



## Mi Universidad

***SUPER NOTA***

*Nombre del Alumno: Andri Guadalupe Pérez Aguilar*

*Nombre del tema: Hipertensión Arterial*

*Parcial: 6°A*

*Nombre de la Materia: Patología Del Adulto*

*Nombre del profesor: Jaime heleria ceron*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Ejecutivo*

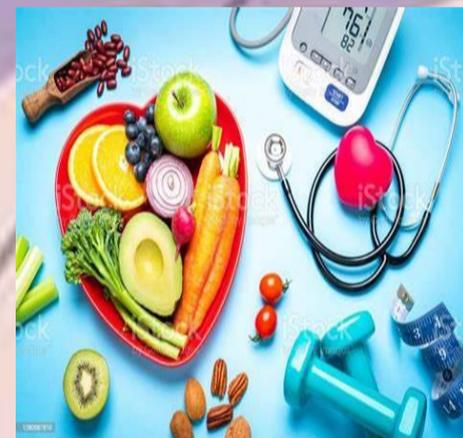
# Hipertensión Arterial

Es un trastorno en el que los vasos sanguíneos tienen una presión persistente alta, lo que puede dañarlo. La hipertensión arterial es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.



## PREVENCIÓN

- Traer una alimentación sana
- Disminuir el consumo de sal
- Evitar el consumo del tabaco
- Mantener peso corporal normal.



## COMPLICACIONES

- Dolor torácico
- Infarto de miocardio que se produce cuando se obstruye el flujo de sangre que llega al corazón.
- Insuficiencia cardíaca.
- Ritmo cardíaco irregular.



## SINTOMAS

La mayoría de los hipertensos no tienen síntomas.

- ✓ Dolores de cabeza
- ✓ Falta de aire
- ✓ Náuseas o vómitos.
- ✓ Sangrado nasal.



## CLASIFICACIÓN

**Presión arterial normal.** La presión arterial es 120/80 milímetros de mercurio o inferior.

**Presión arterial alta.** El valor máximo se sitúa de 120 a 129 milímetros de mercurio y el valor mínimo está por debajo (no por encima) de 80 milímetros de mercurio.

**Hipertensión de etapa 1.** El valor máximo va de 130 a 139 milímetros de mercurio y el valor mínimo está entre 80 y 89 milímetros de mercurio.

**Hipertensión de etapa 2.** El valor máximo es de 140 milímetros de mercurio o superior y el valor mínimo es de 90 milímetros de mercurio o superior.



## TRATAMIENTO

- Seguir una dieta saludable para el corazón con menos sal
- Hacer actividad física con regularidad
- Mantener un peso saludable o bajar de peso
- Limitar el consumo de alcohol
- No fumar
- Dormir de 7 a 9 horas diarias



## CAUSAS

- Edad
- Raza
- Factores Psicosociales
- Peso al nacer
- Fármacos
- Obesidad
- Estrés

## DIAGNOSTICO

- Electrocardiograma
- Ecocardiograma
- Control ambulatorio de la presión arterial durante 6 o 24 horas
- Análisis de sangre para medir valores de glucosa, colesterol, potasio y creatinina (función renal)
- Análisis de orina para determinar la presencia de glucosa y proteínas.



# BIBLIOGRAFIA

[Presión arterial alta \(hipertensión\) - Síntomas y causas - Mayo Clinic](#)

[Hipertensión Arterial \(imss.gob.mx\)](#)

[Presión arterial alta | Hipertensión | MedlinePlus en español](#)

<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-hipertension-arterial-prevencion-tratami>

