



USC

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Maribel Hernandez Méndez

Nombre del tema: Hipertensión Arterial

Parcial: 6A

Nombre de la Materia: Patología del Adulto

Nombre del profesor: DR. Jaime Helerina

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Semiescolarizado

HIPERTENSIÓN ARTERIAL



LA HIPERTENSIÓN OCURRE CUANDO LOS VASOS SANGUÍNEOS TIENEN UNA CONTINUA TENSIÓN ALTA AL LLEVAR SANGRE DESDE EL CORAZÓN A TODO EL CUERPO. MIENTRAS MAS ALTA LA TENSIÓN MAS ESFUERZO REALIZA EL CORAZÓN PARA BOMBEAR

CLASIFICACIÓN DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La Hipertensión Arterial (HTA) como signo significa la elevación de los valores de la presión arterial por encima de los aceptados como normales.



Presión arterial normal

PAS < 130 mmHg y PAD < 85 mmHg



Presión arterial normal-alta

PAS 130-139 mmHg y/o PAD 85-89 mmHg



Hipertensión grado 1

PAS 140-159 mmHg y/o PAD 90-99 mmHg



Hipertensión grado 2

PAS ≥ 160 mmHg y/o PAD ≥ 100 mmHg

PAS: presión arterial sistólica. PAD: presión arterial diastólica.

CAUSAS



- HEREDITARIOS
- OBESIDAD
- ESTRES
- DIETA RICA EN GRASAS Y CARBOHIDRATOS
- EXCESO DE CONSUMO DE ALCOHOL Y SAL

CUADRO CLÍNICO



NO HAY EN ALGUNOS CASOS, PERO PUEDEN PRESENTAR:

- DOLOR DE CABEZA
- DIFICULTAD RESPIRATORIA
- VESTIGO
- DOLOR TORACICOS
- TAQUICARDIAS
- HEMORRAGIAS NAALES

DIAGNÓSTICO

PARA DIAGNOSTICAR LA PRESIÓN ARTERIAL ALTA, UN PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA TE EXAMINA Y HACE PREGUNTAS SOBRE LOS ANTECEDENTES MÉDICOS Y LOS SÍNTOMAS.

LA PRESIÓN ARTERIAL SE COMPRUEBA CON UN BRAZALETE QUE SUELE COLOCARSE ALREDEDOR DEL BRAZO. ES IMPORTANTE AJUSTAR CORRECTAMENTE EL BRAZALETE. SI ES DEMASIADO GRANDE O DEMASIADO PEQUEÑO, LAS LECTURAS DE LA PRESIÓN ARTERIAL PUEDEN VARIAR. EL BRAZALETE SE INFLA MEDIANTE UN PEQUEÑO INFLADOR MANUAL O UNA MÁQUINA

TRATAMIENTO

• TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

EL PRIMER MEDICAMENTO DE ELECCIÓN PARA LA HTA ES UN DIURÉTICO. EL MAS UTILIZADO SON LAS TIAZIDAS (CLORTALIDONA, HIDROCLOROTIAZIDA) Y DIURÉTICOS AHORRADORES DE POTASIO (AMILORIDA, ESPIRONOLACTONA, TRIAMTERENO)

CUADRO IX. COMBINACIONES DE SEGUNDA LÍNEA PARA LOS RÉGIMENES DE LOS TRATAMIENTOS DE INICIO Y MANTENIMIENTO

Inicio/Mantenimiento	Diuréticos tiazidas	Ca-antagonista	IECA	ARA II
Diuréticos tiazidas	CA	CA	CA	CA
Ca-antagonista	CA	CA	CA	CA
IECA	CA	CA	CA	CNR
ARA II	CA	CA	CNR	CA
Beta-bloqueadores	CU	CU	CU	CU

Nota: Verde (CA): combinación aceptable, Amarillo (CU): combinación útil, con limitaciones, Rojo (CNR): combinación no recomendable

PREVENCIÓN

- MEDIR LA TENSIÓN ARTERIAL
- ABANDONAR EL CONSUMO DE TABACO
- DIETA SALUDABLE
- HACER EJERCICIO
- EVITAR EL USO NOCIVO DEL ALCOHOL
- REDUCIR LA INGESTA DE SAL

CLASE	FÁRMACO
Diuréticos tiazidicos	Clortalidona
	Hidroclorotiazida
Diuréticos de asa	Furosemida
Bloqueantes de los receptores de aldosterona	Espironolactona
Beta-Bloqueadores	Metoprolol
	Propranolol
IECA (Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina)	Captopril
	Enalapril
ARA II (Antagonistas de los receptores de angiotensina II)	Candesartán
	Losartán
	Telmisartán
	Valsartán
Calcio antagonistas No Dihidropiridínicos	Diltiazem
	Verapamilo
Calcio antagonistas Dihidropiridínicos	Nifedipino
	Amiodipino
	Felodipino
Alfa-1 Bloqueadores	Prazocina
Agonistas centrales alfa-2 y otros fármacos de acción central.	Metildopa
Vasodilatadores Directos	Hidralacina

Fuente: JNC-8, 2013.

BIBLIOGRAFÍAS:

- <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/hipertension-arterial/tratamiento>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/high-blood-pressure/symptoms-causes/syc-20373410>
- <https://imss.gob.mx/salud-en-linea/hipertension-arterial>
- <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-cardiovasculares/hipertensi%C3%B3n/hipertensi%C3%B3n>