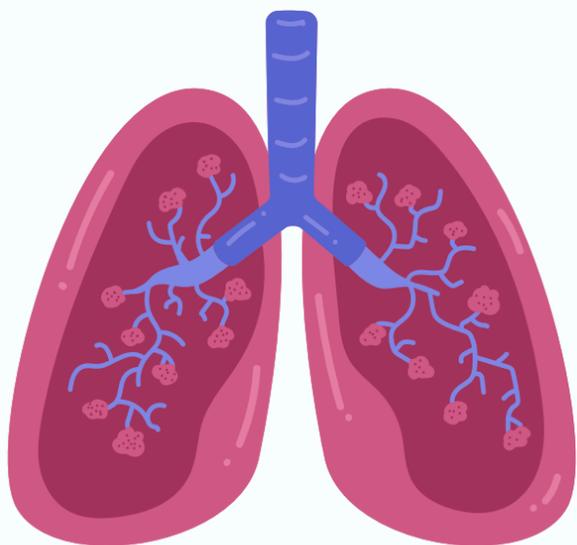
Es una infección respiratoria que afecta los bronquios y los alvéolos de los pulmones. También se conoce como neumonía lobular y es una forma común de neumonía. A continuación, se describen sus:

Características

Inicio agudo: La bronconeumonía suele desarrollarse rápidamente y presenta un inicio agudo de los síntomas



Afectación focal: A diferencia de la neumonía lobar, la bronconeumonía afecta áreas dispersas y más pequeñas de los pulmones, dando lugar a múltiples focos inflamatorios



Inflamación de bronquios y alvéolos: La infección causa inflamación en los bronquios (tubos que llevan aire a los pulmones) y en los alvéolos (pequeños sacos de aire en los pulmones donde ocurre el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono).

Acumulación de líquido y material infeccioso: La inflamación puede llevar a la acumulación de líquido, células muertas y material infeccioso en los alvéolos, lo que dificulta la respiración normal

Síntomas comunes de la bronconeumonía:

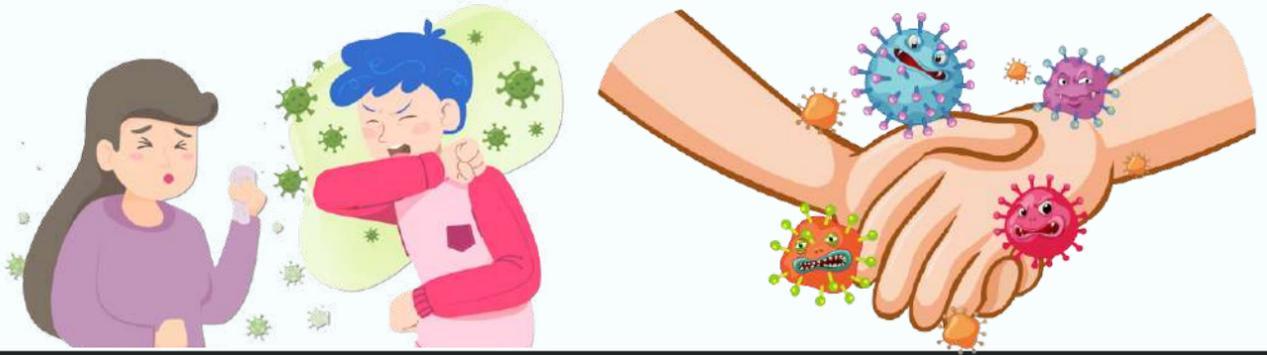
- Fiebre alta.
- Tos productiva: La tos puede ser seca o con expectoración de flema amarillenta o vercosa.
- Dificultad para respirar o sensación de falta de aire.
- Dolor en el pecho, que puede empeorar con la respiración profunda o la tos.
- Fatiga y debilidad generalizada.
- Escalofríos y sudoración excesiva.
- Puede haber otros síntomas asociados, como dolor de cabeza y dolores musculares.



Formas de transmisión

La bronconeumonía es principalmente causada por infecciones bacterianas, virales u otras infecciones respiratorias.

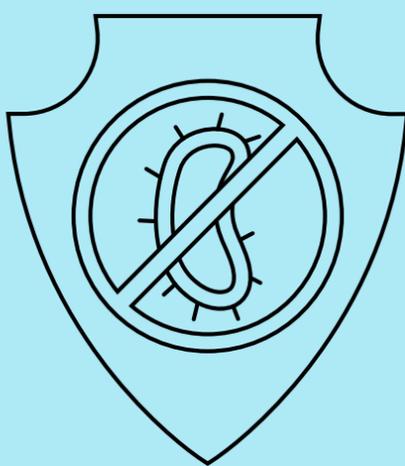
La transmisión suele ocurrir a través de **gotas respiratorias** liberadas al toser o estornudar por **tener contacto con personas infectadas**. También puede propagarse por el contacto cercano con una persona enferma o al tocar superficies contaminadas y luego tocarse la boca, nariz o los ojos.



