



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Rivaldo Domínguez Arias

Nombre del tema: hipertensión arterial

Parcial: I

Nombre de la Materia: patología del adulto

Nombre del profesor: Jaime heleria cerón

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: VI

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

DEFINICIÓN

Es una enfermedad crónica caracterizada por el aumento continuo de las cifras de la presión sanguínea por arriba de los límites sobre los cuales aumenta un riesgo cardiovascular.

CLASIFICACION

La hipertensión arterial se clasifica en cuatro las cuales son las siguientes:

- Normal
- Elevada
- Hipertensión leve
- Hipertensión grave

CUADRO CLÍNICO

Los principales síntomas son las siguientes:

- Cefalea por las mañanas
- Sangrado nasal
- Zumbidos en los oídos
- Fatiga
- Nauseas
- Vomito
- Dolor en el pecho
- Ritmo cardíaco irregular

CAUSAS

Las principales causas son las siguientes:

- La edad
- Antecedentes familiares
- Hábitos alimenticios
- Medicamentos
- Factores sociales y económicos

DIAGNOSTICO

Para diagnosticarlo el medico se basa en la toma de los signos vitales, lo recomendable es tomarle los signos vitales por tres días, también se le realiza unos estudios del nivel de colesterol para rectificar el porqué la presión se encuentra elevada.

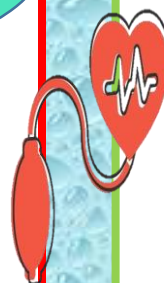
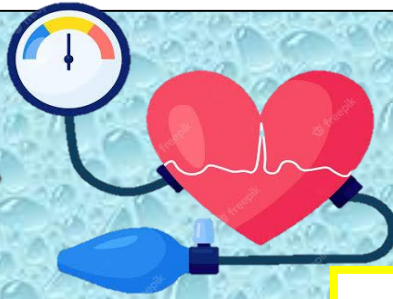
TRATAMIENTO

Los principales tratamientos consiste en lo siguiente:

- Diuréticos
- Antihipertensivos
- Ejercicio
- Dieta balanceada incluir frutas y verduras

PREVENCION

- No fumar
- Tener una vida saludable ingiriendo alimentos frutas y verduras
- Disminuir el consumo de sal
- Mantener un peso corporal saludable
- Acudir al médico siempre.



BIBLIOGRAFÍA

https://es.m.wikipedia.org/wiki/Hipertensi%C3%B3n_arterial