



NOMBRE DEL ALUMNO: Bartola Bernal Alvarez

NOMBRE DEL TEMA: Súper Nota Unidad I

NOMBRE DE LA MATERIA: Patología del Adulto

NOMBRE DEL PROFESOR: Dr. Jaime Heleria Ceron

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 6º "A"

Pichucalco, Chiapas a 11 de Julio de 2023



La presión arterial alta es una enfermedad común que afecta a las arterias del cuerpo. También se conoce como hipertensión.

SINTOMAS

- Dolor de cabeza
- Falta de aire
- Sangrado nasal

HIPERTENSION ARTERIAL

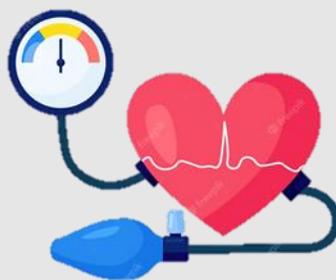
RANGOS

Presión Arterial Normal: 120/80

Presión Arterial Alta: 120 a 129 milímetro de mercurio y el mínimo por debajo de 80 mm

Hipertensión de Etapa 1: máximo 130 a 139 mm y mínimo 80 a 89 milímetro de mercurio

Hipertensión Etapa 2: máximo 140 y máximo de superior a 90 milímetro de mercurio

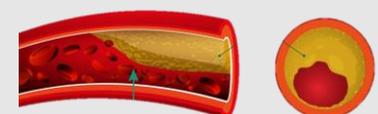


CAUSAS

La cantidad de sangre que bombea el corazón y cuán difícil es para la sangre circular por las arterias. Cuanta más sangre bombee el corazón y cuanto más estrechas sean las arterias, mayor será la presión arterial.

FACTORES DE RIESGO

- Raza
- Edad
- Antecedentes Familiares
- Obesidad o Sobrepeso
- Falta de Ejercicio
- Consumo de Tabaco
- Demasiada sal
- Consumo excesivo de alcohol
- Niveles bajo de potasio



COMPLICACIONES

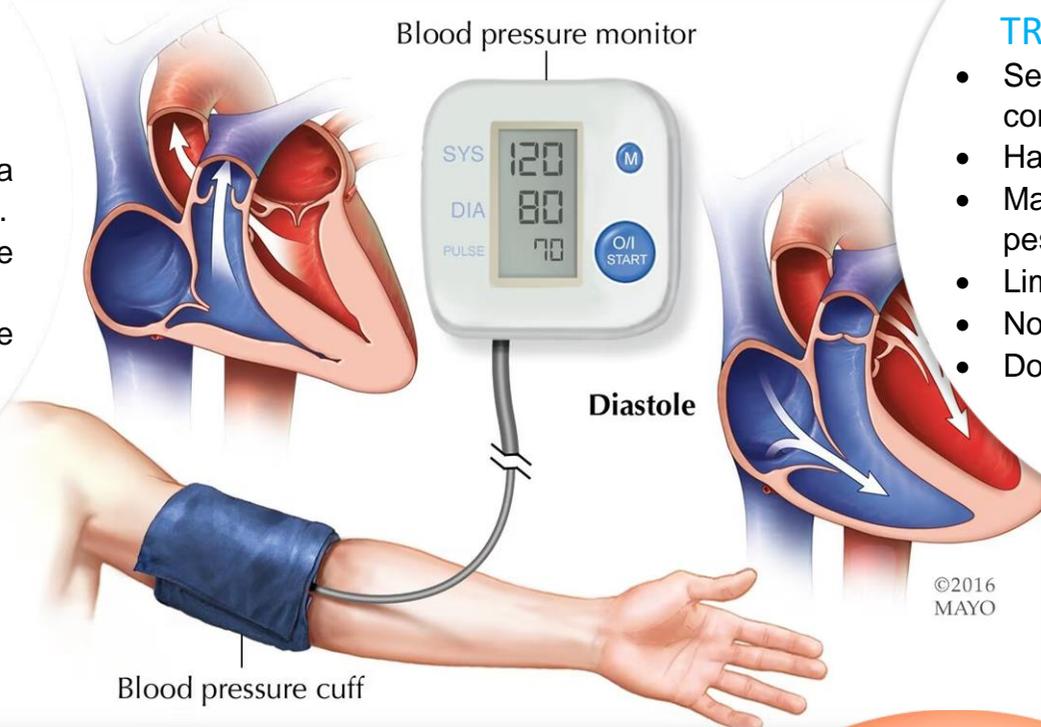
- Ataque cardíaco o accidente cerebrovascular
- Aneurisma
- Insuficiencia cardíaca
- Problemas renales
- Problemas oculares
- Síndrome metabólico.
- Demencia

TRATAMIENTO

- Diuréticos
- Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina.
- Antagonistas de receptores de angiotensina II (ARA-II).
- Bloqueadores de los canales de calcio.

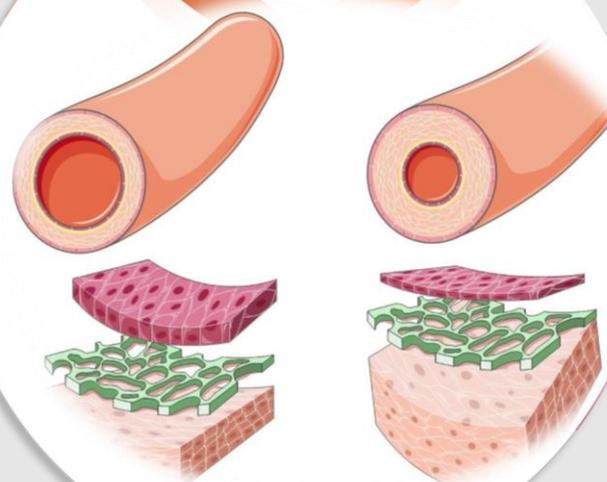
TRATAMIENTO

- Seguir una dieta saludable para el corazón con menos sal
- Hacer actividad física con regularidad
- Mantener un peso saludable o bajar de peso
- Limitar el consumo de alcohol
- No fumar
- Dormir de 7 a 9 horas diarias



OTROS MEDICAMENTOS

- Alfabloqueadores
- Alfabetabloqueadores
- Betabloqueadores
- Antagonistas de la aldosterona.
- Inhibidores de la renina.
- Vasodilatadores.
- Agentes de acción central.



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA:

- ANTOLOGIA. PATOLOGIA DEL ADULTO. UNIVERSIDAD DEL SURESTE
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/high-blood-pressure/diagnosis-treatment>