Opciones de tratamiento

El tratamiento de la bronconeumonía depende de la gravedad de la infección y del agente causante. Las opciones de tratamiento pueden incluir:

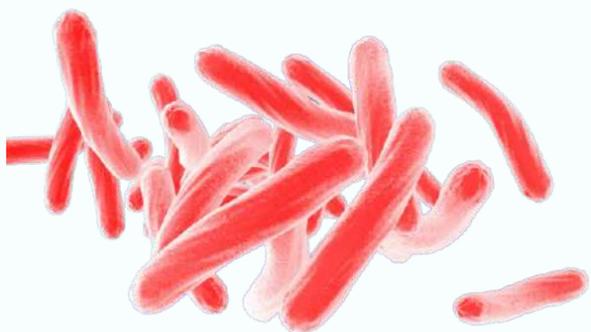
1. **Antibióticos:** Si la causa es bacteriana, los antibióticos específicos pueden ser prescritos para combatir la infección.
2. **Antivirales:** En caso de que sea una infección viral, pueden utilizarse antivirales si están disponibles y son efectivos para el agente viral en particular.
3. **Medicamentos para aliviar los síntomas:** Se pueden administrar medicamentos para reducir la fiebre, aliviar el dolor y controlar la tos.
4. **Descanso y cuidados generales:** El descanso adecuado y una buena hidratación son fundamentales para permitir que el cuerpo combata la infección.
5. **Hospitalización:** En casos graves o en pacientes con sistemas inmunitarios debilitados, la hospitalización puede ser necesaria para proporcionar cuidados más intensivos.



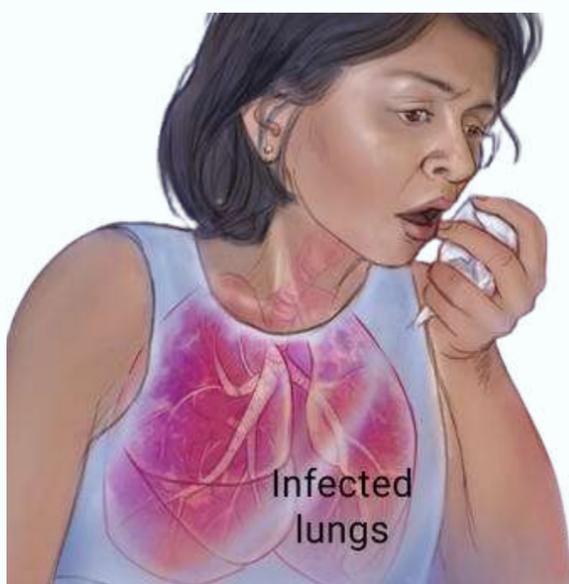
TUBERCULOSIS

Es una enfermedad infecciosa causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*. Afecta principalmente los pulmones, pero también puede afectar otros órganos del cuerpo. A continuación, se describen sus características:

Características



Infección bacteriana: La tuberculosis es causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*, que generalmente ingresa al cuerpo a través del aire cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.



Afectación pulmonar: La forma más común de tuberculosis es la tuberculosis pulmonar, en la cual la bacteria ataca los pulmones y causa síntomas respiratorios

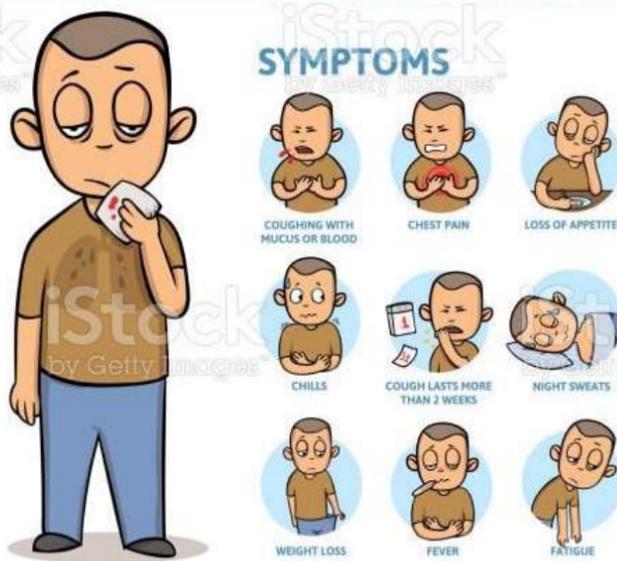
Formación de granulomas: La infección por *Mycobacterium tuberculosis* provoca una respuesta inmunitaria en forma de granulomas (masas de tejido inflamatorio) en los pulmones

Latencia: En algunos casos, la infección puede permanecer inactiva o latente en el cuerpo sin causar síntomas, pero puede reactivarse en el futuro si el sistema inmunológico se debilita.



Síntomas comunes de la tuberculosis pulmonar:

- Tos persistente que dura más de tres semanas.
- Tos con expectoración de esputo, a menudo con sangre.
- Dolor en el pecho y dificultad para respirar.
- Fatiga y debilidad generalizada.
- Pérdida de peso inexplicada.
- Sudoración nocturna excesiva.
- Fiebre y escalofríos.



