

**Nombre del Alumno:** Gloria Díaz Álvarez

**Nombre del tema:** Hipertensión arterial.

**Parcial:** 2

**Nombre de la Materia:** Patología del adulto

**Nombre del profesor:** Doc. Jaime Heleria

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 6to



# HIPERTENSION ARTERIAL

Enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.



## CUADRO CLINICO

- Dolor de cabeza intenso
- Mareo
- Zumbido de oídos
- Sensación de ver lucecitas
- Visión borrosa
- Dolor en el pecho y/o lumbar
- Tobillos hinchados

## Cómo reducir el riesgo:

Reduce el consumo de sal 

Haz actividad física a diario 

Mantén un peso saludable 

Come alimentos frescos 

No fumes 

Sigue los consejos médicos 



EL AUTO CONTROL UNA NUEVA FORMA DE VIDA

## FACTORES QUE CAUSAN HIPERTENSION ARTERIAL

 LA EDAD

 OBESIDAD

 CONSUMO DE SODIO



 DIABETES

 ESTILO DE VIDA SEDENTARIO

 TABAQUISMO

 ALCOHOLISMO



**DERRAME CEREBRAL**

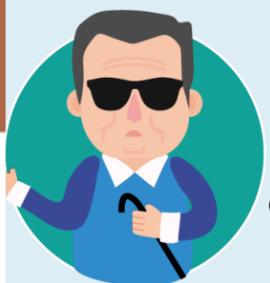
Primera causa de discapacidad en el mundo



**INFARTO CARDÍACO**

Primera causa de muerte en el mundo

**EVITA LAS COMPLICACIONES**



**DAÑO OCULAR**

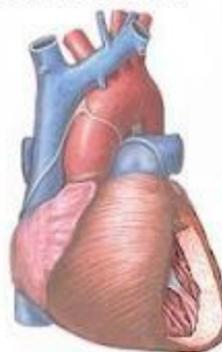
Lleva a la ceguera



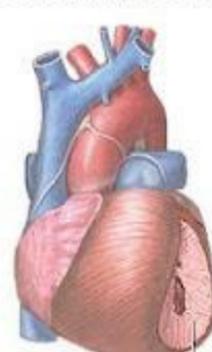
**INSUFICIENCIA RENAL**

Lleva a hemodiálisis

Corazón normal



Corazón hipertensivo



Engrosamiento de las paredes de los ventrículos



# VIGILA TU TENSIÓN ARTERIAL



Valores normales ✓

120/80mm/Hg

Hipertensión arterial

Superiores a:   
140/90mm/Hg

## MAYOR RIESGO



Obesidad Edad Genética

## SÍNTOMAS



En la mayoría de los casos no se presentan síntomas. Pero en casos de tensión muy alta, los síntomas más severos incluyen: dolor de cabeza fuerte, náuseas o vómitos, confusión, cambios en la visión, sangrado nasal.

## CAMBIA TU ESTILO DE VIDA

Ejercicio Dieta saludable Beber agua



## SUPRIMIR



Los diuréticos son algunos de los medicamentos más utilizados para tratar la presión arterial alta. Ayudan a los riñones a eliminar el exceso de agua y sodio o sal.

Hay tres tipos principales de diuréticos: tiazídicos, ahorradores de potasio y diuréticos del asa.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

ANTOLOGIA DE LA MATERIA

<https://medlineplus.gov/spanish/highbloodpressure.html>

<https://imss.gob.mx/salud-en-linea/hipertension-arterial>