



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Jessica López Hernández

Nombre del tema: Hipertensión arterial

Nombre de la Materia: Patología del Adulto

Nombre del profesor: Dr. Jaime Eleria Cerón

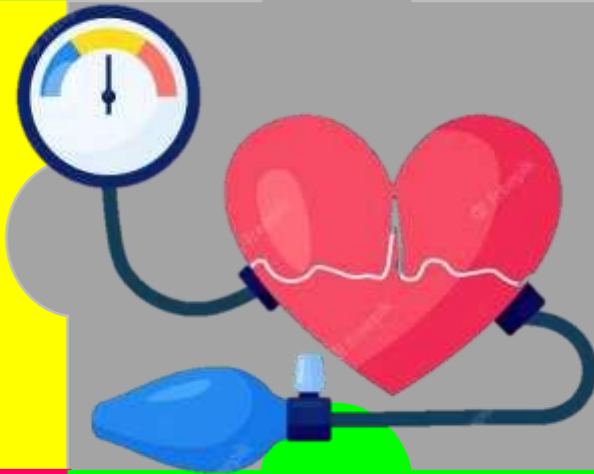
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6To A Semiescolarizado

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

DEFINICIÓN

La presión arterial es la fuerza de su sangre al empujar contra las paredes de sus arterias. Cada vez que su corazón late, bombea sangre hacia las arterias. Su presión arterial es más alta cuando su corazón late, bombeando la sangre. Esto se llama presión sistólica. Cuando su corazón está en reposo, entre latidos, su presión arterial baja. Esto se llama presión diastólica.



Categorías de la Presión Arterial	Sistólica HH mg	Diastólica HH mg
Normal	Menos de 120	Menos de 80
Elevada	120-129	Menos de 80
Presión arterial alta Hipertensión nivel 1	130-139	80-89
Presión arterial alta Hipertensión nivel 2	140 o más alta	90 o más alta
Crisis de Hipertensión (Consulte a su médico)	más alta de 180	más alta de 120

CLASIFICACIÓN

- ⊕ Hipertensión Grado 1: Presión sistólica 140-159 mmHg y/o diastólica 90-99 mmHg.
- ⊕ Hipertensión Grado 2: Presión sistólica 160-179 mmHg y/o diastólica 100-109 mmHg.
- ⊕ Hipertensión Grado 3: Presión sistólica mayor o igual a 180 mmHg y/o diastólica mayor o igual a 110 mmHg.

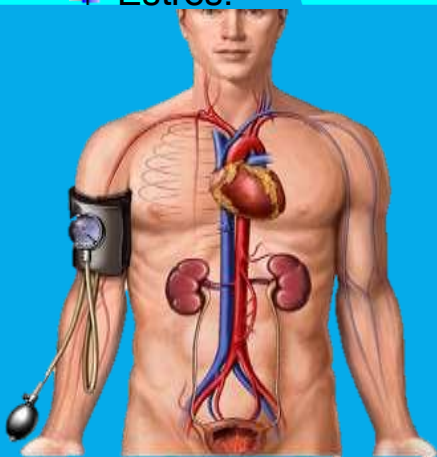
CAUSAS

- ⊕ Edad: mayor a 50 años.
- ⊕ Sexo: las mujeres en la post menopausia aumentan el riesgo de hipertensión.
- ⊕ Antecedentes familiares.
- ⊕ Obesidad central o abdominal.
- ⊕ Sedentarismo.
- ⊕ Alcoholismo.
- ⊕ Tabaquismo.
- ⊕ Estrés.



CUADRO CLÍNICO

Se habla de hipertensión cuando la presión de la sangre en nuestros vasos sanguíneos es demasiado alta (de 140/90 mmHg o más). Es un problema frecuente que puede ser grave si no se trata. A veces no causa síntomas y la única forma de detectarla es tomarse la tensión arterial.



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

DIAGNOSTICO

La presión arterial alta (hipertensión) se diagnostica si la medición de la presión arterial es de 130/80 mm Hg o más. Un diagnóstico de presión arterial alta se basa en el promedio de dos o más mediciones tomadas en diferentes ocasiones. La presión arterial se agrupa según lo alta que sea.