PREVENTION

YES



HEALTHY DIET

NO



GET RID OF SMOKING AND ALCOHOL



WASH YOUR HANDS AFTER SNEEZING, COUGHING



WET HOUSE CLEANING AND VENTILATION



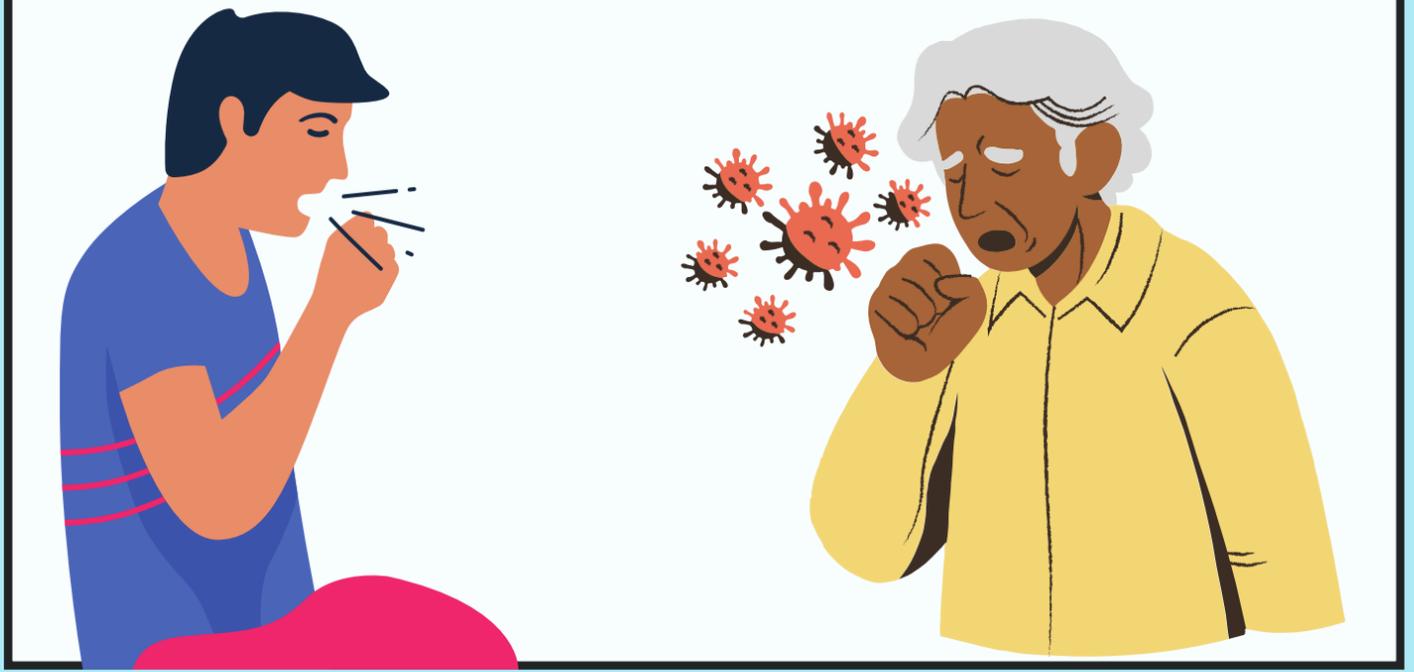
STAY AWAY FROM COUGHING PEOPLE



USE PERSONAL UTENSIL AND CUTLERY

Formas de transmisión

La tuberculosis se transmite principalmente de persona a persona a través del aire. Cuando una persona con tuberculosis pulmonar activa tose, estornuda o habla, expulsa pequeñas gotas de saliva y moco que contienen las bacterias de la tuberculosis. Si otra persona inhala estas gotas, puede infectarse. Es importante destacar que la tuberculosis no se transmite por compartir objetos personales o por apretones de manos.



Opciones de tratamiento

El tratamiento de la tuberculosis es esencial para controlar la infección y prevenir su propagación. Los regímenes de tratamiento suelen incluir una combinación de varios medicamentos antibióticos durante un período prolongado, generalmente entre 6 y 9 meses. Algunos de los medicamentos utilizados incluyen isoniazida, rifampicina, pirazinamida, etambutol y estreptomina.

GASTROENTERITIS

La gastroenteritis es una inflamación del tracto gastrointestinal, que incluye el estómago y el intestino delgado. Puede ser causada por diversas razones, como infecciones virales, bacterianas o parasitarias, así como por toxinas alimentarias o reacciones a ciertos medicamentos.

Sintomas



Diarrea: Aumento en la frecuencia y fluidez de las evacuaciones intestinales



Vómitos: Expulsión forzada y repentina del contenido gástrico a través de la boca

Dolor abdominal: Sensación de malestar, cólicos o dolor en el área del abdomen

Náuseas: Sensación de ganas de vomitar o malestar estomacal

Fiebre: Puede estar presente en algunos casos, especialmente si la gastroenteritis es causada por una infección.

