



*Nombre del Alumna: Martha Elena Domínguez Domínguez*

*Nombre de la Materia: patología del adulto*

*Nombre del profesor: Jaime heleria ceron*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

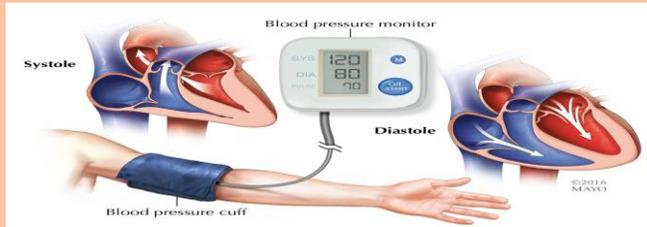
*Cuatrimestre: 6*

*Trabajo: súper nota*

La hipertensión o hipertensión arterial es un trastorno por el cual los vasos sanguíneos tienen persistentemente una tensión elevada. La sangre se distribuye desde el corazón a todo el cuerpo por medio de los vasos sanguíneos.



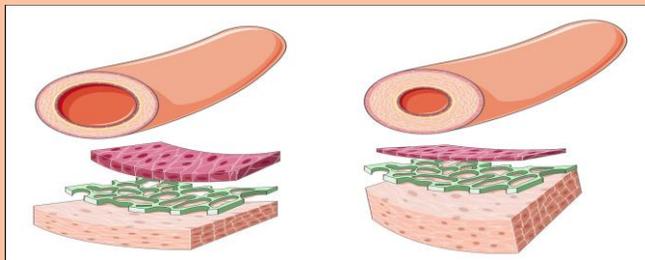
Edad, antecedentes familiares, tener sobre peso u obesidad, falta de actividad física, consumo de tabaco.



La clasificación de la presión arterial se divide en cuatro categorías: normal, elevada, hipertensión leve e hipertensión grave, mientras que los grados de presión arterial se definen por los valores de la presión sistólica y diastólica.



- Dolor intenso de cabeza
- Dolor en el pecho
- Mareos
- Dificultad para respirar
- Náuseas
- Vómitos
- Visión borrosa o cambios en la visión
- Ansiedad
- Confusión
- Pitidos en los oídos
- Hemorragia nasal
- Cambios en el ritmo



El tratamiento consiste en cuidado personal y diuréticos. Seguir una dieta saludable con menos sal, ejercitarse regularmente y tomar medicamentos puede ayudar a bajar la presión arterial.



Para diagnosticar la presión arterial alta, un proveedor de atención médica te examina y hace preguntas sobre los antecedentes médicos y los síntomas. La presión arterial se comprueba con un brazalete que suele colocarse alrededor del brazo.

El abandono del consumo de tabaco y del consumo nocivo de alcohol, así como las mejoras en la dieta y la actividad física