



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: José Abraham Pérez

Nombre del tema: Hipertensión Arterial

Parcial: 6to A

Nombre de la Materia: Patología del adulto

Nombre del profesor: Jaime Eleria Cerón

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

DEFINICIÓN:

Afección en la que la presión de la sangre hacia las paredes de las arterias es demasiado alto. Generalmente la hipertensión se define como la presión arterial por encima de 140/90 y se considera grave cuando esta por encima de 180/120.

CAUSAS:

Antecedentes familiares, hábitos del estilo de vida, medicamentos, sexo, drogas ilícitas, exceso consumo de sal, estrés.

DIAGNOSTICO:

La presión arterial alta (hipertensión) se diagnostica si la medición de la presión arterial es de 130/80 mm Hg o más. Un diagnóstico de presión arterial alta se basa en el promedio de dos o más mediciones tomadas en diferentes ocasiones. La presión arterial se agrupa según lo alta que sea.

CLASIFICACIÓN

Categorías de la Presión Arterial	Sistólica HH mg	Diastólica HH mg
Normal	Menos de 120	Menos de 80
Elevada	120-129	Menos de 80
Presión arterial alta Hipertensión nivel 1	130-139	80-89
Presión arterial alta Hipertensión nivel 2	140 o más alta	90 o más alta
Crisis de Hipertensión (Consulte a su médico)	más alta de 180	más alta de 120

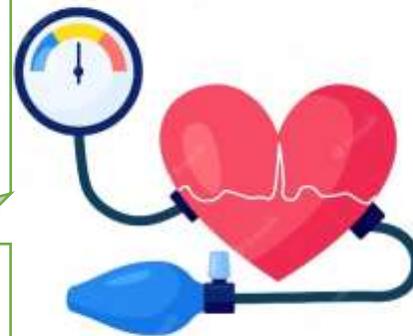
PREVENCIÓN:

Disminución del consumo de sal, una dieta rica en frutas y verduras, el ejercicio físico, y el mantenimiento de un peso corporal saludable.

TRATAMIENTO:

Se basa en fármacos y cambios en el estilo de vida:

- ❖ Alimentación con poca sal.
- ❖ De presentar sobrepeso, se indica una reducción del peso corporal.
- ❖ Abandono del tabaquismo.
- ❖ Actividad física.



BIBLIOGRAFÍA

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/hipertension-arterial>

<https://www.texasheart.org/heart-health/heart-information-center/topics/presion-arterial-alta-hipertension-arterial/>

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/hipertension-arterial>