Formas de transmisión

- La gastroenteritis se transmite principalmente a través del consumo de alimentos o agua contaminados con bacterias, virus o parásitos, o por el contacto directo con personas infectadas.
- Algunos virus comunes que pueden causar gastroenteritis incluyen el rotavirus, norovirus y astrovirus.
- Las bacterias como *Escherichia coli*, *Salmonella*, *Campylobacter*, y *Shigella*, entre otras, también pueden ser causantes de gastroenteritis.
- La falta de higiene adecuada, especialmente después de ir al baño, puede facilitar la propagación de la infección.



Opciones de tratamiento

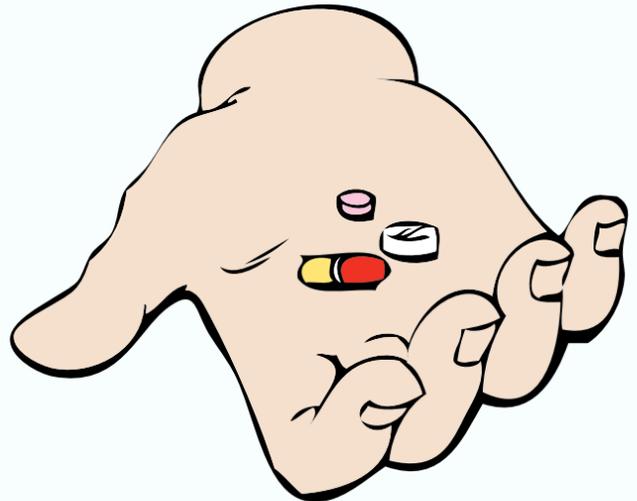
Reposición de líquidos: Es fundamental mantenerse hidratado, especialmente si la diarrea y los vómitos llevan a una pérdida significativa de líquidos y electrolitos. Se pueden utilizar soluciones de rehidratación oral (SRO) o, en casos más graves, la administración intravenosa de líquidos.



Alimentación adecuada: Se recomienda una dieta suave y fácil de digerir, como arroz, plátano, compota de manzana y tostadas, hasta que los síntomas mejoren.



Antibióticos (solo si es necesario): Si la gastroenteritis es causada por una infección bacteriana, el médico puede recetar antibióticos específicos.



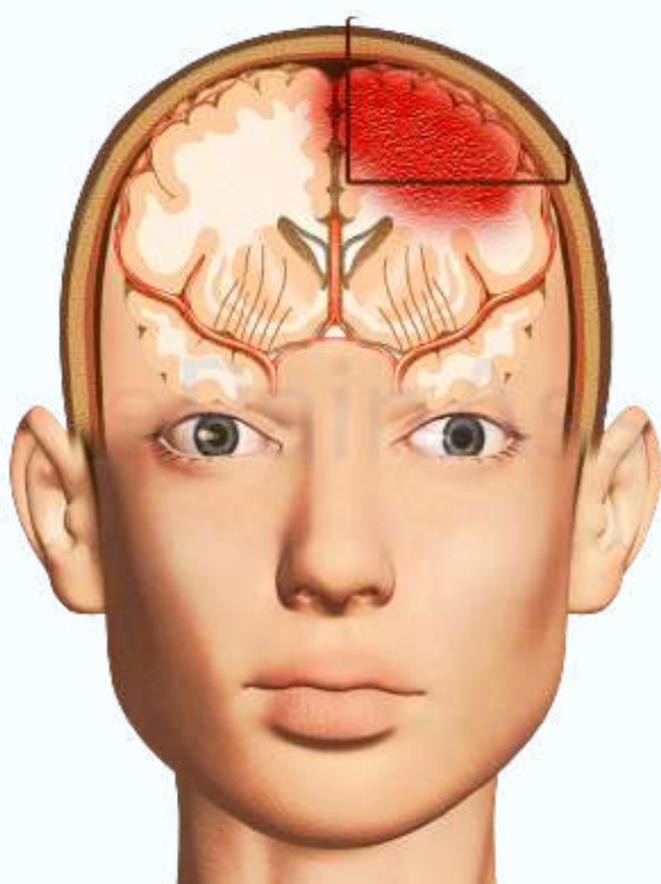
Medicamentos para el control de síntomas: Pueden utilizarse medicamentos para aliviar las náuseas, reducir los vómitos o disminuir la diarrea, siempre bajo la supervisión de un profesional de la salud.



MENINGITIS

La meningitis es una inflamación de las meninges, que son las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal. Puede ser causada por infecciones virales, bacterianas, fúngicas u otras causas no infecciosas.

síntomas clásicos de la meningitis



- Fiebre alta.
- Tos productiva: La tos puede ser seca o con expectoración de flema amarillenta o verdosa.
- Dificultad para respirar o sensación de falta de aire.
- Dolor en el pecho, que puede empeorar con la respiración profunda o la tos.
- Fatiga y debilidad generalizada.
- Escalofríos y sudoración excesiva.
- Puede haber otros síntomas asociados, como dolor de cabeza y dolores musculares.