CLASE	FÁRMACO
Diuréticos tiazídicos	Clortalidona Hidoroclorotiazida
Diuréticos de asa	Furosemida
Bloqueantes de los receptores de aldosterona	Espironolactona
Beta-Bloqueadores	Metoprolol Propanolol Captopril
IECA (Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina)	Enalapril
ARA II (Antagonistas de los receptores de angiotensina II)	Candesartán Losartán Telmisartán Valsartán
Calcio antagonistas No Dihidropiridínicos	Diltiazem Verapamilo
Calcio antagonistas Dihidropiridínicos	Nifedipino Amlodipino Felodipino
Alfa-1 Bloqueadores	Prazocina
Agonistas centrales alfa-2 y otros fármacos de acción central.	Metildopa
Vasodilatadores Directos	Hidralacina

Fuente: JNC-8, 2013.

CUADRO IX. COMBINACIONES DE SEGUNDA LÍNEA PARA LOS RÉGIMENES DE LOS TRATAMIENTOS DE INICIO Y MANTENIMIENTO

Inicio/Mantenimiento	Diuréticos tiazidas	Ca-antagonista	IECA	ARA II
Diuréticos tiazidas	CA	CA	CA	CA
Ca-antagonista	CA	CA	CA	CA
IECA	CA	CA	CA	CNR
ARA II	CA	CA	CNR	CA
Beta-bloqueadores	CU	CU	CU	CU

Nota: Verde (CA): combinación aceptable; Amarillo (CU): combinación útil, con limitaciones; Rojo (CNR): combinación no recomendable.

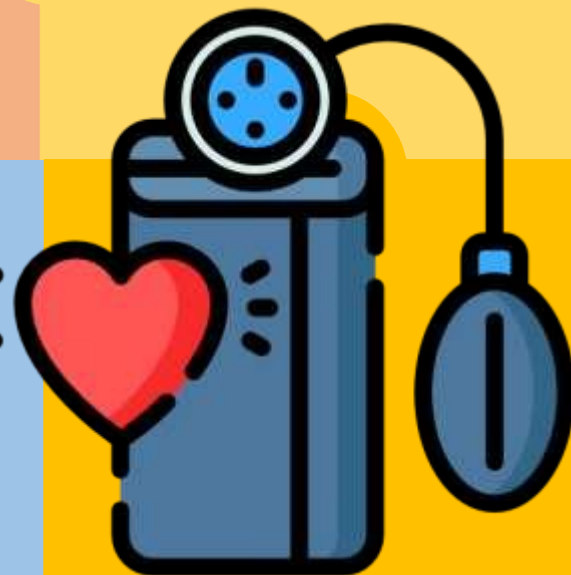
TRATAMIENTO

Se basa en fármacos y cambios en el estilo de vida:

- Alimentación con poca sal. Se recomienda evitar el consumo de alimentos procesados, embutidos, fiambres, quesos duros; seleccionar alimentos y aguas bajos en sodio; y favorecer el consumo de frutas y verduras como fuente de potasio (que ayuda a controlar la presión arterial).
- De presentar sobrepeso, se indica una reducción del peso corporal.
- Abandono del tabaquismo.
- Actividad física regular acorde a la edad de cada paciente. La recomendación es 30 minutos diarios de actividad física moderada.

PREVENCIÓN

- Alimentación con bajo contenido de sal (seleccionar panes, galletitas, quesos, aguas con menor aporte de sodio) y con alta contribución de potasio (frutas, verduras, legumbres y pescado).
- Peso normal.
- No fumar.
- Actividad física regular.



BIBLIOGRAFÍA

<https://medlineplus.gov/spanish/highbloodpressure.html>

<https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/hipertension-arterial#:~:text=Hipertensi%C3%B3n%20Grado%201%3A%20Presi%C3%B3n%20sist%C3%B3lica.o%20igual%20a%20110%20mmHg.>

http://www.wikicardio.org.ar/wiki/Hipertensi%C3%B3n?qclid=CjwKCAjw44mIBhAQEiwAqP3eVnChsD3NHYXRYAfs15tdYxugEcQJEwdLbAoy2BZ68E_AIEBnqQZakxoCgZsQAvD_BwE