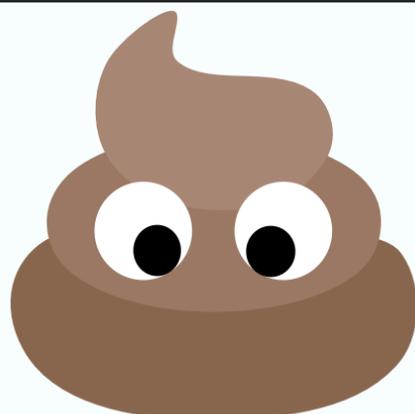
Formas de transmisión

La meningitis bacteriana y viral son las formas más comunes y se transmiten de persona a persona a través del contacto con las secreciones respiratorias de alguien infectado



La meningitis bacteriana puede ser muy grave y se propaga más fácilmente en situaciones de contacto cercano, como en escuelas, dormitorios o entornos donde las personas comparten utensilios o estornudan y tosen en espacios reducidos.

La meningitis viral suele ser menos grave y generalmente se propaga por contacto cercano o mediante el contacto con heces contaminadas



Opciones de Tratamientos

El tratamiento de la meningitis bacteriana generalmente implica la administración urgente de antibióticos intravenosos para combatir la infección bacteriana. La rapidez en el inicio del tratamiento es crucial para mejorar las posibilidades de recuperación y para prevenir complicaciones graves.



En casos de meningitis viral, el tratamiento se enfoca en aliviar los síntomas y suele ser de apoyo, ya que las infecciones virales tienden a resolver por sí mismas. En algunos casos, se pueden administrar medicamentos antivirales si se identifica el virus específico.



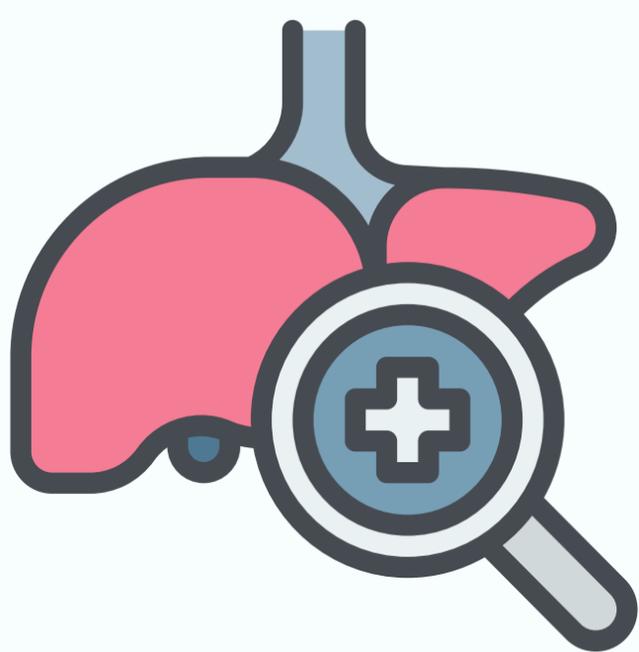
- EN LA MENINGITIS FÚNGICA, SE UTILIZAN ANTIFÚNGICOS PARA TRATAR LA INFECCIÓN.
- DEPENDIENDO DE LA GRAVEDAD DE LA ENFERMEDAD, LOS PACIENTES PUEDEN REQUERIR HOSPITALIZACIÓN PARA CONTROLAR Y TRATAR LOS SÍNTOMAS DE MANERA ADECUADA.



HEPATITIS VIRAL

La hepatitis viral es una inflamación del hígado causada por infecciones virales, específicamente por los virus de la hepatitis A, B, C, D y E. Cada tipo de virus de la hepatitis tiene características únicas y diferentes formas de transmisión.

Los síntomas comunes de la hepatitis viral incluyen:

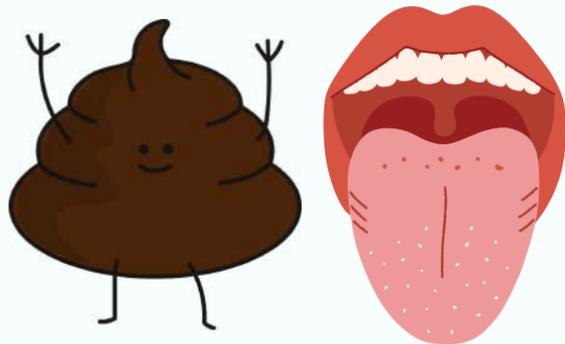


- Fatiga y debilidad generalizada.
- Ictericia: Coloración amarillenta de la piel y los ojos.
- Pérdida de apetito y náuseas.
- Dolor abdominal y sensibilidad en el hígado.
- Orina oscura y heces de color claro.
- En algunos casos, fiebre y malestar general..

Formas de transmisión

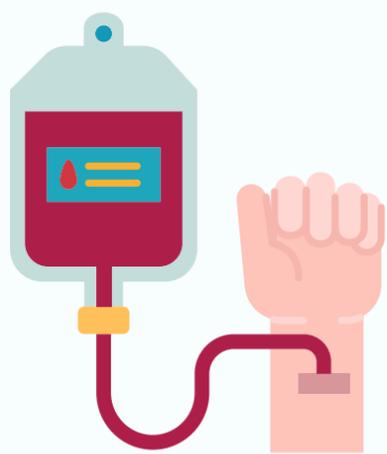
Hepatitis A:

Transmisión fecal-oral: Se propaga principalmente por el consumo de alimentos o agua contaminados con heces de una persona infectada. También puede transmitirse a través del contacto cercano con una persona infectada o al compartir objetos contaminados.



Hepatitis B:

Transmisión de sangre y fluidos corporales: Se puede transmitir a través del contacto con sangre, relaciones sexuales sin protección, compartir agujas contaminadas, de madre a hijo durante el parto o al compartir objetos contaminados con sangre.



Hepatitis C:

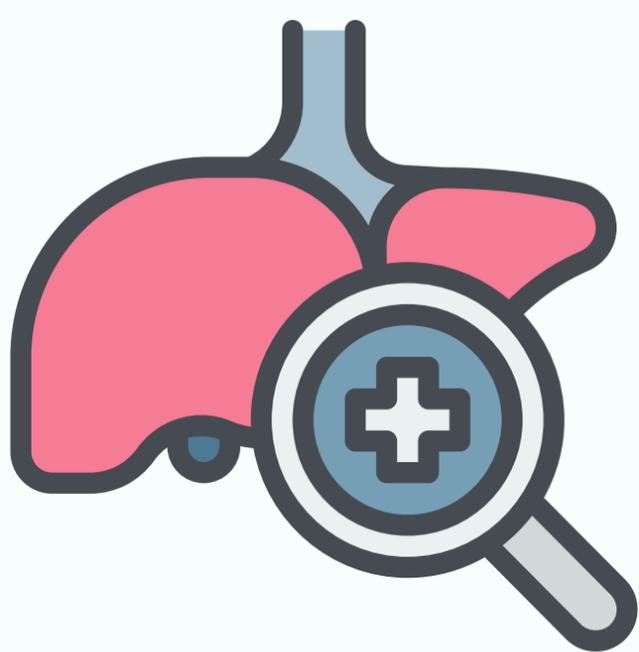
Transmisión de sangre: La principal vía de transmisión es a través del contacto con sangre infectada, como compartir agujas o jeringas contaminadas con drogas, transfusiones de sangre no seguras o procedimientos médicos inseguros.



HEPATITIS VIRAL

La hepatitis viral es una inflamación del hígado causada por infecciones virales, específicamente por los virus de la hepatitis A, B, C, D y E. Cada tipo de virus de la hepatitis tiene características únicas y diferentes formas de transmisión.

Los síntomas comunes de la hepatitis viral incluyen:

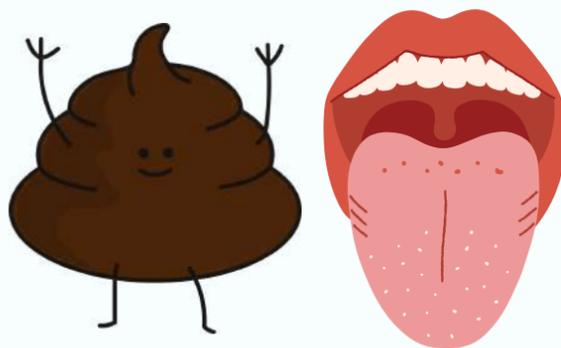


- Fatiga y debilidad generalizada.
- Ictericia: Coloración amarillenta de la piel y los ojos.
- Pérdida de apetito y náuseas.
- Dolor abdominal y sensibilidad en el hígado.
- Orina oscura y heces de color claro.
- En algunos casos, fiebre y malestar general..

Formas de transmisión

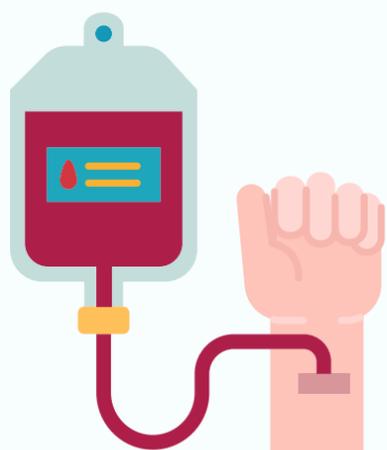
Hepatitis A:

Transmisión fecal-oral: Se propaga principalmente por el consumo de alimentos o agua contaminados con heces de una persona infectada. También puede transmitirse a través del contacto cercano con una persona infectada o al compartir objetos contaminados.



Hepatitis B:

Transmisión de sangre y fluidos corporales: Se puede transmitir a través del contacto con sangre, relaciones sexuales sin protección, compartir agujas contaminadas, de madre a hijo durante el parto o al compartir objetos contaminados con sangre.



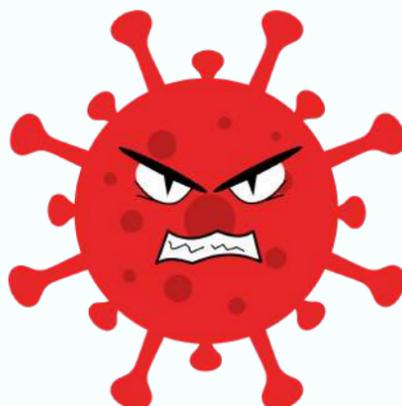
Hepatitis C:

Transmisión de sangre: La principal vía de transmisión es a través del contacto con sangre infectada, como compartir agujas o jeringas contaminadas con drogas, transfusiones de sangre no seguras o procedimientos médicos inseguros.



Hepatitis D:

Requiere la presencia del virus de la hepatitis B: El virus de la hepatitis D solo puede infectar a personas que ya están infectadas con el virus de la hepatitis B. Se transmite de manera similar al virus B, principalmente a través del contacto con sangre y fluidos corporales.



1.



Hepatitis E:

Transmisión fecal-oral: Se propaga principalmente por el consumo de alimentos o agua contaminados con heces de una persona infectada, similar a la hepatitis A.

TRATAMIENTO

HEPATITIS A: NO HAY UN TRATAMIENTO ESPECÍFICO PARA LA HEPATITIS A, GENERALMENTE SE TRATA DE MANERA SINTOMÁTICA Y EL CUERPO ELIMINA EL VIRUS POR SÍ SOLO.



HEPATITIS B: EXISTEN MEDICAMENTOS ANTIVIRALES PARA TRATAR LA INFECCIÓN CRÓNICA DE HEPATITIS B Y REDUCIR LA REPLICACIÓN VIRAL.



HEPATITIS C: SE DISPONE DE TERAPIAS ANTIVIRALES DE ACCIÓN DIRECTA (AAD) ALTAMENTE EFECTIVAS QUE PUEDEN CURAR LA INFECCIÓN EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS.



HEPATITIS D: NO HAY UN TRATAMIENTO ESPECÍFICO PARA LA HEPATITIS D, PERO EL TRATAMIENTO DE LA HEPATITIS B TAMBIÉN PUEDE AYUDAR A CONTROLAR LA COINFECCIÓN.



HEPATITIS E: LA MAYORÍA DE LOS CASOS DE HEPATITIS E SON AUTOLIMITADOS Y SE RESUELVEN SIN TRATAMIENTO. EN CASOS GRAVES, SE PUEDE REQUERIR HOSPITALIZACIÓN Y TRATAMIENTO DE APOYO.



MICOSIS

es el término general que se utiliza para describir las infecciones causadas por hongos. Estas infecciones pueden afectar diferentes partes del cuerpo, incluyendo la piel, las uñas, el cabello y las mucosas. A continuación, se describen sus

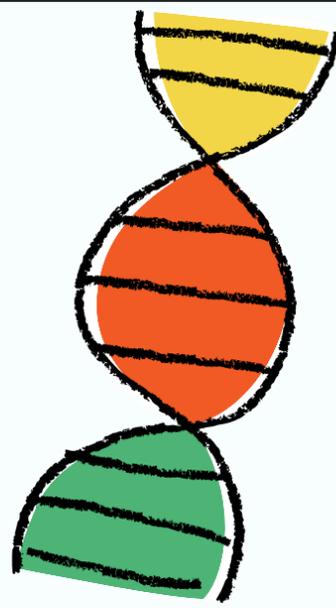
Características

Causadas por hongos: Las micosis son infecciones causadas por diversos tipos de hongos, como dermatofitos, levaduras y mohos



Localización variada: Las micosis pueden afectar diferentes áreas del cuerpo, incluyendo

- **MICOSIS CUTÁNEAS:** AFECTAN LA PIEL Y SE MANIFIESTAN COMO ERUPCIONES CUTÁNEAS, ENROJECIMIENTO, PICAZÓN Y DESCAMACIÓN.
- **MICOSIS SUBCUTÁNEAS:** AFECTAN LAS CAPAS MÁS PROFUNDAS DE LA PIEL Y LOS TEJIDOS SUBYACENTES, CAUSANDO NÓDULOS O LESIONES EN LA PIEL.
- **MICOSIS SUPERFICIALES:** AFECTAN LAS UÑAS, EL CABELLO Y LAS MUCOSAS, PRESENTANDO CAMBIOS EN LA TEXTURA Y EL COLOR.



Predisposición: Algunas personas tienen mayor riesgo de desarrollar micosis, como aquellos con sistemas inmunitarios debilitados, personas con diabetes, individuos que viven en condiciones de humedad y calor, y aquellos que tienen contacto frecuente con hongos en el medio ambiente.

Síntomas comunes de la bronconeumonía:



1. Micosis cutáneas:

- Erupciones cutáneas: Pueden aparecer áreas de enrojecimiento, inflamación y picazón en la piel.
- Descamación: La piel afectada puede pelarse o descamarse.
- Comezón (prurito): Es uno de los síntomas más molestos y comunes de las micosis cutáneas.
- Aparición de lesiones circulares o con bordes bien definidos.

2. Micosis de las uñas (onicomicosis):

- Cambios en la apariencia de las uñas: Pueden volverse más gruesas, quebradizas, con bordes irregulares o descoloridas.
- Separación de la uña del lecho ungueal (onicólisis).
- Descamación o desprendimiento de la superficie de la uña.
- Dolor o molestias alrededor de la uña.

3. Micosis del cuero cabelludo (tiña del cuero cabelludo o tinea capitis):

- Caída del cabello en áreas circulares.
- Aparición de áreas de piel escamosa o con costras en el cuero cabelludo.
- Picazón intensa.

4. Micosis de la piel del área genital (tiña crural o tinea cruris):

- Erupción en la zona de la ingle y muslos.
- Enrojecimiento e irritación de la piel.
- Picazón intensa y molestias.

5. Micosis de la boca (candidiasis oral o aftas):

- Lesiones blanquecinas en la boca, lengua, paladar o en el interior de las mejillas.
- Dolor y ardor en las áreas afectadas.
- Molestias al comer o beber.

Infección micótica

Formas de transmisión

Las micosis se transmiten principalmente por contacto directo o indirecto con los hongos causantes de la infección. Algunos ejemplos de transmisión son:



Micosis cutáneas: Se pueden adquirir en lugares públicos como piscinas, gimnasios o duchas, donde los hongos pueden vivir en superficies húmedas.

Micosis subcutáneas: Generalmente se adquieren al entrar en contacto con hongos presentes en el suelo o la vegetación



Micosis superficiales: Se pueden contraer al compartir objetos personales, como zapatos, toallas, peines o tijeras contaminadas con hongos.

TRATAMIENTO

LAS OPCIONES DE TRATAMIENTO DEPENDEN DEL TIPO Y LA GRAVEDAD DE LA MICOSIS, Y PUEDEN INCLUIR:

- **ANTIFÚNGICOS TÓPICOS:** PARA MICOSIS CUTÁNEAS Y SUPERFICIALES, SE PUEDEN APLICAR CREMAS, LOCIONES O CHAMPÚS ANTIFÚNGICOS DIRECTAMENTE SOBRE LA PIEL, UÑAS O CABELLO AFECTADOS.
- **ANTIFÚNGICOS ORALES:** PARA INFECCIONES MÁS EXTENDIDAS O PERSISTENTES, PUEDEN SER NECESARIOS MEDICAMENTOS ANTIFÚNGICOS ADMINISTRADOS POR VÍA ORAL.
- **TERAPIA COMBINADA:** EN ALGUNOS CASOS, SE PUEDE REQUERIR UNA COMBINACIÓN DE TRATAMIENTOS TÓPICOS Y ORALES PARA ABORDAR EFICAZMENTE LA INFECCIÓN.

CONCLUSION

En conclusión, los problemas infecciosos en el adulto son un conjunto de afecciones médicas que pueden tener un impacto significativo en la salud y bienestar de las personas. Desde bronconeumonía hasta el tetanos, cada una de estas infecciones presenta características y síntomas distintivos que pueden variar en gravedad y complejidad. A través de esta infografía, se ha proporcionado una visión general de estas enfermedades, destacando sus síntomas más comunes, formas de transmisión y opciones de tratamiento.

Es fundamental comprender que la prevención y el diagnóstico temprano juegan un papel crucial en el manejo efectivo de estos problemas infecciosos. La adopción de prácticas de higiene adecuadas, el acceso a la vacunación cuando esté disponible y la búsqueda de atención médica oportuna son medidas clave para prevenir y controlar la propagación de estas infecciones.

Como parte de la comunidad de la salud, es importante educar a la población sobre estos problemas infecciosos y fomentar el cumplimiento de las medidas preventivas y de tratamiento. Con un enfoque en la prevención, detección temprana y tratamiento adecuado, podemos reducir la carga de estas infecciones y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

se espera que esta infografía sirva como una herramienta educativa y visual que contribuya a una mayor conciencia sobre los problemas infecciosos en el adulto y promueva una sociedad más informada y preparada para enfrentar estos desafíos de salud pública.

BIBLIOGRAFIA

- [HTTPS://MEDLINEPLUS.GOV/SPANISH/ENCY/ARTICLE/000079.HTM](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000079.htm)
- [HTTPS://WWW.HEALTHLINE.COM/HEALTH/ES/BRONCONEUMONIA](https://www.healthline.com/health/es/bronconeumonia)
- [HTTPS://WWW.WHO.INT/ES/NEWS-ROOM/FACT-SHEETS/DETAIL/TUBERCULOSIS](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tuberculosis)
- [HTTPS://MEDLINEPLUS.GOV/SPANISH/GASTROENTERITIS.HTML](https://medlineplus.gov/spanish/gastroenteritis.html)
- [HTTPS://MEDLINEPLUS.GOV/SPANISH/MENINGITIS.HTML](https://medlineplus.gov/spanish/meningitis.html)
- [HTTPS://MEDLINEPLUS.GOV/SPANISH/FUNGALINFECT](https://medlineplus.gov/spanish/fungalinfect)
- **MANUAL DE MICOLOGÍA MÉDICA: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO" POR EMILIA CANTÓN Y JOSÉ MARÍA TORRES-RODRÍGUEZ.**
- **ANTOLOGIA INSTITUCIONAL DE ENFERMERIA DEL ADULTO**